



御荘湾でカヌーの実習を行う海洋クラブ員。慣れた手つきで海上を進みます



二人乗りのカヌーで技術指導を行う末廣秀司さん（写真右）

この日集まったのはB&G御
 荘海洋クラブに所属する小学3
 年生から5年生の子どもたち。
 同クラブ指導者会の指導者や御
 荘B&G海洋センターの職員か
 ら技術指導を受け、各々が海上
 でカヌーを楽しみました。

カヌー 7月6日(日)

密着！御荘B&G海洋センター

B&Gに行こう！

皆さん、B&Gに行ったことがありますか？もし今日が火曜日で
 なかったら、きっと誰かがB&Gで活動していることでしょう。B
 &Gのできるたくさんさんの活動をご紹介します。

B&G 御荘海洋クラブ

- 会員** 小学生を中心に中高生や社会人も含め
 て68名（平成29年7月現在）
- 活動** 5月上旬から10月下旬にかけては海
 洋性スポーツ（カヌー、ローボート、
 サップなど）
 11月から3月にかけては屋内プール
 や体育館でレクリエーション活動
- 大会** カヌーやヨットは県大会および四国大
 会がある
- 交流** 年に2回、県内の海洋クラブ員による
 交流会が開催されている



カヌーやバナナボートなどが並ぶ艇庫

カヌーの実習に参加した本多蓮之介くん（城辺小4年）は、「カヌーなど普段できないことができている」と話し、西口昌成くん（緑小3年）も、「他の学校の人たちと話せて楽しい」と笑顔を見せます。

クラブの設立当初から指導を行っている末廣秀司代表は、「まずは水に親しみ、楽しんでもらうこと」を心掛けています。



写真左から西口昌成くん、本多蓮之介くん



たくさんの観衆が見守る中、白熱したレースが行われました

水泳 7月1日(土)

御荘B&G海洋センターでは、温水プールが一般利用できるとして、幼児から成人までを対象とした水泳教室を開講しています。また、B&G財団が主催する大会をはじめ、さまざまな水泳大会が開催されています。

7月1日に行われた「第16回B&G会長賞四国西南地区水泳競技会」では、町内外の小中学生200名以上が参加して競いました。



バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの400m個人メドレーで大会記録を樹立した清水さん



水泳教室に所属し、御荘中学校水泳部で主将を務めている清水貫智さんは、3歳から水泳を続けています。「タイムという結果が出るので、目標を達成できたときに嬉しい」と水泳の魅力を話します。今の目標は7月末に行われる県総体で結果を出すことで、そのために御荘B&G海洋センタープールで週5回の練習を続けています。

御荘 B&G 海洋センター水泳教室

- コース** 学童水泳教室は幼児・初心・育成・強化・選手の各コースあり
成人水泳教室は成人コースおよび成人アクアフィットネスコースあり
- 場所** 御荘 B&G 海洋センタープール
- 備考** 水泳教室以外にもプールの一般利用が可能



第16回 B&G 会長賞四国西南地区水泳競技会の様子



キッズダンス 7月12日(水)

御荘B&G海洋センター2階のトレーニンングルームで、キッズダンス教室のメンバー7名がダンスの練習を行いました。この日は「うわじまガイヤカーニバル」への出場に向けて衣装合わせを行い、「ガイヤ・オン・ザ・ロード」に合わせてリズムよく踊りました。

母にすすめられて4歳から教室に通っているという山中奈々さん(城辺小4年)は、「ダンスは得意。みんなが見ている前

上/ポーズを決める教室のメンバー
右/全身を使ってダイナミックに踊ります



B&G 愛南キッズダンス教室

対象 3歳から12歳までの男女
日時 水曜日の15時30分から16時30分まで(月4回)
場所 御荘B&G海洋センター2階 トレーニンングルーム
出演 愛南町文化祭、御荘夏まつり、県境夏まつり「一本松」、元氣市など

で踊るのが楽しい」と話しました。

講師を務める善家栄美子さん(鬼北町)は、「まずはダンスの楽しさを体感してもらいたい。新しいメンバーが入ると雰囲気も変わるので、関心のある方はぜひ」と話しました。現在は女の子ですが、「男の子も大歓迎」とのことです。

エアロビクス 6月29日(木)

キッズダンス教室と同じく善家さんが講師を務めるエアロビクス教室が開講されています。リズムの良い音楽に合わせて「前へ、後ろへ」、「上げて、下ろします」などという掛け声が投げかけられます。この日は10名が参加して元気よく体を動かしました。

1時間のメニューの内容は、ウォーミングアップ、ストレッチ、クールダウンで、途中で3回ほど休憩(水分補給)を挟みます。

25年ほど通っているという本間礼子さんは、「先生が格好い

エアロビクス教室

日時 水曜日は14時00分から15時00分まで
木曜日は19時30分から20時30分まで
※曜日を選択して月4回受講する
場所 御荘B&G海洋センター2階 トレーニンングルーム



いので目標です。自分のペースでできるのが良いところ」と話し、同じく30年ほど通っているという増田恭子さんは、「健康を保ちたいと思って続けています。楽しいです」と笑顔で話しました。

ラケットテニス 6月30日(金)

御荘B&G海洋センター体育館でラケットテニスが行われています。この日練習を行ったのは愛南フレンズで、もともとは55歳から70歳までの方を対象とした健康づくり教室「オタッシャ教室」の修了生を対象として結成されましたが、今ではその他のメンバーも参加して活動しています。

退職から2〜3年後にラケットテニスを始めたという山西百



合子さんは、「最初はなかなかうまくいかないが、だんだんと上達してサーブやラリーが入るようになると嬉しい。失敗してもみんなであいながらやるのが楽しいです」と話しました。

ラケットテニス

愛南フレンズでは毎週金曜日の9時から11時、11時から13時の2回(2グループ)に分けて練習を行っている。愛南町ではラケットテニス盛んで、愛南フレンズ以外にも10以上の団体があり、複数の団体に所属している方も多い。



上/愛南フレンズの皆さん
右/素早い動きで反応する選手
左/スポンジの球とジュニア用テニスラケットを使用する



御荘B&G海洋センターでは、ここに紹介した活動以外にも、バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球など、さまざまな活動が行われています。また、各種トレーニングマシンも備えています。関心を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

インドアビューをご利用ください

グーグル社のグーグルマップ機能を活用した「インドアビュー」で、御荘B&G海洋センターの施設内をご覧いただけます。

詳しくは愛南町ホームページでご確認ください。



愛南町御荘 B&G 海洋センター



〒798-4110 愛媛県南宇和郡愛南町御荘平城 1943 番地
TEL 0895-72-1117 FAX 0895-73-2350

施設概要

体育館:

バレーコート2面、バスケットコート1面、
バドミントンコート3面、ラケットテニスコート4面
トレーニングルーム(2階):

トレーニングマシン、エアロビクス、空手、卓球等

温水プール:

一般用プール 25m × 13m 6レーン

幼児用プール 10m × 6m

更衣室、トイレ、冷温シャワー室

ミーティングルーム

その他:

事務所、トイレ、障がい者用トイレ、器具庫、
機械室、倉庫

休館日

毎週火曜日・年末年始(12月28日~1月3日)

※その他臨時休館する場合があります

利用時間

温水プール: 13時~21時

※ただし4月~11月の日曜・祝祭日は10時~21時

体育館・ミーティングルーム: 9時~22時

トレーニングルーム: 10時~21時



愛南町御荘 B&G 海洋センター外観