

城辺公民館だより

第154号

平成30年10月1日発行

朝夕涼しくなりましたが、秋の夜長を楽しくお過ごしでしょうか。体を冷やさないうよう、予防や体調管理を心がけましょう。



9/11(火)

城辺中学校運動会

城辺中学校の運動会は、台風のため平日に延期となりましたが、中学生の活気ににぎわっていました。



9/23(日)

城辺小学校運動会

5・6年生のよさこい踊りは、迫力があり、見ごたえありました。皆さん、たいへんお疲れ様でした。



9/27

第3回 健康づくり教室(高血圧・動脈硬化)

参加者は18人で、国保一本松病院の嶋本純也副院長をはじめ、橋本看護師さんと松平検査技師さん、保健福祉課の尾崎栄養士さんと池田保健師さんにもご協力いただき、とても有意義な教室になりました。また、医師との個別相談は大変好評で、予定時間を少しオーバーしましたが、参加者の皆さんには大変満足していただけたと思います。ありがとうございました(*^~^)



血管年齢の測定中



嶋本純也 副院長

高血圧・動脈硬化の講話



尾崎栄養士



医師との個別相談



はつらつ口腔体操を実演中

ペタンク教室のお知らせ

日時：10月20日（土）8：30～
場所：城辺小学校 体育館
対象者：高齢者学級、城辺小4～6年生
賞品：1位～3位のチームは、賞品が
もらえます。全員に参加賞あり。
内容：高齢者と小学生の混合チームで
ペタンクの対戦。ぜひお申込みください。



健康づくり教室(ヨガ)のお知らせ

日時：10月30日（火）13：30～15：00
場所：城辺公民館（城の辺学習館）3階 和室
対象者：愛南町住民
内容：安眠と疲労回復ヨガ・感染症
予防のお話など
参加料：無料



防災・減災教室のお知らせ

日時：11月11日（日）13：30～15：00
場所：城辺公民館（城の辺学習館）2階 ホール
対象者：城辺公民館区の住民
内容：救急救命（AED）講習、耐震のお話など

10月

9日（火）～11日（木）
城辺地区秋季レクバレー大会

10日（水）パソコン教室・陶芸教室
11日（木）国際交流講座
12日（金）陶芸教室
17日（水）パソコン教室

20日（土）ペタンク教室
22日（月）婦人会（おやつ作り交流）
24日（水）パソコン教室
25日（木）国際交流講座
30日（火）健康づくり教室（ヨガ）
31日（水）パソコン教室

新聞・雑誌・チラシ・ダンボール・乾電池の収集日

城の辺学習館へ持込地区の方

●収集日 10月17日（水曜日）

持込は10月14日（日）から収集日の朝8時30分まで

持ち込めるゴミ

新聞、雑誌やチラシ、ダンボール、乾電池

○廃蛍光管は、環境衛生センターへ直接搬入するか
電気店に引き取ってもらいましょう。

○正しく分別して出しましょう。



城辺公民館区の人口世帯

（平成30年10月1日現在）

男 1,845人

女 2,125人

計 3,970人

世帯数 1,934戸

発行：城辺公民館

〒798-4131 愛南町城辺甲1943番地

TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031