

様式第 6 号(第 2 条関係)

委員会等の会議録

1 会議名	愛南町食育推進協議会	
2 議題	(1) 正副会長の選任 (2) 令和 7 年度の活動状況について (3) 令和 8 年度の活動内容について (4) その他	
3 開催日時	令和 8 年 7 月 21 日(火) 14 時 00 分から 15 時 25 分まで	
4 開催場所	愛南町役場本庁 3 階 大会議室	
5 傍聴者数	1 人	
出席者		
6 委員氏名	若林 良和、岡本 威明、田中 洋子、猪野 ユカリ、 蓮本 由美子、赤岡 政典、山口 ゆかり、金平 香、 前田 和紀、谷口 さとみ、尾崎 千代子、立花 弘樹、 竹田 英則、埜下 浩孝、高橋 伸吉、上原 京子、 木原 荘二、中尾 茂樹	
7 担当所属	所属名	保健福祉課
	担当職員 (職・氏名)	課長 中川 菊子 課長補佐 荒地 ミドリ 課長補佐 福島 みき
8 その他の 出席職員	所属名	保健福祉課、生涯学習課、商工観光課
	出席職員 (役職・氏名)	健康部会 会長 清家 陽奈 教育部会 会長 河野 健太朗 産業部会 会長 福田 新夏
議事内容(次ページから)		

発言者	発言内容
中川課長	定刻になりましたので、ただ今から令和８年度愛南町食育推進協議会を開催いたします。 開会に当たり、愛南町副町長木原莊二が御挨拶申し上げます。
木原副町長	(開会挨拶)
中川課長	ありがとうございました。 申し遅れましたが、本日進行を務めさせていただきます。中川です。 協議事項(１)までを進めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。 この協議会の協議内容については、事業内容を多くの方々に理解していただくため、会議の内容を録音させていただきますので、御了承いただきますようお願いいたします。 また、委員の皆様には、令和８年度から２か年の任期で御参画いただきます。 どうぞよろしくお願いいたします。 それでは協議事項に入ります前に、皆様の自己紹介をお願いできればと思います。お手元の名簿を御覧いただき、若林委員より反時計回りに所属とお名前をお願いできたらと思います。それでは、若林委員、よろしくお願いいたします。
各委員	(自己紹介)
中川課長	ありがとうございました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。 それでは、協議事項に入らせていただきます。新たな任期に入ったということで、正副会長の選任をしていただきます。立候補していただける方、または推薦していただける方がいらっしゃいましたら声を上げていただければと思います。
若林委員	御推薦申し上げたいと思います。この協議会の目的趣旨、それから三つの分野の関係性等を考慮いたしまして、御提案申し上げます。会長には、尾崎委員にお願いしたいと思います。幅広くという意味でもぜひ会長に御承認いただければと思います。それから副会長に関しましては、これまでとおり、監修していただくという意味でも木原副町長さんをお願いしたいと思います。

	皆さんいかがでしょうか。御提案申し上げます。
中川課長	ありがとうございます。ただいま会長に尾崎委員、副会長に木原委員との推薦がありました。いかがでしょうか。
委員一同	(承認)
中川課長	皆様からの賛同もいただきましたので、お二人の方、お願いできますでしょうか。
両委員	(承認)
中川課長	それでは、会長を尾崎千代子委員、副会長を木原荘二委員にお願いすることに決定いたします。どうぞよろしくお願いいたします。これからの協議は会長に進めていただきます。会長は席の移動をお願いいたします。
尾崎会長	皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。そうしましたら、議事に入ります。(2)令和7年度の活動状況について協議いたします。取組については、食育協働部会の方で様々な活動を実施しておりますので、主な取組について抜粋して説明をしていただきたいと思います。御意見、御質問に関しましては、協議事項(2)(3)の説明が終わった後にさせていただきます。それでは、健康部会から説明をお願いいたします。
清家健康部会長	(「健全な食生活を実施する」「健康な歯を保つ」「食に関する正しい知識や食品を選択する力を身に付ける」「誰かと食事を楽しむ(共食)」「食への関心を高める」「身近な地場産物に対する関心を深め、積極的に利用する」の取組について説明)
尾崎会長	ありがとうございました。次に、教育部会に移ります。教育部会の説明をお願いいたします。
河野教育部会長	(「健全な食生活を実践する」「誰かと食事を楽しむ(共食)」「食への関心を高める」「食への感謝の気持ちを養う」の取組について説明)
尾崎会長	ありがとうございました。次に産業部会に移ります。産業部会

	の説明をお願いいたします。
福田産業部会長	（「食に関する正しい知識や食品を選択する力を身に付ける」「食への関心を高める」「食への感謝の気持ちを養う」「残さずに食べる(食品ロスを減らす)」「愛南町の“食”を次世代に伝える」の取組について説明）
尾崎会長	ありがとうございました。次にその他の取組について説明をお願いいたします。
福島課長補佐	（第15回食育推進大会、広報「あいなん」食育アカデミーの取組について説明）
尾崎会長	ありがとうございました。続いて、協議事項(3)令和8年度の活動内容について健康部会から説明をお願いいたします。
清家健康部会長	（「健全な食生活を実践する」「よくかんで食べる」「食に関する正しい知識や食品を選択する力を身に付ける」「残さずに食べる(食品ロスを減らす)」「愛南町の“食”を次世代に伝える」「愛南町の食の魅力を発信する」の取組について説明）
尾崎会長	ありがとうございました。次に教育部会に移ります。教育部会の説明をお願いいたします。
河野教育部会長	（「規則正しい生活リズムを身に付ける」「非常時への食に関する力をつける」「健康な歯を保つ」「残さずに食べる(食品ロスを減らす)」「愛南町の食の魅力を発信する」の取組について説明）
尾崎会長	ありがとうございました。次に産業部会に移ります。産業部会の説明をお願いいたします。
福田産業部会長	（「食に関する正しい知識や食品を選択する力を身に付ける」「食への関心を高める」「食への感謝の気持ちを養う」「残さずに食べる(食品ロスを減らす)」「身近な地場産物に対する関心を深め、積極的に利用する」「愛南町の“食”を次世代に伝える」「食を通して愛南町に人を呼び込む」の取組について説明）
尾崎会長	ありがとうございました。次に、その他の取組について説明を

	お願いいたします。
福島課長補佐	（食育推進大会に代わる取組、広報「あいなん」食育アカデミーの取組説明）
尾崎会長	ありがとうございました。協議事項(2)(3)の説明が終わりました。アドバイザーの委員さんより、それぞれの取組や成果に関する補足や御意見等がございましたら、お願いいたします。健康部会の田中委員、お願いいたします。
田中委員	活動状況について、健康部会では、資料1ページの減塩や口腔ケア、成人期のメタボ予防、3ページの乳幼児から学校と連携した食育や5ページの災害時の食育まで、ライフステージの町民アンケートやデータに基づいた取組が実践できている点が高く評価できると思います。令和8年度は、令和7年度で築いた「見える化」や、いろいろな職域と連携した多種連携、町民自ら健康的な正しい情報の選択を行い、実施できる支援体制が進化していると思います。是非分野での継続、向上をお願いいたします。
尾崎会長	ありがとうございました。次に教育部会の岡本委員、お願いいたします。
岡本委員	しっかり成果を残していると思います。教育分野でこれまで行っていたお弁当の日も継続して行っています。お弁当の日に関しては、自分で献立を考え自分で詰めたり、16ページに書かれてある御荘中学校2年生が修学旅行で訪れた大阪関西万博メニューを実施したりと、その年に行われた日本でのイベントを非常にタイムリーに活動しています。 また、南宇和高校の愛南ゴールドマーマレードも継続的に行われ、連携できていると思います。私自身特に面白いなと思ったのが創立150周年を迎える学校がいくつかあることから、「明治タイムスリップ給食」を実施し、一体どういう味がするのか、中身の具材はどんなものが入っているか、実際にこのような取組をとおして、今の子供たちはどのように考え、どのように味を調えたのか伺ってみたいと思いました。 多少何か改善を加えることで、今後の郷土料理の伝承につながっていくと思うので、実際どのような反応だったかをまとめて教えていただきたいです。また、いろいろと新しいものも加え

	て、継続してやっていくとより良いのではないのでしょうか。
尾崎会長	ありがとうございました。次に本日欠席されております。間々田委員よりコメント等ありましたら事務局お願いいたします。
福島課長補佐	本日、欠席の愛媛大学農学部の間々田委員よりコメントをいただいておりますので、御報告させていただきます。 まず、先般開催されました協働部会では、部会ごとに熱心な議論がなされていきました。その中で、部会連携の意識を持った取組に関する意見が、これまでになく多く出されたことと感じています。連携に当たっては、各機関、団体等との調整が必要になるかと思いますので、この場に御参加の皆様方におかれましては、現場からの意見を推進すべく連携による取組の話が出た際には、積極的な御協力、働きかけをいただきたいと存じます。 私が所属している産業部会においては、発信する情報の掘り起こしが重要であると思いました。ただし、これも産業部会内に限った話ではなく、各部会からの情報を産業方面にコミットさせることで、仮に情報がかぶってしまっても、それは情報を受け取る側としては意識付けになる、あるいは、記録に残る可能性を高めることになりますので、こちらにおきましても御協力のほどよろしくお願い申し上げます。以上になります。
尾崎会長	ありがとうございました。若林委員、全体につきまして、補足や御意見お願いいたします。
若林委員	全体的な話を、全部で四つコメントさせていただきます。 一つ目は、今年度から上原会長さんの下で、いろいろな取組をしていただいております協働部会についてです。私は欠席していたのですが、5月の全体会について資料等当日のいろいろな雰囲気先生方から聞きまして、本当に愚直なまでに食育について取組をしているというのを感じました。初期の頃から関わっている人間として、質の向上や、拡充が進んでいるということを実感させていただく報告が多くありました。協働部会が動いてくださる上で協議会をやっておりますので、今後も深い御理解をいただき、推進について多面的に御協力いただければと思います。 次に二つ目です。食育推進計画を今年度新たに策定しました。これに基づいて、分野を超えた協働という形ができていると思

	います。初期の頃はどうしても三分野が展開する形になって、縦割りの側面がありましたが、それから愛南町は縦割りどころか、ミキシングをして食育推進が進んでいると思っています。 三つ目は、学会活動等、他県のいろんな食育に関わる機会がありますが、その中でも持続かつ深堀ができていているということは非常に素晴らしいことと思っています。計画そのものは1年目ですが、最終年度までの取組について非常に期待をしています。それから事務局からも触れていただきましたが、食育推進大会がなくなりました。教育委員会、各学校に、多大な御負担をかけながらやってきましたが、今後は新たな展開をとということで、いろいろな取組の提案がありました。この協議会としてもそこを更に拡充し、対応していくべきだということで身が引き締まりました。 四つ目ですが、これまでの内容を全て含め愛南町の食育実践の強みは、地道に手堅くコツコツ、愚直にやっていくということです。協働部会、協議会の皆さんもそれぞれトップの立場でいらっしゃいますので、さらなる御協力を重ねてお願いします。 ほかの県外市町と比較したとき、愛南町は独自の強みがあると思います。今後も自信をもって食育推進を進めていただきたいと思いますので、御協力のほどよろしくお願いします。
尾崎会長	ありがとうございました。委員の皆さん、取組についての御意見や御質問などございませんでしょうか。
委員一同	(意見なし)
尾崎会長	御意見ないので、続いて(4)その他に移ります。 委員の皆さんから何かございませんでしょうか。アドバイザーの委員より御助言や御意見等がございましたら、よろしくお願いいたします。
岡本委員	52 ページ今年度の食育の公開について、11 月子供の食育教室の具体的なところ、お願いいたします。
福島課長補佐	11 月の子供の食育に関して、まだ内容等が決まっておりませんので、決まり次第こちらの方に内容を随時更新させていただく方向です。子供の食育(南宇和高校)も同じく、計画中なので、内容については未定です。内容が決まってから更新する方向で

	す。
尾崎会長	ありがとうございました。その他、皆さん評価や、御意見等ございませんでしょうか。
竹田委員	活動に出てくる「おにぎらず」とは、どんなものか教えてほしいです。
蓮本委員	3、4年前からネットでもアップされていますが、ご飯をいろいろな具材で包み、それを海苔で包んだものをいいます。それがネットでもやはり、食育教室で簡単にできる献立と言われています。健康に育ってほしいという食生活改善推進協議会の目的から、梅干を入れたおにぎりよりも、中にたんぱく質となるおかずを一緒に入れ、1食に必要なカロリーや栄養が摂れる材料を入れたおにぎりを自分たちで作れるよう5～6年生に指導をしています。子供たちは、簡単に作れると好評で、家で作ったと感想をたくさんもらっています。
岡本委員	「おにぎらず」は手軽さと見栄えの良さから大ブームになっています。手が汚れず、普通のおにぎりよりも多くの具材をたっぷりと挟めるのが最大の特徴です。
蓮本委員	私たちは、豆腐のパックを利用して、ご飯、ハム、卵、レタスや自分の食べたいものを入れ、押さえたものを海苔で包み、ラップで丸め自分の好きな形にしています。手も汚れず、食べる時にも汚れないので、また作ってみてください。
中尾委員	明治タイムスリップ給食がすごく気になります。どんな感じだったか、現場での様子は聞いてないですか。
若林委員	食育推進大会以上にインパクトがあるかもしれない。
中尾委員	やり方によって今後の展開を考えたら、子供たちの評価を聞いてみたいです。
河野教育部会長	現場に内容を確認できたらと思います。
尾崎会長	どうぞよろしくお願いいたします。

	各委員からいただきました御意見、御提案を各部会委員にも共有していただき、今後の協働部会での活動に繋げていきたいと考えております。その他、ございませんでしょうか。
委員一同	(意見なし)
尾崎会長	御意見がないようですので、協議を終了したいと思います。御協議ありがとうございました。
中川課長	尾崎会長ありがとうございました。 また、委員の皆様、熱心な御協議ありがとうございました。 閉会に当たり、尾崎会長が御挨拶申し上げます。
尾崎会長	(閉会挨拶)
中川課長	ありがとうございました。 以上をもちまして、令和８年度愛南町食育推進協議会を閉会いたします。どうもありがとうございました。