四国愛媛県
愛南町観光
ガイドブック

愛南町
四季物語



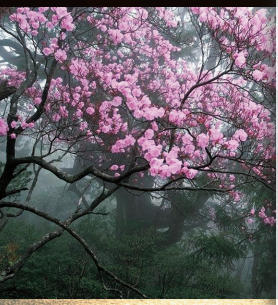


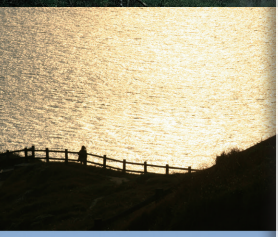


Ainan Town
Guide Book


季節に彩られ、美しい景観を見せる愛南町











目次

春を愛でる 2

夏と遊ぶ 6

秋を感じる 12

冬に憩う 16

旨いかつおには訳がある
愛南びやびやかつお …… 20

愛南町が日本一の生産量を誇る
河内晩柑（愛南ゴールド）…… 22

愛南町 ご当地キャラクター
なーしくん …… 24

自然の恵み 愛南ブランド …… 26

愛南土産 …… 28

愛南町のレジャースポット …… 30

愛南の宿 …… 32

愛南町の
イベント情報・近隣観光地 …… 34

English …… 36

広域アクセスガイド …… 40

巻末MAP

●愛南町内全体マップ …… 42

●愛南町内中心部マップ …… 44

★本文内の下記２つのマークがマップへの近道！

青は全体マップ •map• A-1

オレンジは中心部マップ •map• A-1

春を愛でる

―寒さ過ぎ去り、山一面を春色に染める



春プラン　春の山を歩こう

1 篠山登山　●アケボノツツジを眺めながら

徒歩　（登山口から）約20分

2 白滝を観賞　●篠山7合目にあります

車で　約45分

6 山出憩いの里温泉キャンプ場

徒歩　約10分　●温泉で疲れを癒して

3 山出の棚田観賞

•map• A-8





▲シャクナゲ
◀アケボノツツジ

1 篠山・アケボノツツジ

Sasayama・Akebonotsutsuji

愛媛県と高知県の県境に位置する標高1064.6mの篠山。古くから山岳信仰の霊地として知られ、頂上には篠山神社が鎮座しています。4月下旬から5月上旬にはアケボノツツジやシャクナゲの花で山一面が春色に染まります。

◦問い合わせ
愛南町役場 一本松支所 ☎ 0895-84-2211



2 白滝 •map• A-7

Shirataki

篠山の7合目にある落差約50mの滝。その様子は、まるで山の緑の中に1枚の白い布を垂らしたかのようです。

◦問い合わせ
愛南町役場 一本松支所
☎ 0895-84-2211

3 山出の棚田 •map• B-6

Yamaidashi no tanada

古くより山間地域ならではの棚田が広がる山出地区。新緑のころには、青々とした美しい棚田風景が広がります。

◦問い合わせ
愛南町役場 商工観光課
☎ 0895-72-7315





•map• D-6
•map• F-8

南レク城辺公園桜まつり

Nanreku jouhen kouen sakura matsuri

約3,000本の桜が咲き乱れ、大勢の花見客でにぎわう春の南レク城辺公園・大森山桜園。特に数百個のぼんぼりに照らし出される、夜桜は圧巻です。

桜まつり開催時期 /
3月下旬～4月上旬

◦問い合わせ
南レク（株）南宇和管理事務所
☎ 0895-73-2151



春を愛でる

豊かな自然の中で過ごすひととき…





4 グリーンパークすのかわオートキャンプ場

•map• A-3

Gurin paku sunokawa oto kyanpu jou

須ノ川公園に隣接した10サイトの小さなオートキャンプ場。自然に囲まれ、ご家族、お仲間でゆっくりおくつろぎ頂けます。

◦問い合わせ　グリーンパークすのかわ管理事務所
☎ 0895-85-1000
須ノ川公園管理事務所
☎ 0895-85-0200

	須ノ川公園キャンプ場	グリーンパークすのかわオートキャンプ場
営業期間	通年	4〜10月
営業時間（利用時間）	9:00〜17:00（売店・管理事務所） ※5月の連休、7月中旬〜9月下旬は時間延長の場合あり	チェックイン 15:00 チェックアウト13:00 （デイキャンプは、10:00〜16:00）
サイト概要	区画は自由、芝生	10区画（1区画約100㎡）、芝生、流し台、テーブル、ベンチ据付け、AC電源（100V、15A）
共用施設概要	売店、炊事棟、水洗トイレ、女子更衣室、水シャワー（小学生以上、1回100円）、休憩棟	炊事棟、温水シャワー（コイン式 5分200円）、水洗トイレ、洗濯機（コイン式 1回200円）、乾燥機（コイン式 1回100円）
利用料金	清掃協力費として小学生以上1人1泊300円	1サイト1泊3,500円（デイキャンプの利用の方は1,500円） 電源使用料500円
その他	レンタル用具/テント（ドーム型4人用）1,000円 駐車場/無料 大型4台、普通車83台 キャンプ予約/不要 住所/須ノ川公園管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和郡愛南町須ノ川288	レンタル用具/テント（ドーム型4人用）1,000円 予約/必要 ペット/キャンプ場内禁止 住所/グリーンパークすのかわ管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和郡愛南町須ノ川61

5 南レク大森山キャンプ場

•map•D-6
•map•F-7



Nanreku oomoriyama kyanpu jou

キャンプファイヤー、調理施設やシャワーなどの設備が整うキャンプ場。キャンプ道具の有料レンタル、炭などの燃料の販売もしています。

◦問い合わせ　南レク大森山キャンプ場 ☎ 0895-73-0664



6 山出憩いの里温泉キャンプ場

•map•B-6



Yamaidashi ikoi no sato onsen kyanpu jou

大小3棟のログハウスとテント設営可能な広場を備えたキャンプ場。野外ステージがあり、イベントなどにも利用できます。温泉施設やドッグランもあります。

◦問い合わせ　山出憩いの里温泉 ☎ 0895-72-6263



夏と遊ぶ

―降り注ぐ太陽と青に包み込まれる夏

夏プラン 海とふれあう

⑧ 須ノ川海岸でマリンレジャー体験

車で ⋮ 約30分 ●お好きなマリンレジャーを

⑫ 宇和海海域公園 展望船から水中観察

●泳げなくても心配ありません

7 高茂岬 ・map・E-3

Koumo misaki

愛媛の最南端に位置し、100mを超える断崖が続く高茂岬。晴れた日には遠く九州が一望できることも。秋になると渡り鳥が羽を休め、白い野路菊が咲き誇ります。

◦問い合わせ
愛南町役場 西海支所
☎ 0895-82-1111



野路菊
（11月中旬頃開花）



8 須ノ川海岸 ・map・A-3

Sunokawa kaigan

足摺宇和海国立公園に位置し、「日本の渚百選」に選ばれたこの海岸は、ウバメガシ林の緑と海の青が調和した景勝地。マリンレジャーの拠点としても人気です。

◦問い合わせ
須ノ川公園管理事務所
☎ 0895-85-0200







愛南町の夏まつり

Ainan chou no natsu matsuri



毎年、7月・8月に各地区において開催される愛南町の夏まつり。なかでも、御荘地区の豪華な仕かけ花火は、にぎやかに祭りを盛り上げます。

開催場所 / 愛南町内各地区
開催予定 / 7月・8月
◦問い合わせ
愛南町商工会
☎ 0895-73-0700
愛南町役場 商工観光課
☎ 0895-72-7315

夏と遊ぶ

彩りの世界で 魚たちと踊る



•map• B-3

9 シーカヤック
Shikayakku

潮風を切って、海の上を滑るように走るシーカヤック。海抜0mから見る海は、いつもよりずっと魚たちを近くに感じられます。透き通った美しい海をそっと覗いてみましょう。

。問い合わせ
須ノ川公園管理事務所
☎ 0895-85-0200

10 シュノーケリング
Shunōkeringu

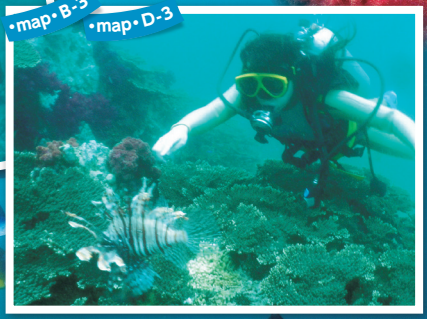
青く美しい海。その中には、もっと美しい色鮮やかな世界が広がっています。愛南の海では、シュノーケリングで気軽に水中観察を楽しむことができます。

◦問い合わせ
須ノ川公園管理事務所 ☎ 0895-85-0200
愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

•map•B-3
•map•D-3



•map•B-3
•map•D-3



11 スキューバダイビング
Sukyūba daibingu

透明度が高く、スキューバダイビングの聖地として知られる愛南の海。カラフルな熱帯魚、広がるサンゴ礁…幻想的な世界があなたを迎えてくれるでしょう。

◦問い合わせ
愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

夏と遊ぶ

潮風に誘われ、生命満ち溢れる場所へ

12 宇和海海域公園 ・map・D-3

Uwakai kaiiki kouen

カラフルなサンゴの森を色鮮やかな熱帯魚が泳ぐ海…宇和海海域公園。幻想的なその世界に誘ってくれるのが海中展望船「ユメカイナ」と「ガイヤナ2」。目の前に広がる海中の美しさに自然の神秘を感じられます。そして、四国初導入の「シーウォーカー」でどなたでも夢の海中散歩を楽しめます。

◦問い合わせ
愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111
瀬ノ浜観光船待合所 ☎ 0895-82-0280
※西海観光船の HP をご覧ください



シーウォーカー



海中展望船「ガイヤナ2」



海中展望船「ユメカイナ」



13 鹿島 Kashima

•map•D-2





その昔、宇和島藩伊達家の狩猟地であった鹿島は、現在動植物豊かな自然公園になっています。野生の猿や鹿に出会えるかも…。
島の北東にあるコーラルビーチでは、シュノーケリングによるサンゴウォッチングを気軽に楽しむことができます。海水浴場やキャンプ場もあり、夏には家族連れから若者まで多くの方々が訪れます。

◦問い合わせ
愛南町役場 西海支所
☎ 0895-82-1111
瀬ノ浜観光船待合所
☎ 0895-82-0280





14 天嶮の鼻 Tengi no hana

•map•D-5

南予十景の第1位に選ばれた「天嶮の鼻」。足摺宇和海国立公園の景勝地で、切りたった断崖の下には奇岩怪石が乱立しています。白亜の灯台もあり、展望台からの太平洋の眺めはまさに絶景です。

◦問い合わせ
愛南町役場 商工観光課
☎ 0895-72-7315

秋を感じる

―伝統の石垣に 脈々と息づく先人の心

秋プラン いにしえのときを感じる

⑱ 観自在寺参拝 ●弘法大師を想いながら
車で 約10分
⑰ 紫電改展示館を鑑賞 ●戦争の歴史を学びましょう
徒歩 約3分
⑲ こども動物園で遊ぼう
車で 約15分 ●動物達とふれ合おう
⑮ 石垣の里 外泊でひと息 ●だんだん館にて





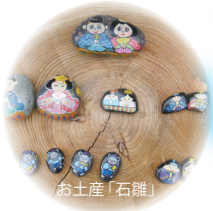
15 石垣の里 外泊

•map• D-3

Ishigaki no sato Sotodomari

「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞。「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選定。整然と積み上げられた石垣が台風や季節風から人々のくらしを守っています。

◦問い合わせ
愛南町観光協会 ☎ 0895-73-0444
愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111


お土産「石雛」



⑯ 石垣の里「だんだん館」

Ishigaki no sato
「Dandan kan」



里を上がっていくと、憩いの場「だんだん館」があります。眼下に広がる宇和海を望みながらひと休み。予約をすれば郷土料理も食べられます。

•map•D-3

営業時間 /8:30 ～ 17:00　定休日 / 毎週火曜日
◦問い合わせ　だんだん館 ☎ 0895-82-0311



石垣の里イルミネーション

Ishigaki no sato irumineshon

•map•D-3

だんだん雛祭りは、石垣の里ならではの素朴なお祭りで、3月3日から1カ月間開催されます。イルミネーションは、4月3日からゴールデンウイークまでライトアップされます。この時期だけの幻想的な里の風景をぜひご覧ください。



◦問い合わせ
愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111



秋を感じる

佇む仏閣に過ぎし時を想う



旧日本海軍局地戦闘機
紫電改 -しでんかい-

17 紫電改展示館
Shidenkai tenjikan

•map•D-5 •map•F-2



日本に残る唯一の旧日本海軍戦闘機•紫電改を展示しています。パイロットの写真や機体とともに引き上げられた品々も多数展示しています。

開館時間 /9：00～17：00
定休日 /12月29日～1月1日【入場無料】

◦問い合わせ
南レク（株）南宇和管理事務所
☎ 0895-73-2151

18 四国霊場第40番札所 観自在寺
Shikoku reijou dai yonjuu ban hudasho Kanjizaiji

•map•C-5 •map•C-5

平城天皇の勅願所として弘法大師が807年に開祖したと伝えられています。山門は約7mもある総けやきづくり。毎年多くの方が参拝に訪れます。

◦問い合わせ
観自在寺 ☎ 0895-72-0416

19 こども動物園
Kodomo doubutsuen

•map•D-5 •map•F-2



リスザルやクジャク、フラミンゴなどの小動物と触れ合えます。

◦問い合わせ
南レク（株）南宇和管理事務所
☎ 0895-73-2151

トレッキング・ザ・空海あいなん
Torekkingu za kuukai ainan



毎年11月に開催される松尾峠へんろ道、柏坂へんろ道を地元ボランティアの方々のお接待に励まされながら歩くイベントです。

◦問い合わせ
愛南町内海公民館
☎ 0895-85-1021

冬に憩う

―それぞれの癒しの湯船に 身をゆだね…



冬プラン 癒しの湯めぐり

◉ 磯釣りに挑戦
- 初心者から熟練の方まで誰でも楽しめます

↓

22 ゆらり内海で温泉とお食事

車で 約30分
- 冷えた身体を芯から温めて

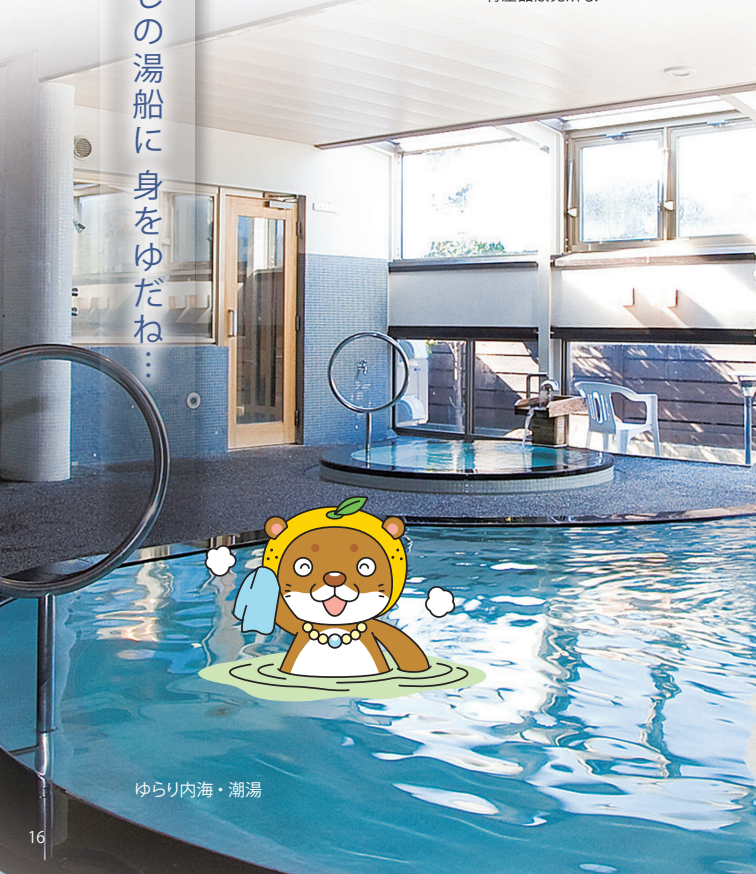
↓

21 山出憩いの里温泉で湯浴み

車で 約30分
- 土日は地元野菜を使ったバイキングも楽しめます

↓

20 一本松温泉あけぼの荘に泊まる
- 温泉だけでなく、お隣には特産品販売所も!



ゆらり内海・潮湯



•map•C-8



20 一本松温泉あけぼの荘

Ipponmatsu onsen Akebono sou

浴場のほか気泡風呂など数種類のお風呂やサウナが楽しめます。子どもが遊べる遊具施設や特産品販売所「フレッシュ一本松」も隣接しています。

◦問い合わせ　一本松温泉あけぼの荘　☎ 0895-84-3260





•map•B-6

21 山出憩いの里温泉

Yamaidashi
ikoi no sato onsen

いつも新鮮なかけ流しの湯が自慢の温泉です。家族風呂やキャンプ場も併設されているので、いろいろな楽しみ方ができます。

◦問い合わせ
山出憩いの里温泉
☎ 0895-72-6263
定休日 / 毎週水曜日



•map•A-3

22 ゆらり内海

Yurari Uchiumi

ゆらり内海では、宇和海の海水を汲み上げた潮湯が楽しめます。湯上りに、地元の食材を使った料理を味わえるレストランも魅力のひとつです。

◦問い合わせ　ゆらり内海　☎ 0895-85-1155

冬に想う

豊潤な海で身震いするほどの手ごたえを

◉磁釣り
Iso zuri

愛南町の磯は変化に富んだ西日本屈指の人気の釣り場です。年間を通じて、ハマチやグレ、石鯛などさまざまな魚が釣れるため、いつ訪れても魚たちとの駆け引きを大いに楽しむことができます。







また、毎年10月には「あいなん磯釣大会」を開催。腕に覚えのある釣り人たちが自らのプライドと賞品をかけ、グレの部・他魚の部など各部門に分かれて競い合います。

あいなん磯釣大会
Ainan iso zuri taikai

◦問い合わせ
愛南マリンイベント実行委員会事務局
（愛南町役場 西海支所）☎ 0895-82-1111
（愛南町役場 内海支所）☎ 0895-85-0311

愛南ファミリー釣り大会
Ainan famiri tsuri taikai

毎年５月に、家族で海釣りの腕を競いあう「愛南ファミリー釣り大会」を実施。かつおづくしの昼食会や抽選会もあります。



◦問い合わせ
愛南町観光協会
☎ 0895-73-0444

愛南の釣りのポイント

●釣りのポイント周辺の磯渡りに関しては、下記、渡船組合各店へ問い合わせください。



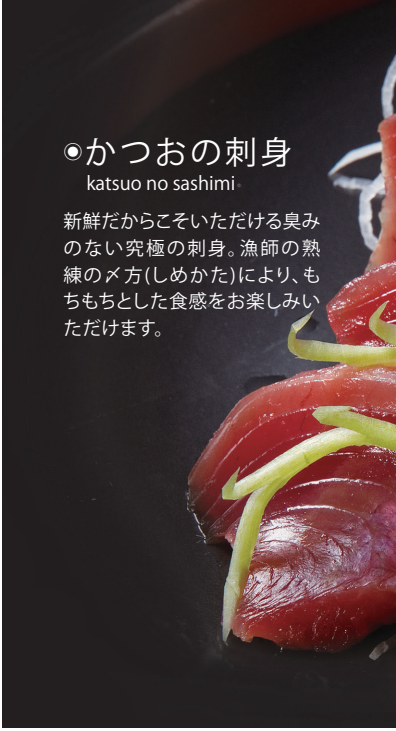
愛南町内海渡船組合	
佐々木	☎0895-85-0528
みなとや	☎0895-85-0073
松　田	☎0895-87-2170
かどや	☎0895-85-0555
古　川	☎0895-85-0197
マリンランドひらばえ	☎0895-73-7077

愛南町中泊渡船組合	
ながはま	☎0895-82-1071
ひので	☎0895-82-0036
末　光	☎0895-82-0165
えひめ	☎0895-82-0198
つばめ	☎0895-82-0125
し　ば	☎0895-82-0196
こだま	☎0895-82-0193

愛南町西海南部渡船組合	
山　洋	☎0895-83-0330
あづまや	☎0895-83-0567
ＡＢ屋	☎0895-83-0377
なぎさ	☎0895-83-0130
いろは	☎0895-83-0335
ほてい	☎0895-83-0706

旨いかつおには
訳がある

愛南 びやびやかつお



◉かつおの刺身
katsuo no sashimi

新鮮だからこそいただける臭みのない究極の刺身。漁師の熟練の〆方(しめかた)により、もちもちとした食感をお楽しみいただけます。

水揚げ量四国一!!
愛南のかつお

愛南町の「町の魚」に指定される〝かつお〟。
愛南漁協は四国一の取扱量を誇ります。



◉かつおのたたき
Katsuo no tataki

かつおの表面をあぶり、冷やして切ったものに薬味とタレをかけて食べる定番のかつお料理。元々は漁師のまかない料理です。



愛南のかつおは
新鮮やけん
おいしいんよ！

媛スマも
おすすめ！

愛南町内取扱店	
市場食堂	☎0895-73-2556
ホテルサンパール	☎0895-72-3131
お食事処 なにわ	☎0895-72-1411
ゆらり内海	☎0895-85-1155

※入荷状況を事前に
お問い合わせください。



“愛南びやびやかつお”とは？

一．一本釣りまたは曳縄釣りされたもの。
一．釣り上げてすぐに活け締め・血抜き処理をしたもの。
一．釣り上げたその日のうちに水揚げされたもの。
一．水揚げした後、スラリーアイスで保管されるもの。
一．愛南漁協が管理し、品質の確かさを認めたもの。
以上の条件をみたしたものです。

◦問い合わせ　愛南漁業協同組合 ☎ 0895-72-1135



●かつお丼
Katsuodon

温かいごはんの上に、厚く切ったかつおを贅沢に敷き詰めた丼。しょうが、きざみのりなどとタレをかけてお召し上がりください。



●かつおの角煮
Katsuo no kakuni

角切りのかつおを濃口しょうゆと酒だけで甘辛く煮詰めた料理。そのまま食べるほか、お茶漬けにするのもまた美味しいです。



香り豊かな黄金色の果皮
ほどよい甘さと爽やかな酸味

愛南町が日本一の
生産量を誇る

河内晩柑

愛南ゴールド



食べ頃が
長〜い
（4月〜夏期）

重量の約40％の果汁を湛え黄金色に輝く果肉は、ジューシーで柔らかく、さっぱりとしていて愛南町の初夏を彩ります。
5月以降も木に成らせておく「木成り」はパリッとした食感が楽しめます。ほかの柑橘に比べ、長い期間いろいろな味を楽しむことができます。
生搾りジュースはもちろん、お酒の割り材としてもおすすめです。



◉河内晩柑・柑橘加工品

Kawachibankan・
Kankitsu kakouhin

河内晩柑（愛南ゴールド）をはじめとする、柑橘類を加工した商品。ジュースやジャム、ソースなど、柑橘の香る爽やかな味わいでさっぱりといただけます。

◦問い合わせ
愛南町商工会
☎0895-73-0700

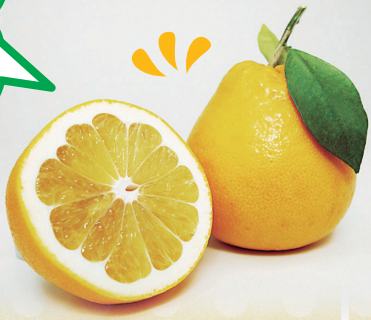






河内晩柑の更なる可能性

河内晩柑（愛南ゴールド）の果皮には、認知機能低下の原因となる脳内炎症を抑える効果があると言われる「オーラプテン」という成分等が多く含まれています。高齢者等を対象とした飲用試験でも、その効果が確認されました。



お土産にいかがでしょうか？

旬を迎えると、あちこちの直売所や道の駅では河内晩柑（愛南ゴールド）がずらりと並びます。また果実だけでなく、ジュースやドレッシング、味噌やアイスクリームも人気です。



◦河内晩柑に関する問い合わせ
愛南町農業支援センター
☎0895-72-7311

愛南町 ご当地キャラクター

なーしくん

なーしくん
LINEスタンプ



なーしくん
（特別天然記念物：ニホンカワウソ）

名　前	なーしくん
出身地	愛媛県愛南町
性　別	男の子
年　齢	ヒミツ
性　格	好奇心旺盛で元気いっぱい、女性の前ではちょっと甘えん坊
相　棒	餌と間違えて尻尾に噛み付いたカツオのかっちゃん
秘　密	ヒオウギ貝の形をした前掛けの中には…
仕　事	愛南町役場商工観光課で愛南町をアピールする「特別職員」をしているんだ





なーしくんの名前の由来となった「なーし」という言葉は愛南町の方言です。会話の語尾に付けて「あのなーし」とか「ようきたなーし」というように使います。この言葉にはお客さんを温かく迎え入れる住民のお接待の心が込められています。

なーしくんのおもてなしスイーツ



「なーしくんもなか」
梶原製菓



「なーしくんの
ヘルシークッキー」
Order cake MUMU



「あいなん
ショコラ」
カイユ



「なーしくん印の
焼きドーナッツ」
ぶー・ふー・うー
キッチン



「なーしくん
メダル
クッキー」
パティスリー・
ジュテーム 愛南店



なーしくんのグッズ



愛南町観光協会 ☎ 0895-73-0444

自然の恵み
愛南ブランド

愛南の豊かな自然に育まれた海の幸、山の幸。
どれもまごころあふれる自慢の味です。
魅力ある愛南ブランドの品々を
ぜひご賞味ください。





◉愛南サツキマス
Ainan satsukimasu

淡水で過ごすアマゴが海に下ったものがサツキマス。養殖は全国的に珍しく、きめ細かい身質でほどよい脂がのって柔らかく甘みのある味わいです。

◉由良の媛っこ地鶏
Yura no himekko jidori

歯ごたえ・旨み・肉付きの三拍子揃った地鶏。焼いて食べるほか、鮮度がよければ刺身でも美味しくいただけます。





◉ひがしやま
Higashiyama

皮をむいたさつま芋をあめ色になるまで煮詰めて天日で乾かしたもの。やさしい甘さの昔ながらの芋菓子です。

愛南町郷土料理 ふるさとを味わう

❶小魚をまるごとすり身にして形を整えて揚げた練り製品。揚げたては絶品です！
❷酢でしめたきびなごにおからをつめて握ったもの。古くから親しまれているお寿司です。
❸伊勢海老やアワビ、サザエ等をはじめ、かまぼこ、揚巻、ようかん、果物などを盛り合わせた豪華な料理。祝いの宴席には欠かせないものです。



❶じゃこ天▶

◀❷きびなごの丸寿し

❸さわち料理(盛り込み)▶



◉愛南町の鮮魚―ヒラメ・クエ・ブリ・タイ

Ainanchou no sengyo -Hirame・Kue・Buri・Tai

愛南町はおだやかな宇和海と黒潮うなる太平洋とが出会う豊かな町です。ここで育った魚はどれも新鮮美味と評判です。タイやヒラメ、鍋物や刺身でいただく旨みたっぷりの高級魚・クエ、そして愛南町といえばブリ。とくにブリを一番美味しく食べるのなら12月～2月の「寒ブリ」がおすすめです。







◉ヒオウギ貝

Hiougi gai

自然が生み出した色鮮やかなヒオウギ貝。愛南町は日本有数の生産量を誇ります。ホタテ貝よりも甘みのある味が特徴。刺身や炉辺焼き、パスタなど幅広いメニューで楽しめます。



◉マガキ・岩ガキ

Magaki・Iwagaki

リアス海岸で育まれた愛南町の良質なカキ。冬の味覚「マガキ」と夏限定で味わえる「岩ガキ」の2つが堪能できます。



◉ひじき

Hijiki

丈夫な骨をつくるカルシウムたっぷりのひじき。愛南町のひじきは宇和海に豊富にある真珠養殖筏を有効利用して生産されています。国内でひじき養殖を行っている例はまだ少なく、国産ひじきとして高い需要が期待されます。



◉媛スマ

Himesuma

愛媛県のブランド養殖魚。愛南町で育てられたスマは臭みがなく、きめ細やかな脂乗りで、「全身トロ」のような味わいが特徴です。さらに、媛スマの中でも高い水準を満たしたスマを「伊予の媛貴海」と呼びます。

愛南土産

あいなんみやげ

体験できます このマークのある体験に関する詳細・問い合わせは…

愛南グリーン・ツーリズム推進協議会
☎ 0895-72-7311



ヒオウギ貝の装飾品

Hiougi gai no soushokuhin

ヒオウギ貝の特徴であるオレンジ、赤、黄、紫色の美しい貝殻。色とりどりの貝殻を使った装飾品はお土産にぴったり。中でもおすすめはテーブルランプです。色とりどりのヒオウギ貝で作られたランプシェードから柔らかな光が灯ります。ヒオウギ貝と光がおりなす美しい世界は、見ている人をロマンチックな世界に誘います。





真珠
Shinju

パールアクセサリー作り体験できます

愛南町は真円真珠発祥の地。おだやかな宇和海の深い入江で生まれた真珠。その美しさは「月のしずく」、「人魚の涙」と称されています。



備長炭
Binchoutan

愛南町の木である「ウバメガシ」を利用して生産。調湿、消臭などの効果があり、近年インテリアとしても注目されています。

◦問い合わせ　愛南町商工会 ☎0895-73-0700

絶対食べたい！ 愛南グルメ&スイーツ!

タイレッ丼 Taireddon



愛南町の児童が考案したメニュー。愛南町の真鯛をカツにし、卵とじにしてご飯にのせるという贅沢な献立。

ゆらり内海　☎0895-85-1155



愛南ゴールドのソフトクリーム・シャーベット
Ainan gōrudo no Sohuto kurimu・Shābetto



愛南ゴールド（河内晩柑）は、愛南町が生産量日本一を誇る柑橘。ソフトクリームやシャーベットなどの加工品も人気。

みしょう MIC
☎0895-72-1115

愛なんうまいもん
Ainan umaimon

「愛なんうまいもんコンテスト」でグランプリに輝いたご当地グルメ。

お食事処 なにわ
☎0895-72-1411



第1回 熱アツ！ブリさつま



第2回
冷えひえ！カツオしぐれ



23 南レクジャンボプール
Nanreku janbo pūru

•map• C-5 •map• C-2

50mのスライダープールや流水、造波プールなど各種プールが揃っており、子どもから大人まで楽しめる施設です。
営業時間/9:00〜17:00　営業日/7月1日〜8月31日
◦問い合わせ　南レク(株)南宇和管理事務所　☎0895-73-0170

レジャースポット





24 南レク松軒山公園
Nanreku shoukenyama kouen

•map• C-5 •map• A-3

スリル満点のジャンボスライダー・スロープカー・ローラー滑り台など設備が充実しています。展望台からの眺めも最高です。
営業時間/9:00〜17:00　休園日/12月29日〜1月1日
◦問い合わせ　南レク(株)南宇和管理事務所 ☎0895-73-2151



25 須ノ川公園
Sunokawa kouen

•map• A-3

家族連れや若者のグループがキャンプや海水浴に訪れる須ノ川公園。シュノーケリングなども体験できます。
◦問い合わせ
須ノ川公園管理事務所
☎0895-85-0200



満載の愛南町



26 道の駅みしょうMIC

Michi no eki Mishou mikku

町内中心部の国道56号沿いにあり、トイレ休憩や観光・道路などの情報収集やお土産の買い物に便利です。

◦問い合わせ
道の駅みしょうMIC
☎0895-72-1115

27 南レク城辺公園

•map•D-6 •map•F-8

Nanreku jouhen kouen

大自然の中に、野球場やテニスコート、人工芝で整備された屋外運動場などがあり、広く活用できる総合運動公園です。

◦問い合わせ
南レク（株）運動公園管理事務所
☎0895-73-1277





28 あけぼのリフレッシュゾーン

•map•C-8

Akebono rihuresshu zōn

一本松温泉あけぼの荘に隣接。子どもが元気に遊べる遊具を完備しています。

◦問い合わせ
愛南町役場一本松支所
☎0895-84-2211



愛南の宿

城辺地域			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
ペンション みどりのおうち	72-3955	12	１日１組限定・四季折々の花が咲くガーデンも人気。自家製の野菜や果物を使った家庭料理が味わえる
松乃屋旅館	72-0099	10	城辺商店街にあり家庭料理が味わえる。お遍路さん大歓迎
城辺ビジネスホテル	72-2311	12	城辺バス停横で便利 お遍路さん・長期滞在の方大歓迎
山出憩いの里温泉	72-6263	54	自慢の温泉は大浴場のほかに家族風呂もあり。キャンプ場、ログハウス、土日バイキングあり
御宿 釣り舟	73-8855	6	釣り客・観光客・お遍路さん大歓迎 ペット同伴もＯＫ・海の見える宿

御荘地域			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
民宿よしもと	72-2285	10	新鮮な魚介類を提供
民宿磯屋	72-0467	7	観自在寺まで徒歩20分。お遍路さんにも明るい雰囲気の宿として人気
ホテル サンパール	72-3131	74	運動公園や四国最大級のジャンボプールに囲まれている。館内の大浴場は山出憩いの里温泉源泉を使用している
南レクロッジ	72-2221	73	サンパールの別館
きさらぎ旅館	72-1307	30	御荘地域の中心地にあり観自在寺まで徒歩５分。お遍路さん大歓迎
山代屋旅館	72-0001	30	観自在寺まで徒歩２分。地元食材を使った新鮮でボリュームのある料理が自慢。お遍路さん大歓迎
さくらや旅館	72-0240	15	観自在寺まで徒歩10分。小中学生の団体なら30名受け入れ可能
ビジネスホテルプラザ御荘	73-1826	30	愛南町の中心に位置しビジネスや観光にとても便利
青い国ホテル	72-2131	70	玄関、トイレはバリアフリー 車イス（常備）利用ＯＫ 全室無料Wi-Fi接続可能
民宿山本屋	75-0230 090-3460-6535	15	釣り宿
上甲商会	74-0136	20	御荘湾でイカダ釣りを楽しむことができる。カキ養殖も営んでいる

旅の疲れを癒すのは、愛南の野趣あふれる宿。
はじめて訪れたはずなのに、どこか懐かしくあたたかい…
そんな憩いの宿でゆったりとお過ごしください。

西海地域			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
シーサイドとらや	82-1131	40	海中展望船乗り場横。窓からは宇和海の雄大な絶景を望める。料理は宇和海自慢の海の幸を提供
大下民宿	82-0211	35	新鮮豪快な活魚料理（名物のホーロク焼き、クエ料理等）が自慢
民宿こだま	82-0193	20	磯釣り可能 新鮮な魚料理を提供
民宿ひので	82-0036	10	中泊地区の中心部にあり磯釣り可能。新鮮な魚料理を提供
民宿石垣荘	82-0421	18	「石垣の里」集落の高台にある宿 魚介類を中心とした料理が人気

一本松地域			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
あけぼの荘	84-3260	50	温泉は単純硫黄冷鉱泉 施設内の各種スポーツ施設も充実
民宿大盛屋	84-3292	15	おふくろの味の料理が自慢の宿 お遍路さん大歓迎
ホテルセレクト愛媛愛南町	84-3311	87	国道56号沿い。ビジネスに観光におすすめ。長期滞在も可能

内海地域			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
かめや旅館	85-0007	20	新鮮な活魚料理 お遍路さん大歓迎
みなとや旅館	85-0073	20	磯釣り船営業
マリンランドひらばえ	73-7077	18	マリンスポーツが楽しめる 全室から美しい海が望める

農家・漁家民宿 ※必ず1週間前までにご予約ください。			
施設名	電話番号（0895）	定員（名）	特　徴
漁家民宿「大内浦」	75-0502	1組5名	宿の前の御荘湾で魚釣りや様々なアクティビティ体験可能
農家民宿「風山の里」	74-0518	1組5名	自家製の旬野菜、新鮮な魚料理が自慢。農業体験も可能

内容は変更されている場合があります。料金等詳細は各施設へお問い合わせください。

イベント情報







ぎゅぎゅっと愛南！夏の陣
～海と山を喰らう～





愛南町いやしの郷
トライアスロン大会



愛南まるゴチ秋の味覚祭
＆リレーマラソン



ぎゅぎゅっと愛南！冬の陣
～海と山を喰らう～

もっと楽しむ！

愛南町イベントカレンダー

開催時期	イベント
5月上旬	愛南ファミリー釣り大会
5月第2日曜日	ぎゅぎゅっと愛南！夏の陣～海と山を喰らう～
6月上旬	愛南町いやしの郷トライアスロン大会
7月中旬～8月下旬	会いに行こう海の生き物シュノーケリング探検隊in須ノ川
7月・8月	愛南町夏まつり
旧暦7月11日	増田はなとりおどり
10月上旬	愛南まるゴチ秋の味覚祭＆リレーマラソン
10月下旬	あいなん磯釣大会
11月3日（文化の日）	秋まつり
11月	トレッキング・ザ・空海あいなん
旧暦10月18日	正木花とり踊り
12月	パールイルミネーションinDE・あ・い
2月下旬	ぎゅぎゅっと愛南！冬の陣～海と山を喰らう～
3月3日～（1ヶ月間）	だんだん雛祭り

愛南町近隣の観光地

愛媛県と高知県の境に位置する愛南町。
町内だけでなく、近隣の特色豊かな市町があなたを待っています。
ちょっと足を伸ばしてみてはいかがでしょう。



四万十市 四万十川

四国西南地域を大きく蛇行しながら、太平洋に注いでいる四万十川。豊かな自然に恵まれ、たくさんの生物が生息する日本最後の清流です。

◦問い合わせ
(一社)四万十市観光協会 ☎0880-35-4171

宇和島市 宇和島城

現存する12天守のうちの一つ。藤堂高虎が築城、その後２代藩主伊達宗利が大改修し現在の形となる。天守は国指定重要文化財です。

◦問い合わせ
宇和島市観光物産協会 ☎0895-22-3934





鬼北町 成川渓谷

高月山・梅ヶ成峠に源流を持つ成川渓谷。近くには宿泊可能な休養センターや大浴場から渓谷美を望むことのできる高月温泉があります。

◦問い合わせ
鬼北町役場 ☎0895-45-1111

松野町 滑床渓谷

四万十川支流の源流域、鬼ヶ城山系に抱かれた全長12kmの渓谷。滑らかな岩肌が特徴で、滝や淵、奇岩が随所に見られます。

◦問い合わせ
松野町役場 ☎0895-42-1111





宿毛市「だるま夕日」

晩秋から初春にかけて、宿毛湾の咸陽島公園で見られる冬の風物詩「だるま夕日」。日の入りのわずか数十秒間だけ見られる神秘的な夕日です。

◦問い合わせ
宿毛市役所 ☎0880-63-1119

AINAN
English



Experience



◉Ishigaki-no-Sato (Sotodomari area)

Stone walls were built to protect houses from tide damages and seasonal winds, made by hand about 130 years ago.



【Dandan-Kan】

Enjoy good food and tea at Dandan-kan cafe while viewing the beautiful ocean.

TEL 0895-82-0311
Hours 8:30-17:00 Closed on Tuesdays



◉Uwakai-Kaiiki-Koen (Marine Park)

The Ainan Ocean is warm and clear, and the temperature of the water stays above 15° celcius year –round. It's an ideal habitat for colorful tropical fish and coral reefs.

◉Kaichu-Tenbousen (Marine Observation Boat)

Go underwater in a glass-bottomed boat and see the beautiful marine life.

【Senohama ships office】

TEL 0895-82-0280
Hours 9:00-16:00 (Depends on the season, /Subject to cancel or change course due to bad weather)



◉Marine Leisure

Whether it be kayaking, snorkelling, or more –the clear Ainan ocean offers many activities for you to enjoy.



See

◉Yamaidashi-Tanada
(Terraced fields)

Yamaidashi is a valley in northeastern Ainan. There is a spring called "Yamaidashi kannonn sui".





◉Kanjizaiji
(Kanjizai Temple)

Kanjizaiji is the 40th temple on the Shikoku pilgrimage. It is said that at the behest of the Emperor Kobo Daishi founded this temple in 807.



◉Akebonotsutsuji – Flower of Ainan Town

For an azalea, akebonotsutsuji is very big, growing up to five meters tall with a trunk up to 30 cm in diameter. It can be found at altitudes of 1000m or higher. The best time to see its beautiful pink blossoms is the middle of April.

Relax

◉Onsen (Hot Springs)

Ainan offers several popular hot springs which provide good food and time to relax.



【Yurari Uchiumi】

TEL 0895-85-1155
Hours 11:00-22:00



【Yamaidashi Ikoino-sato Onsen】

TEL 0895-72-6263
Hours 10:00-21:00



【Ipponmatsu Akebono-so Onsen】

TEL 0895-84-3260
Hours 11:00-21:00

Taste



◉Hiougi-gai
(Noble scallop)

Hiougi-gai grows in the sea of Uwa-kai. It has colorful shells and the taste is very rich. These scallops are one of Ainans specialties.



◉Buri (Yellowtail)
◉Tai (Sea bream)

Buri is in season from December to February every year. It's a fatty meat called "Kanburi." "Madai,"or sea bream, lives in the Kuroshio current. The color is pink like cherry blossoms and is revered on auspicious occasions.



◉Higashiyama
(Sweet potato processed food)

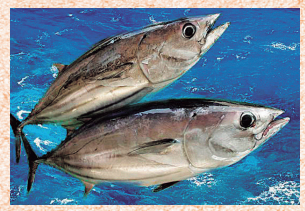
"Higashiyama" is a sweet made by boiling sweet potatos and drying them in the sun.

◉Himekko Jidori
(Chicken)

Himekko Jidori is a chewy chicken dish. Charcoal-grilled Himekko Jidori tastes especially good.

◉Kaki (Oyster)

Ainan oysters are known for their puffy meat and good smell. Both grilled oysters and fried oysters are very good.



◉Katsuo(Bonito) – Fish of Ainan-Town

Known in English as bonito, Ainan katsuo is some of the best in Shikoku. Dried bonito (katsuo bushi) is a popular souvenir.



◉Ainan Gold
(Mandarin Orange)

Ainan Gold is a locally grown orange that is known as Japanese grapefruit. The juice tastes fresh and delicious.



Shop



Kamaboko/Jakoten
(Boiled fish paste)

Kamaboko is a processed food similar to a fish loaf made from fresh fish caught in the Uwa sea. Jakoten is a local specialty of the Nanyo area in Ehime. It is made from small local fish that are blended into a pasle and fried.



Dried sardine

Ainan dried sardines are a delicious sea food with a rich flavor dried by experts.

Citrus fruits juice

Much time and effort is spent growing mandarin oranges in Ainan. Juice and jelly are popular souvenirs. Please enjoy the rich taste and smell.



Binchotan (charcoal)

Binchotan is produced using Ubamegashi-a tree found in Ainan. It is used in interior settings to improve air quality.



Hiougi-Gai shellwork

Colorful Hiougi-gai shells are used as lamp shades and other accessories.

Pearls

Ainan is the birthplace of Shinen Pearl. The beauty of the pearl is called "moon drop" or "tears of a mermaid".

ACCESS to Ainan-Town

National Highway
Japan Railway
Driveway



Ainan Town
2420 Johen-ko, Ainan-cho,
Minamiuwa-gun, Ehime,
Japan 798-4196

ACCESS 広域アクセスガイド



◉四国・愛南町への交通案内

岡山から	大阪から	名古屋から	東京から	高知IC
JRで約3時間	JRで約4時間・飛行機で約50分	飛行機で約60分	飛行機で約80分	国道56号を車で約200分
松山市				
JR松山駅		松山IC		
JRで約80分		松山自動車道を車で約120分		
JR宇和島駅				
バスで約60分				
愛南町				

※九州地方の皆様は飛行機（松山空港）またはフェリー（八幡浜）のご利用となります。
※各都市からの高速バスもあります。


松山空港
松山市
317
松前町
まつやま
いよし
松山
I・C
川内I・C
伊予市
伊予I・C
東温市
砥部町
青島
道の駅ふたみ
いよかみなだ
いよながはま
いよなかやま
33
56
379
久万高原町
道の駅
ひろた
うちこ
道の駅内子
フレッシュパークからり
378
道の駅
伊方きらきら館
大洲市
予讃線
内子五十崎I・C
道の駅みかわ
いよおおず
大洲 I・C
内子町
道の駅
小田の郷せせらぎ
八幡浜市
197
道の駅
瀬戸
農業公園
自動車専用道路
やわたはま
大洲北只I・C
愛媛県
予讃線
56
道の駅清流の里
ひじかわ
西予市
西予宇和 I・C
道の駅きなはい屋
しろかわ
うのまち
378
441
197
440
道の駅
ゆすはら
道の駅みま
いよよしだ
いよみやのした
320
道の駅日吉夢産地
鬼北町
宇和島北 I・C
道の駅みなとオアシス
うわじまきさいや広場
ちかなが
道の駅広見森の三角ぼうし
道の駅虹の森公園まつの
439
うわじま
まつまる
とさしょうわ
津島高田 I・C
道の駅
津島やすらぎの里
宇和島市
松野町
381
道の駅
四万十とおわ
とさたいしょう
津島岩松 I・C
えかわさき
道の駅
よって西土佐
道の駅
四万十大正
予土線
愛南町
56
いえちがわ
道の駅みしょうMIC
441
高知県
鹿島
とささが
高茂岬
なかむら
とさいりの
すくも
道の駅ビオスおおがた
56
土佐くろしお鉄道
道の駅すくも
ひらた
321
321
道の駅大月
柏島
沖の島
道の駅
めじかの里土佐清水
国道
JR
高速道路
自動車専用道路
足摺岬

あいなん満喫 町内全体マップ



なーしくん

1 2 3 4

A B C D E

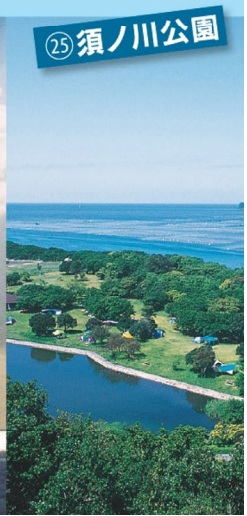
魚神山
由良半島
292
油袋
家串
平碆
網代
船越運河
④グリーンパークすのか
⑧須ノ川海岸
㉒ゆらり内海
㉕須ノ川公園
須ノ川
⑨シーカヤック
⑩シュノーケリング
⑪スキューバダイビング
由良衛所跡
大猿島
小猿島
内海隧道
柏
柏川
町役場内海支所
柏崎
菊川
56
三ッ畑田島
御荘菊川
銚子ノ口
㉔南
中浦
猿鳴
㉓南レクジャンボ
内海
293
御荘湾
⑩シュノーケリング
⑪スキューバダイビング
高畑
赤水
294
34
⑫宇和海海域公園
樫月
小浦
⑬鹿島
瀬ノ浜観光船待合所
船越
久家
下久家
横島
内泊
白浜
中泊
町役場西海支所
⑰紫電
樽見
⑮石垣の里 外泊
⑯石垣の里「だんだん館」
▲権現山
大成川
小成川
石垣の里イルミネーション
300
福浦
麦ヶ浦
武者泊
34
⑦高茂岬

遊ぶ
買う
観る
温泉
裏面中心部マップ範囲
国道
県道
その他の道路

N

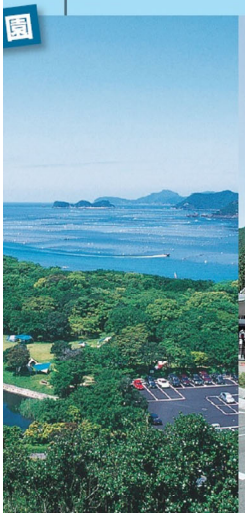

⑫宇和海海域公園

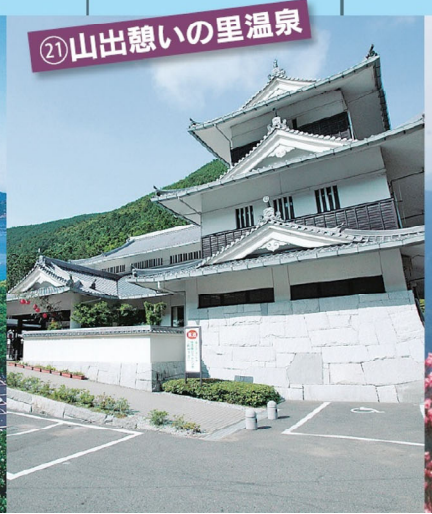

三ツ畑田島


㉕須ノ川公園

来て！見て！遊んで！


5
6
7
8
②白滝
①篠山
アケボノツツジ
宇和島市
大規模林道
虹ヶ滝
松ヶ滝
すのかわオートキャンプ場
▲三森
332
宿毛市
46
僧都
鹿鳴川
山出川
③山出の棚田
▲羽子山
篠川
⑥山出憩いの里温泉キャンプ場
僧都川
㉑山出憩いの里温泉
愛南町
▲白石山
大久保山ダム
正木
菊川
四国霊場第40番札所
観自在寺
⑱
御荘長月
㉔南レク松軒山公園
御荘和口
御荘平山
御荘長洲
㉖道の駅みしょうMIC
広域農道
⑳一本松温泉
あけぼの荘
㉘あけぼの
リフレッシュゾーン
みしょうMIC「新鮮市」
愛南町観光協会
物産販売所
「フレッシュー本松」
増田
増田川
一本松隧道
南レク御荘公園
緑新鮮市
295
299
港入
荘湾
293
防城成川
御荘平城
御荘深泥
赤水
城辺
⑤南レク大森山キャンプ場
一本松
小山
蓮乗寺トンネル
満倉
297
56
赤木川
町役場一本松支所
小浦
号立
越田
298
垣内
岩水
中川
松尾峠
鯆越
深浦港
久良
㉗南レク城辺公園
敦盛
紫電改展示館
柿の浦
297
脇本
脇本の浜
⑲こども動物園
⑭天嶺の鼻
中玉
高野長英築造の砲台跡
大浜
7
足摺宇和海国立公園
0 1 2 3 4 5km




㉑山出憩いの里温泉


①篠山・アケボノツツジ


1
2
3
4
A
B
C
D
E
F
N
南レク松軒山公園
㉔
←宇和島市方面
ホテルサンパール
コンビニ
ガソリンスタンド
㉓南レクジャンボプール
南レクロッジ
南レク御荘公園
A·MAX
コンビニ
御荘B&G海洋センター
平城小
御荘局
㊦
←中浦方面
御荘湾・片の浜
ダイレックス
コンビニ
コーナン
宇和海国立公
青い国ホテル
㉖
道の駅みしょうMIC
【みしょうMIC「新鮮市」】
愛南町観光協会
293
34
香木園
愛南町
⑲こども動物園
←船越方面
⑰紫電改展示館

⑧須ノ川海岸
㉒ゆらり内海へは
国道56号から！


⑰紫電改展示館


⑱四国霊場第40番札所 観自在寺


㉓南レクジャン

あいなん満喫 町内中心部マップ





ンボプール



㉔南レク松軒山公園



㉖道の駅みしょうMIC

AINAN









愛南町4つのシンボル



町の花
アケボノツツジ



町の鳥
メジロ

愛南町の愛（ai）の文字を図案化した町章。
宇和海の波や愛南町のエネルギー、住民の
活力と和（輪）を表現しています。



町の魚
カツオ



町の木
ウバメガシ

愛媛県愛南町

〒798-4196愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地
Tel.0895-72-1211　Fax.0895-72-1214
http://www.town.ainan.ehime.jp/

2020年7月発行