

広報



あいなん

2014年

1月

vol.112

今月の特集

被災地を訪ねて

～子どもたちの心に刻まれた被災地の記憶～

謹
賀
新
年



表紙写真：高茂岬のノジギク

愛は南から

11月20日、広見地区の田んぼにナベヅル2羽が飛来しているのが確認されました。

ナベヅルは、環境省のレッドリストで絶滅危惧Ⅱ類（絶滅の危険が増大している種）に指定されている鳥類で、冬季になると、中国東北部、ロシア東南部やモンゴル北西部から日本などに南下して越冬します。そのほとんどが、鹿児島県出水市で冬を越すとされていますが、愛南町の居心地の良さを風の便りで聞いたのか、成鳥と幼鳥の2羽が田んぼの刈り跡で稲の二番穂を採食するなど、のんびりと過ごしていました。



ナベヅルの成鳥(写真左)と幼鳥

町長の行動

11月

- 16日 トレッキング・ザ・空海あいなん総合開会式
- 17日 トレッキング・ザ・空海あいなん開会式
- 18日 青果市場理事・評議員会
- 19日 文部科学省人権教育研究推進事業発表会
- 20日 全国町村長大会（東京都）
- 21日 水産業振興・漁村活性化推進大会（東京都）、漁港漁場協会要請行動（東京都）
- 22日 県後期高齢者医療広域連合議会定例会（松山市）
- 25日 船舶職員養成講習会閉講式
- 27日 愛媛政経懇話会11月例会（松山市）、南宇和高校松山支部同窓会並びに南宇和同郷会（松山市）
- 28日 安全・安心の道づくりを求める全国大会（東京都）
- 29日 県副町長会懇親会 など

12月

- 2日 日本サッカー協会正規再視察、民生児童委員辞令伝達式
- 5日 町体育協会理事会
- 10日 南レク定時取締役会（松山市）
- 13日 県国民健康保険団体連合会理事会（松山市）
- 14日 愛媛駅伝競走懇親会
- 15日 愛媛駅伝競走開会式 など

愛南町の人口
平成25年12月1日現在

世帯数

10,796 戸

人口

24,069 人

男

11,292 人

女

12,777 人

谷口長治さんが
旭日双光章を受章



11月3日付けで秋の叙勲が発令され、旧城辺町議会議員、旧城辺町長を経て、合併後の初代愛南町長を務

められた谷口長治さん(城辺甲)が旭日双光章を受章されました。谷口さんの晴れの受章を心からお喜び申し上げます。



南宇和交通安全協会城辺支部(倉田政夫支部長)が、年末年始の交通安全を祈願して、愛南警察署の玄関前に高さ4.5メートル、直径1メートルの「ジャンボ門松」を設置しました。(12/9)



今年度、公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会が創立30周年を迎え、これまで同競技の普及・発展に多大な功績のあった個人・団体に対して表彰があり、本町から門屋映章さん(御荘平城)と浅野多子さん(御荘長洲)の2名が表彰を受けました。

農林水産省主催の「第52回農林水産祭」の園芸部門で、吉田農園(吉田浩代表、緑甲)が上位3賞の一つ日本農林漁業振興会会長賞を受賞されました。果実を樹上で完熟させる「木成り栽培」での販路開拓で実績をあげたことが評価されての受賞



で、11月23日に明治神宮会館で表彰を受けた吉田さんは、清水町長を訪問し、晴れの受賞を報告しました。(11/26)

CONTENTS

- p2 愛は南から 町長の行動
- p3 あいなん TOWN トピックス
- p4 ～ 被災地を訪ねて
～子どもたちの心に刻まれた被災地の記憶～
- p7 ～ 町からのお知らせ
- p17 ～ あいなん掲示板
- p20 ～ 暮らしのカレンダー
- p22 ～ TOWN コミュ
- p24 ～ キラッあいなんスポーツ
- p26 今月の笑顔パチリ
- p27 睦月 俳句・短歌集
- p28 今月の愛なんレシピ



町内各保育所で、年の瀬の恒例行事お餅つきが行われました。写真は、一本松保育所でのお餅つきの様子です。(12/4～)

被災地を訪ねて

～子どもたちの心に刻まれた被災地の記憶～



派遣児童が訪れた宮城県名取市の閑上中学校の時計は、地震が起きた午後2時46分を指したまま止まっていました。



閑上小学校の体育館は津波の被害を受け、ひどく傷んでいました。その体育館には、がれきの中から見つかったランドセルなどが置かれていました。



岩手県宮古市田老地区に残る震災遺構「たろう観光ホテル」です。海岸から数百メートル離れたこのホテルにも大津波がやってきました。濁流はホテルの4階まで押し寄せました。



南海トラフ巨大地震で大きな被害が想定される愛南町では、防災教育の推進に努めようと、8月5日～8日の日程で、町内小学校の児童5人を東日本大震災の被災地へ派遣しました。

12月15日に御荘文化センターで開催された「愛南町防災フォーラム」での発表をもとに、子どもたちの視察研修の様子を紹介します。

東日本大震災発生から1000日以上の月日が経ちましたが、時間の経過によって記憶を風化させてはなりません。子どもたちの経験を糧として、今一度、震災を我がこととして考え、危機感を新たにすべきではないでしょうか。



家串小学校 6年
宮下 魁伸くん

僕たち5人は、8月5日から8日まで、愛媛大学の森伸一郎先生や東海小学校の中田非斗志校長先生たちと一緒に東北を訪ね研修してきました。

7月に3回開かれた事前研修会では、3月11日の大地震・大津波のことや、現在の東北の様子について学びました。そして、東北へ行ってどんなことを勉強したいか、学校の友達や先生とも話し合いました。

今、被災地がどんな状況なのかを知りたい、東北の人たちがどんな思いで生活されているのか聞きたい、という気持ちでいっぱいになりました。

住宅地だった場所に、今は何もありません。



柏小学校 6年
小島 壮太くん

1日目の研修で、僕の心に一番残ったことは、「閉上の記憶」のガイドさんのお話です。地震が起きてから津波が来るまでのこと、津波に流されてからは、屋根の上で26時間過ごした

ことなど、詳しく聞くことができたからです。

その中で、ずっとお腹がすかなかつたこと、まったく眠くなかつたことなどを話してくださいます。びっくりしたし、そのくらい怖かったんだな、と思いました。



ガイドさんの話真剣に聞き入る子どもたち



中浦小学校 5年
清水 ことねさん

2日目の研修で、私が一番心に残ったことは、鉾ヶ崎小学校の古玉忠昭校長先生のお話です。

地震が起きたとき、子どもや先生が学校でどんな行動をとったのか、分かりやすく詳しく教えていただきました。

上履きで避難するのではなく、地震のときはちゃんと靴をはいて逃げるとおっしゃっていました。私たちも、地震のときはそういう行動をとりたいです。



古玉先生から震災での教訓を学ぶ子どもたち



東海小学校 6年
山崎 莉楓くん

3日目の研修で、僕が一番心に残ったことは、鉾ヶ崎小学校の子どもたちと交流したことです。

7人の児童会の皆さんと一緒に、3月11日と全く同じ避難体験をしました。鉾ヶ崎小学校の皆さんは、自分でちゃんと判断して逃げていました。僕は今まで、先生の指示に頼って避難していたので、これからはちゃんと自分で判断できるようにしたいです。



鉾ヶ崎小学校の児童と共に3月11日の追体験を行いました。上履きでの避難は難しかったため、丈夫な靴で避難することなどを学びました。



福浦小学校 6年
菅原 莉音くん

東北視察研修が終わって、僕はみんなに伝えたいことがあります。報告会を2回に分けて行いました。

その中で、地区の避難路に誘導灯を設置すること、学校の上履きを、野外に避難しやすいものに替えることを提案しました。どちらも今回の研修で学んだことです。友達も地域の方々も真剣に聞いてくれました。視察研修で、見て、聞いて、考えたことを、しっかりと伝えることで、みんなの防災意識が高まり、「自分の命は自分で守る」ことができるようになることもうれしいです。



住宅が壊れた方のお話を伺いました。被災者の生活がどうなっているのかを学びました。



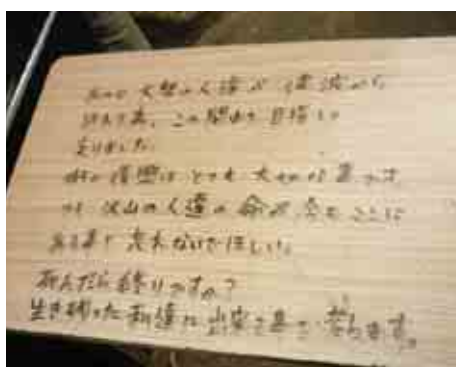
被災者の生活がどうなっているのかを学びました。被災者の生活がどうなっているのかを学びました。



日に日に成長していった5人



関上中学校の慰霊碑に触れる子どもたち



関上中学校の慰霊碑の横には亡くなった14人の生徒の机が置かれています。ご家族の方からでしょうか。切ないメッセージが残されています。

大震災を経験したことのない人にとって、その凄惨さは実際にはなかなか伝わらないことかもしれません。今回の視察研修で、子どもたちは何を感じ、自分たちの住む町の人々に何を伝えてくれるでしょうか。子どもたちには、語り部としての期待がかかりますが、被災地を見た子どもたちの貴重な経験を今後どう活かすかは、私たち一人一人の意識の持ち方にかかっているのではないのでしょうか。

■議会議務局から

視察研修を行いました

愛南町地域医療を考える特別委員会は11月8日、愛媛県公営企業管理局病院課で県立病院の現状について、11月15日には、島根県益田市で地域医療の取組について視察研修を行いました。

また、産業厚生常任委員会が11月21日、22日、世羅夢公園(広島県世羅町)と牡蠣の家(おかげ)(岡山県瀬戸内市)で6次産業化について視察研修を行いました。
※詳細は、議会で報告後掲載します。

愛南町地域医療を考える特別委員会の視察研修の様子(写真下)



産業厚生常任委員会の視察研修の様子(写真①②)

■水道課から

水道メーター検針員を募集します

愛南町では、水道メーター検針員を募集します。提出書類、報酬等詳しくは、お問い合わせください。

募集人数 2名

資格要件 町内在住で20歳以上

65歳未満の方

申込期日 2月14日(金)

検針区域

中浦区域(尻貝、奥の谷、中の谷、高手、灘前)※400件程度
防城成川区域(防城成川、赤水、高畑、猿越)※300件程度

申込み・問合せ

水道課 TEL 72-0835

■農林課・水産課・商工観光課から

6次産業化を応援します

愛南町では、自らが生産した農林水産物の加工品開発などを行う事業者を応援しています。

これまでも、本町の特産品を活用した加工品開発について、講習会の開催や補助事業の紹介などの支援を行ってきました。少しずつですが成果も上がり、タイやカツオなどの水産物、柑橘などの農産物の加工品が開発され、大臣賞を受賞する商品も出てきました。

平成23年3月1日には、国の6次産業化法も施行され、今まで以上に各種支援が充実してきました。これから加工品を開発される方などで国・県・町などによる支援を希望される方は、役場の担当課にご相談ください。

6次産業化に取り組もうとする事業者の皆さんに、国などの補助事業や指導事業などの紹介を行っています。お気軽にご相談ください。

※6次産業化法とは

地域産業を活用した新たな付加価値を生み出す6次産業化の取組と、地域の農林水産物の利用を促進することによって国産の農林水産物の消費を拡大する地産地消等の取組を推進するための法律です。

問合せ

農林産物・農林課

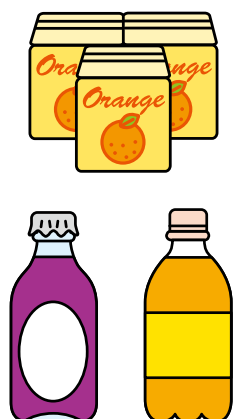
TEL 72-7311

水産物・水産課

TEL 72-7312

加工・販売・商工観光課

TEL 72-7315



平成26年度 町県民税の 申告受付日程を お知らせします

平成26年度町県民税の納税申告書(平成25年中の収入状況等)の受付を次の日程で行います。日時、場所等を確認し、申告を行ってください。なお、申告日当日に來られない方には、この期間中、愛南町役場本庁にて午後7時まで申告相談を行っていただきます。

※印鑑、生命保険料及び地震・損害保険料等の支払証明書をご持参ください。

問合せ

税務課

TEL 72-7301

【町県民税申告受付日程】※申告日、申告会場をご確認の上、お越してください。

御荘地域

月	日	曜日	地区名	時 間	場 所
2	25	火	長月	9:00~16:00	長月公民館
	26	水	菊川・平山	9:00~16:00	御荘菊川農村研修センター
	27	木	深泥・防城成川 赤水・高畑	9:00~16:00	赤水コミュニティセンター
3	5	水	左右水・猿鳴 尻貝・灘前 中浦三区	9:00~16:00	中浦漁村振興センター
	6	木	長崎・長洲・本町 寺新町・栄町・上町	9:00~16:00	御荘文化センター リハーサル室
	7	金	馬場・和口1、2 上永ノ岡・下永ノ岡	9:00~16:00	御荘文化センター リハーサル室
	10	月	節崎・馬瀬 八幡野・貝塚	9:00~16:00	御荘文化センター リハーサル室

城辺地域

月	日	曜日	地区名	時 間	場 所
2	14	金	僧都	9:00~12:00	僧都ふれあい交流館
			山出	13:00~16:00	山出集会所
	17	月	中玉・脇本 大浜・柿ノ浦 敦盛・岩水・垣内	9:00~16:00	東海公民館
	18	火	古月・鮎越・深浦	9:00~16:00	深浦公民館
3	19	水	日土・小屋の浦 大寿浦・真浦 西真浦・新浦	9:00~16:00	久良ふるさとセンター
	11	火	梶郷・大道 当時・下緑・左谷 檜床・樋口・西柳 岡・中緑	9:00~16:00	緑基幹集落センター
			駄場・豊田 豊田東・西・神越	9:00~12:00	城辺社会福祉会館 中ホール
	12	水	中の谷・鼻・石井手 下長野・伊勢町	13:00~16:00	
	13	木	矢の町・中町・北裡	9:00~12:00	城辺社会福祉会館 中ホール
			後・土居 三島団地	13:00~16:00	
	14	金	清水・沖 久保・蓮乗寺	9:00~12:00	城辺社会福祉会館 中ホール
			松本・鳥越・中原	13:00~16:00	

内海地域

月	日	曜日	地区名	時 間	場 所
2	20	木	須ノ川	9:00~10:30	須ノ川公民館
			柏崎・柏	11:00~16:00	DE・あ・い・21 3階会議室
	21	金	網代・魚神山 油袋・家串・平落	9:00~11:30 13:00~16:00	魚神山公民館 家串公民館

西海地域

月	日	曜日	地区名	時 間	場 所
2	14	金	久家	9:00~11:30	久家集会所
			下久家	13:30~16:00	下久家集会所
	17	月	樽見	9:00~11:00	樽見集会所
			大成川・小成川	13:00~16:00	大成川集会所
	18	火	麦ヶ浦	9:30~12:00	麦ヶ浦集会所
			武者泊	13:30~16:00	武者泊集会所
	19	水	越田・弓立	9:00~12:00	弓立集会所
			小浦・檜月	13:30~16:00	檜月集会所
	20	木	船越	9:00~16:00	西海町民会館
	21	金	福浦	9:00~16:00	福浦公民館
	24	月	中泊・外泊	9:00~12:00	中泊集会所
			内泊	14:00~16:00	内泊集会所

一本松地域

月	日	曜日	地区名	時 間	場 所
2	24	月	下一・下二・徳田・宮川 本村・御在所・大駄場・太田	9:00~12:00	正木本村集会所
			東小山 本村一、二	13:00~16:00	小山集会所
	25	火	八人組・東中屋 西中屋・東中組 西中組・中組 広岡・内尾串1~3	9:00~16:00	増田コミュニティセンター
	26	水	大又・影平・名本 奈呂・光野・茶堂	9:00~16:00	中川コミュニティセンター
	27	木	東一・東二 西一・西二	9:00~12:00	上大道集会所
			坪浜・西組	13:00~16:00	満倉集会所
	28	金	駄場・亀之串 岡駄場・名路 古宅・向山・久保江	9:00~16:00	広見コミュニティセンター
3	3	月	弓張・平畑・中串 東部一・東部二	9:00~16:00	一本松支所 会議室
	4	火	南部・坂石・新田 北部・西部	9:00~16:00	一本松支所 会議室

■税務課から

償却資産(固定資産税)の申告についてお知らせします

【申告義務】

地方税法第383条の規定により、毎年1月1日賦課期日現在で償却資産(土地及び家屋以外の事業用資産)を所有する方は、その所在、種類、数量、取得時期及び取得価格などについて町に申告することが義務付けられています。

【申告方法】

毎年12月中旬に、償却資産の所有者宛てに申告書類を発送し

ています。必要事項を記載し、

押印の上、次のとおり提出してください。なお、新規納税義務者等の方で申告書類が送付されていない方は、税務課までご連絡ください。

提出期限 1月31日(金)

提出書類 償却資産申告書・種類別明細書(増加資産・全資産用及び減少資産)

提出先 税務課又は各支所

問合せ 税務課 TEL 72-7301

■税務課から

年金受給者・還付申告者の申告相談会を開催します

愛南町では、年金受給者や還付申告をされる方などがご自身で申告書を作成できるよう、次の日程で申告相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

日時 2月6日(木)、7日(金)、10日(月)

9時30分～12時、13時～16時

場所 城辺福祉会館3階中ホール

申告に必要な書類

・所得の計算に必要な書類、源泉徴収票

・印鑑、筆記用具及び計算機
・国民年金保険料等の支払いをした旨を証する書類

・医療費の領収書、支払保険料等の証明書 ※医療費の領収書は事前に集計してご持参ください。

・申告書(税務署から送付された申告書をお持ちの方のみ)

・還付金の受取口座(本人名義)の分かるものなど

問合せ 税務課 TEL 72-7301

■総務課から

広告付き共通封筒の無償提供者を募集します

①長形3号(縦120mm×横235mm)



提供希望枚数：10,000枚

②窓枠付き長形3号(縦120mm×横235mm)



提供希望枚数：10,000枚

愛南町では広告事業の一環として、町が使用する公用封筒の裏面に民間企業等の広告を掲載し作成したものを、町に無償提供していただける法人又は個人事業者を募集します。

【対象封筒】

上の写真のとおり2種類

※広告掲載範囲は封筒の裏面です。

【応募の方法】

募集期間

1月8日(水)～2月7日(金)

提出書類

①申込書(様式第1号)※愛南町ホームページからダウンロードできます。

②会社概要(パンフレットなど)

※個人の場合は身分証明書の写し
③住所を有する市町村の市町村税(法人又は個人)の納税証明書

④封筒見本(製作実績のない場合は封筒の案)

その他

応募に必要な資格や要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ

総務課 TEL 72-1211

愛南のいいかきのおもてな—し



かきをはじ
めとする愛
南町の冬の
味覚をPRす
るイベント
「うまいも
ん市 in あい
なん 2014」
を開催しま
す。
お誘い合
わせの上、
ぜひご来
場くださ
い。

内容

- ・かき食べ放題コーナー(有料、人数限定)
- ・大鍋による「かき鍋(かき汁)」のサービス(無料)
- ・かき・ヒオウギ貝・寒ブリや海産物加工品、旬を迎えた愛南町特産の農産物、郷土料理などの販売
- ・愛南町ご当地キャラクター「なーしくん」風船のサービス(無料) など

問合せ

愛南町観光協会

TEL 73-0444

商工観光課 TEL 72-7315

日時 2月2日(日)
9時30分～15時
場所 南レクロッジ前広場

■農業支援センターから

愛南グリーンツーリズム「貝殻を使ったアクセサリー作り体験」の参加者を募集します

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 1月11日(土)
午前10時～(雨天決行)

場所 城辺甲(神越)
定員 10名(先着順)



参加費 1人

1,000円

申込み・問合せ

農業支援センター

TEL 72-7311

公営住宅の入居者を募集します

現在、空室となっている公営住宅の入居者を募集します。

公営住宅の概要

(上表のとおり)

入居者資格

(次のすべての条件を満たしていること。)

- ① 住宅にお困りの方で町内に居住を希望する方
- ② 町税等を滞納していない方
- ③ 暴力団員でない方
- ④ 収入基準(月額所得)15万8千円以下

※入居には連帯保証人2名と、敷金が月額家賃の3か月分必要(共益費は別途です)。

申込受付期間

1月14日(火)
～23日(木)

その他

各住宅ごとの申込みとなり、財産管理課又は各支所で入居の申込手続きが行えます。

問合せ

財産管理課

TEL 72-7310

住宅名称及び所在地	構造	間取り	月額家賃	駐車場	地デジ受信
三島団地1号棟(4階1号室) 城辺乙669番地	RC造4階建 (築39年)	3DK 53.9㎡	8,200円～ 12,200円	有	○
三島団地3号棟(3階5号室、3階6号室) 城辺乙669番地	RC造3階建 (築38年)	3DK 55.3㎡	8,600円～ 12,800円	有	○
三島団地4号棟(3階4号室) 城辺乙669番地	RC造3階建 (築38年)	3DK 59.3㎡	9,200円～ 13,700円	有	○
三島団地6号棟(3階8号室) 城辺乙669番地	RC造3階建 (築31年)	3DK 67.7㎡	11,700円～ 17,500円	有	○
中浦団地(1階3号室) 中浦1677番地1	RC造3階建 (築35年)	3DK 56.3㎡	9,100円～ 13,600円	有	○
家串団地2号棟(3号室) 家串1154番地	CB造2階建 (築33年)	3DK 62.7㎡	11,100円～ 16,600円	無	×
船越東団地(3階1号室) 船越478番地	RC造3階建 (築26年)	3DK 66.5㎡	13,500円～ 20,100円	有	×
船越東第2団地(2階1号室) 船越469番地	RC造3階建 (築26年)	3DK 64.1㎡	14,000円～ 20,800円	有	×

民生児童委員・主任児童委員が改選されました

城辺社会福祉会館で、任期満了に伴い改選された民生児童委員88名と主任児童委員3名の辞令伝達式を行いました。続いて、長年民生児童委員として地域福祉の向上に貢献された12名に、厚生労働大臣感謝状が贈呈されました。また、地域活動支援センターくじらの幸田裕司施設長を講師に迎え、「コミュニケーションの大切さ」と題した講演も行われました。

民生児童委員は、日常生活の心配や困ったことを解決するお手伝いをしています。子育てのことや経済的なことなど、お困りのことがあれば、お住まいの地域の民生児童委員にお気軽にご相談ください。



清水町長から辞令を受け取る主任児童委員の3名

山崎 由起子	増田(八人組・東中屋西中屋・東中組・中組西中組・内尾串一・二・三)
豊田 初美	増田(広岡・平畑・中串)
中平 よりこ	小山(東小山・本村一・二・坂石)
西村 智笑	中川(新田・大又・影平)
東 章子	中川(名本・奈呂・光野・茶堂)
田村 早苗	広見(弓張・古宅・駄場)
岩崎 巧	広見(岡駄場・名路・向山)増田(亀之串)
山下 延夫	上大道(東一・東二・西一・西二・久保江)
和泉 千代美	満倉(坪浜・西組)
岡原 牧男	一本松(東部一・二・南部)
二神 洋子	一本松(西部・北部)

西海支部

氏 名	担当地区
内田 留美	越田・弓立
清水 定代	小浦・榎月
吉田 羊子	船越(船越東)
濱本 秀雄	船越(船越西)
池田 多美	久家
山下 啓子	下久家
和田 栄子	樽見
濱田 操	大成川
竹田 ちどり	小成川
濱本 紀子	福浦(福浦西)
坂本 あけみ	福浦(福浦東)
坂井 美千子	麦ヶ浦
菅原 千代郎	武者泊
吉田 さとみ	外泊
吉田 恭一	中泊
伊田 ふみ	内泊

主任児童委員

氏 名	担当地区
時岡 トヨミ	内海・御荘地域
中尾 真知子	城辺地域
手塚 新一郎	一本松・西海地域

山本 みちえ	中浦(灘前・左右水)
山田 ヨシ子	猿鳴

城辺支部

氏 名	担当地区
大野 カヨ子	僧都(大僧都・小僧都)
原田 亮三	僧都(僧都中・下)
林 明美	緑丙(山出)
金子 敦子	緑甲(大久保・梶郷・大道・榎床)
小西 ひとみ	緑乙(岡・樋口・西柳)
増崎 元吉	緑乙(中緑・当時・下緑・左谷)
安岡 昌彦	城辺甲(駄場・豊田・豊田住宅)
清家 千秋	城辺甲(長野・石井手)
山崎 千秋	城辺甲(下長野)
石村 裕子	城辺甲(矢の町・中町)
中岡 泰典	城辺甲(清水・沖・後・松本)
若林 秀樹	城辺甲(伊勢町・北裡)
岡田 俊明	城辺甲(久保・鳥越・中原)
藤原 征男	城辺乙(三島・土居)
加洲 芳信	脇本
本多 寶	中玉
氏家 歩	敦盛・大浜・柿ノ浦
澤近 和子	岩水
濱 孝子	垣内
加藤 紀子	深浦(東浜・西浜・鼻前)
中平 英明	深浦(中組・奥前)
田下 かず一	舗越・古月
濱見 安子	久良(日土)
中田 清志	久良(大寿浦・真浦)
本多 恵子	久良(西真浦)
二宮 公恵	久良(新浦)
橋本 百代	蓮乗寺

一本松支部

氏 名	担当地区
森内 優	正木(御在所・大駄場・太田)
清水 和美	正木(下一・下二・徳田・宮川・本村)

愛南町民生児童委員主任児童委員名簿 (平成25年12月1日現在)

内海支部

氏 名	担当地区
高魚 岩夫	網代(網代・荒檜)
福森 彦六	魚神山(魚神山・船越)
那須 英治	油袋(油袋・火打)
前田 源一	家串
黒田 章子	平瀨
岡平 和子	須ノ川
松本 明義	柏崎
木口 喜博	柏(奥・梶屋敷・北原)
檜元 都喜美	柏(脇田上・下)

御荘支部

氏 名	担当地区
井関 邦秋	御荘菊川(菊川1・2)
丸田 カツミ	御荘菊川(菊川3・4)
尾川 康人	御荘平山
齋藤 弘文	御荘長洲
上田 靖之	御荘平城(長崎)
吉田 順	御荘平城(貝塚・八幡野)
三好 睦人	御荘平城(本町・寺新町)
宇都宮 照雄	御荘平城(栄町)
福本 直代	御荘平城(上町・馬場)
市川 乗地	御荘平城(永ノ岡)
井上 誠	御荘和口
橋本 迫人	御荘長月(長月1・2)
赤松 作男	御荘長月(長月3・4)
大西 さちこ	御荘平城(節崎)
出口 伊津子	御荘平城(馬瀬・深泥)
梶山 健	防城成川
中田 雅信	赤水
古川 榮吉	高畑
岩崎 千束	中浦(尻貝)
清水 衣代	中浦(奥ノ谷)
佐藤 健吾	中浦(中ノ谷・高手)

高齢者共同住宅等の入居者を募集します

現在、空室となっている城辺高齢者共同住宅及び内海高齢者生活福祉センターの入居者を募集します。これらの施設は、65歳以上の一人暮らしの方、又は夫婦のみの世帯で生活に不安を感じておられる方に安心して生活を送っていただくための施設です。

募集の概要(左表のとおり)
申込受付期間 1月8日(水)～17日(金)
※申込用紙は高齢者支援課・各支所にあります。
※施設の見学を希望される方、募集に関する詳しいことは、お問い合わせください。

名称	城辺高齢者共同住宅	内海高齢者生活福祉センター
入居募集数	1人世帯用 1室	1人世帯用 夫婦世帯用 2室 2室
入居費用 及び使用料	月額 15,000円	月額2,000円(入居者の年間収入額から算定) ※単身者が夫婦世帯用に入居の場合は30%の増額
敷金	2か月分の使用料に相当する額	3か月分の使用料に相当する額
個人負担	食事費用 18,000円 電気使用料 実費負担 共同施設の維持・運営に要する費用 2,000円	食事費用 実費負担(自炊) 電気使用料 実費負担
入居要件	愛南町内に住所を有すること。 現に住宅に困窮していることが明らかであること。 生活費に充てることができる収入等があり、所定の入居費用が負担できること。	
問合せ	高齢者支援課(TEL 72-7325)	内海支所(TEL 85-0311)

福祉住宅の入居者を募集します

住宅名称及び所在地	構造等	間取り	月額家賃
愛南町城辺ふれあい住宅(1号室) 城辺甲2366番地	木造2階建て	2LDK (59.16㎡)	29,000円

※入居には連帯保証人が2名必要で、敷金は月額家賃の3か月分、共益費は別途必要です。
なお、入居まで多少時間のかかる場合もあります。

現在、空室となっている福祉住宅の入居者を募集します。

福祉住宅の概要(上表のとおり)

申込受付期間 1月8日(水)～17日(金)

入居者資格

(次のすべての条件を満たしていること。)

(1) 愛南町内に引き続き2年以上住所を有すること。

(2) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

(3) 高齢者については、70歳以上の高齢者のみの世帯であること。

(4) 障害者については、20歳以上の同居者のいる世帯であること。

(5) 障害者については、身体障害者手帳に記載されている身体上の障害が1級若しくは2級の者であること。

(6) 自立して日常生活を営むことができる世帯であること。

(7) 入居申込者全員に町税等の滞納がないこと。

(8) 入居しようとする方全員が暴力団員(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号の規定による)でないこと。

(9) 入居者の人数は、2人程度の世帯であること。

申込み 城辺保健福祉センター又は各支所で入居の申込手続きが行えます。

問合せ 保健福祉課 TEL 72-1212

■保健福祉課から

委員を公募します

愛南町では、「福祉関係計画の委員会等の委員を2以上兼務策定懇話会」の委員を公募しまして、お問いでございます。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。なお、ほか

委員の名称	福祉関係計画策定懇話会委員
職務の内容	福祉分野の計画（地域福祉計画など）の策定又は見直しに関する事
報酬等の条件	日額 7,000円（交通費支給なし）
公募人数	3名（委員定数20名）
任期	委嘱の日から3年間
応募資格	町内在住で20歳以上の方
募集期間	1月6日（月）～2月5日（水）
申込み・問合せ	保健福祉課 TEL 72-11212

■生涯学習課から

親子映画会を開催します

親子のふれあいを深め、子どもの情操教育に資することを目的に「親子映画会」を開催します。今回の上映作品は、笑いと感動の大冒険アニメーション『マダガスカル3』です。子どもだけでなく大人も楽しめる話題作をぜひ親子で一緒にご覧ください。

対象 町内の小学生以下の児童及び保護者
日時 1月12日（日） 14時～
（開場：13時30分）
※上映時間 93分
場所 御荘文化センターホール
その他 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

問合せ

生涯学習課 TEL 73-1111

■学校教育課から

あいなん幼稚園の園児を募集します

あいなん幼稚園では、3歳児・4歳児・5歳児の平成26年度入園希望者を募集します。入園願書をあいなん幼稚園又は学校教育課で受け取り、必要事項を記入して押印の上、1月31日（金）までにあいなん幼稚園へお申し込みください。

募集人員 105名

3歳児（35名）

平成22年4月2日

～平成23年4月1日生まれ

4歳児（35名）

平成21年4月2日

～平成22年4月1日生まれ

5歳児（35名）

平成20年4月2日

～平成21年4月1日生まれ

入園料 2,000円

保育料 4,500円（月額）

保育時間 月曜日～金曜日

8時30分～14時30分

毎日給食があります。

（一食250円）

問合せ 学校教育課

TEL 72-1113

■保健福祉課から

むし歯0本、おめでとう

愛南町では、5歳児健康診査で、むし歯が0本だったお子さんを表彰しています。

11月に実施した5歳児健診では、24名の受診者のうち14名のお子さんを表彰しました。

花本 久瑠実ちゃん（御荘平城）
尾川 司くん（御荘平城）
宮下 諒士くん（御荘平城）

高森 縁くん（御荘平城）
唐田 湊くん（御荘平城）
山木 陽太くん（御荘平城）
松平 明菜ちゃん（御荘平城）
和田 愛子ちゃん（城辺甲）
渡辺 泰史くん（城辺甲）
阿蘇 優月ちゃん（城辺甲）
金澤 里空くん（城辺甲）
濱田 南斗くん（城辺甲）
菊地 円希くん（深浦）
中平 紗希ちゃん（船越）

納税意識の高揚を図る

11/28

宇和島商工会館で「税についての作文」の入賞者表彰式が行われ、宇和島税務署管内の中学校から応募があった807点の中から16点の入賞作品が選ばれました。本町からは6名が入選し、表彰式で表彰を受けました。

【本町の入賞者は次の皆さん(敬称略)】
愛媛県納税貯蓄組合連合会長賞

橋田知佳(城辺中1年)

【私の納税】

宇和島税務署長賞

伊井貴大(内海中3年)

■うみらいく愛南から

「愛南町食育推進大会」開催のお知らせ

「家庭・地域と育む！五感で感じる豊かな「食」」をテーマに、町食育推進事業指定校に選ばれた福浦小学校で「第4回愛南町食育推進大会」を開催します。講演会や福浦小学校の食育実践発表、また、児童が提案する地元食材を活用したレシピの試食(先着150食限定)・投票などを実施します。多数のご参加をお待ちしています。

日時 1月26日(日) 10時～

「税で支える高齢化社会」

山本朝未(御莊中3年)

「幸せな生活のために」

宇和島地区租税教育推進協議会長賞

岩村茉奈(一本松中3年)

「私たちを助けてくれる税」

宇和島地区租税連絡協議会長賞

山本咲渚(一本松中3年)

「先人からの贈り物」

宇和島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

所谷彩由(篠山中2年)

「税について考えて」

場所 福浦小学校体育館

※駐車場は運動場をご利用ください。

食育講演

演題 「食べものにはドラマがある」く心を育む食と農く

講師 千葉しのぶ先生(NPO

法人霧島食育研究会理事長)

入場料 無料

問合せ

愛南町食育推進協議会事務局(うみらいく愛南)

TEL 73-7120

第9回愛南町ふれあい健康マラソン大会参加者募集

日時 2月2日(日)【小雨決行】

・開会式 8時45分

・スタート 9時30分

参加資格 町内に住所を有する方、町内に通学・勤務している方

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、町体育協会事務局

を記入の上、町体育協会事務局

スタート 距離 種別(いずれも御莊B&G海洋センター周辺コースです。)

9時30分 1km 小学生1・2年生男女の部

9時45分 1.5km 小学生3・4年生男女の部

10時 2km 小学生5・6年生男女の部

10時20分 3km 中学1・2・3年生・高校生・一般・壮年(40歳以上)女子の部

10時50分 4km 中学1・2・3年生・高校生・一般・壮年(40歳以上)男子の部

問合せ 生涯学習課 TEL 73-1111

いつまでも元気な歯を

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を対象に実施している「元氣歯つらつコンクール」で、宮下吉明さん(御莊平城)が入賞されました。

宮下さんは3か月に1度、歯科医で歯のクリーニングを行い、

日頃の歯みがきではフッ素入りのジェル歯みがき剤を使用する

などして歯の健康に気をつけて

られています。歯が健康なこと

で、固い物でも食べることができ、楽しみの畑仕事も続けることができます。これからもお元氣で、ご自分の歯で食べる楽しみを持ち続けてください。



20歳になったら国民年金

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度で、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合には保険料の納付が猶予されます。在学証明書又は学生証のコピーが必要で、対象となる学生は、学校教育法に規定する学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である過程）などに在学する方です。対象とならない場合、一般免除を申請していただくことになりません。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。収入が得られるようになり、保険料の納付が可能となったときに「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができま

す。20歳の誕生月の前月に日本年金機構から送付される届出書に必要事項を記入し、役場又はお近くの年金事務所に提出してください。

問合せ

町民課 TEL 72-7300

宇和島年金事務所

国民年金課

TEL 0895-2215344

社会保険・年金一日相談が1月から予約制になります

社会保険・年金一日相談日

○1月17日(金)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

平成26年1月から社会保険・年金一日相談は予約制となります。

予約受付は宇和島年金事務所に連絡していただき、基礎年金

なり。

番号をお知らせください。相談の会場では、予約受付できません。また、予約状況によりご希望に添えない場合があります。受付対応時間 8時30分～17時15分

問合せ 宇和島年金事務所

TEL 0895-2215569

心配ごと相談所

無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごととの相談をお受けします。

1月11日(土)・22日(水)

14時～16時

御荘老人福祉センター

福祉法律相談

無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします。※1回の相談人数は8人までで事前予約が必要です。定員に達した場合は受付を終了します。

1月14日(火) 14時～16時

御荘老人福祉センター

詳しくは、社会福祉協議会本所(Tel70-1251)までお問い合わせください。

1月納税等のお知らせ

税務課等から

町民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	保育所保育料	下水道使用料
4期分/4期分	8期分/10期分	7期分/9期分	月末		

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促しています。町税を滞納されますと、本来、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。

②上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※該当日が休日の場合は翌日となります。

可能な限り住み慣れた家・

地域で安心して暮らすために

シリーズ②

かかりつけ医に「がんの可能性がある」と診断された鈴木さん（仮名）は、愛南町から遠く離れたがん専門の病院を受診しました。

地域連携（かかりつけ医から専門医にかかる一連の手続き）という仕組みで専門病院に行く、待ち時間も少なくスムーズに受診できました。鈴木さんは、診察の結果、手術が必要であると説明を受けました。手術のために必要な検査を行い、入院・手術の予約をした後、自宅で連絡待ちとなりました。

それからまもなく、連絡を受けて入院し手術を受けました。心配していた手術後の痛みも脊髄からの痛み止めが効き、少なく済みました。順調に食事が始まり、経過は良好でした。「案ずるより産むが易し。うーん、思いきって手術してよかったなあ。」

〈早期からの退院支援〉

鈴木さんは、手術直後から積極的に歩くことを勧められました。自宅で生活することを目標

に体力をつけ、退院に向けた準備です。およそ手術後2〜3週間で退院となります。

〈チーム医療〉

栄養士から「今後の食事について」、看護師から「生活について」、「今後の注意や起こりうる後遺症とその対処方法」などの説明を受けました。今後、抗がん剤での治療も始まるため、薬剤師からも指導を受けました。病院では、それぞれの専門家が分かりやすく、その患者さんが生活できるように支援します。「これがチーム医療か」と感じました。

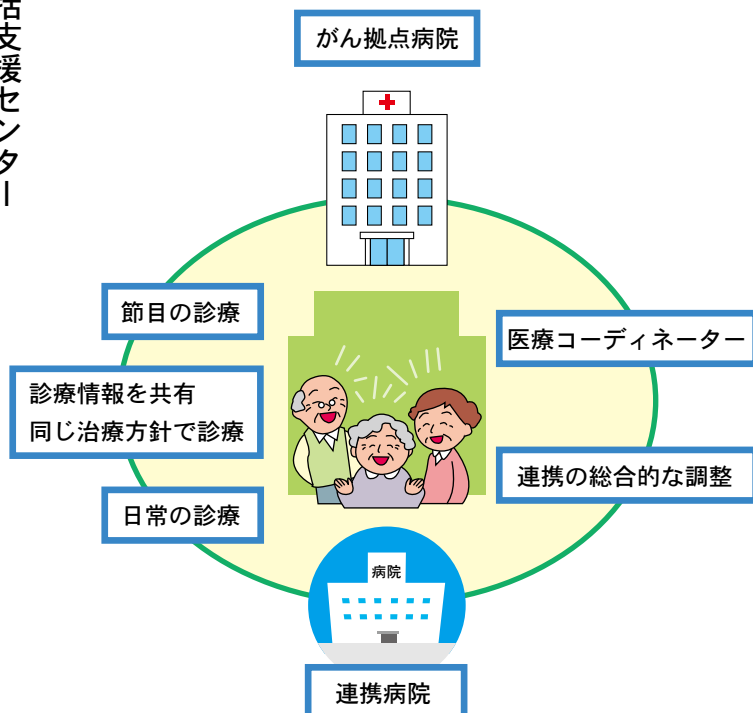
〈がん地域連携パス〉

鈴木さんは、医師から今後の治療について説明を受けました。退院した後、近くの病院でも治療が可能となります。治療の計画をがん専門病院（拠点病院）が作成し、連携病院に治療経過を共有できる「共同診療計画書」を提供します。これを「がん地域連携パス」といいます。がん専門病院を受診するときの逆の手続きですね。がん専

門病院に頻繁に通う必要がないことも説明されました。体力が落ちていく今、遠方の病院に通わずにすみ、ありがたいことです。「地域連携パス」を活用することで、がん拠点病院と連携病院が協力して鈴木さんの治療を行います。患者さんの視点に立った安心で質の高い医療を提供する体制です。患者さんにとっても長い待ち時間や通院時

間の短縮、重複した検査・投薬による負担の軽減になります。〈地域に結ぶ〉しかし、鈴木さんには、家に帰るに当たって心配なことがあります。食事摂取量が少ないこと、体力が落ちていくことです。がん専門病院から、地域包括支援センターに退院後の支援について相談がありました。（シリーズ3につづく）

がん地域連携パスとは



問合せ

地域包括支援センター

TEL 72-7325

あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

ありがとうポストで感謝のメッセージを！

9月に行われた研修会では多数のご意見ご感想を賜り、本当にありがとうございました。

アンケートの回答には「愛南町の良いところをみつめ、自分たちにできることをしたい」、「医療や行政の気持ちを尊重する」、「住民の意識改革が必要」などの意見がありました。

また、医療関係者に感謝の気持ちを伝えたいという意見がたくさんあったので、守る会ではまず最初に、県立南宇和病院小児科と、岡沢クリニクに「ありがとうポスト」を設置することにしました。これは、医師の先生や看護師さんに感謝の気持ちを伝えるものです。住民一人一人の思いを届けることで、医療従事者の皆さんが勤務したくなるような病院づくりの手助けになればと思っています。



問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-22288

ainan.mamoru@gmail.com

お知らせ

内閣官房などから

消費税の適正な転嫁確保に関する取組についてお知らせします

平成25年10月1日から消費税転嫁対策特別措置法が施行されており、内閣官房、内閣府や公正取引委員会などでは消費税率の引上げに際し、消費税の円滑かつ適正な転嫁を確保するため、転嫁対策に取り組んでいます。

【法律の主な内容】

・消費税分を値引きする等の宣伝や広告の禁止（「消費税還元セール」、「消費税率上昇分を値引きします」等の広告が禁止されます。）

・総額表示義務の特例（税込価格と誤認されない表示であれば、「〇〇円（税抜き）」、「〇〇円＋税」等、税込価格を表示しない表示方法が認められます。）

※その他の内容については、<http://www.cao.go.jp/tenkataisaku>をご参照ください。

また、政府共通の相談窓口として、消費税価格転嫁等総合相談センターを設置し、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関するご相談を受け付けています。ご相談は、専用ダイヤル（TEL 0570-2000123 ※お住まいの地域に応じて通話料金がかかります。）又はメール（ホームページ上の専用フォーム <http://www.tenkasoudan.go.jp>）をご利用ください。

お知らせ

愛媛県臨床心理士会から

臨床心理士による「こころの健康電話相談」のお知らせ

心配ごとや悩みごとを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。相談は匿名で、秘密は堅く守られます。

日時 1月26日(日) 9時～17時

TEL 089-956-3120、089-956-3130（当日のみ通話可）

インフルエンザの流行の季節になりました

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原体とする急性の感染症で、突然の高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛などの症状が表れます。感染力が強いので学校や施設などで集団感染をおこすおそれがあり、予防がもっとも大切です。インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人の咳やくしゃみなどの飛沫を吸い込んだり、飛沫を触った手指で口や鼻を触ることで感染します。

【予防のためには】

①流行前にワクチンを接種しましょう。ワクチンはインフルエンザにかかりにくくしたり、かかったときに重症となるのを防止する効果があります。接種して2週間後から約5か月間効果があります。

②日頃からバランスの良い食事と休養、適度な運動を行い免疫力を高めておきましょう。

③流行時期には人ごみへの外出は控えましょう。出かけるときはマスクを着用し、帰宅時にはうがいと手洗いを行いましょう。

④咳エチケットを励行しましょう。咳やくしゃみが出るときは、マスクをつける、人に向かって咳やくしゃみをしていないことなどが大切です。

⑤適度な室温と湿度(20℃~26度、40%~60%)を保ちましょう。

⑥熱が出る1日前から熱が下がって1週間くらいの間は人にうつす可能性があるため、その期間は咳エチケットを徹底し、抵抗力の弱った人には近づかないようにしましょう。

【インフルエンザにかかったら】

十分な栄養と水分を摂り、温かくして休みましょう。元来健康な人であれば、病院を受診しなくても1週間程度で回復しますが、抵抗力の弱い高齢者、小児は近医を受診したほうが良いでしょう。発熱してから12~24時間経過すると検査の結果が出やすいのと、発熱して48時間以内に抗ウイルス薬を使用する必要があることを考慮して受診すると良いでしょう。

問合せ

県立南宇和病院

TEL 7211231

お知らせ

宇和島税務署から

申告に関するお知らせ

インターネットで確定申告を

まもなく所得税及び復興特別所得税の確定申告の時期となります。確定申告書等の作成は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に作成することができます。

同コーナーでは、画面の案内に従って該当項目を入力することにより、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書は、直接、電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して郵送等で税務署に提出することができます。さらに便利に使いやすくなったe-Tax

○添付書類の提出を省略 医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称や支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。

○還付がスピーディー e-Taxで申告された還付申告は書面申告と比べて早期処理しています(3週間程度に短縮)。

○24時間いつでも利用可能 所得税及び復興特別所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です(メンテナンス時間を除く)。

※詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

年金所得者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得の合計金額が20万円以下である場合には確定申告は不要となりました(住民税の申告は必要です)。なお、その場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

問合せ

宇和島税務署 TEL 0895-22-4511

お知らせ

南予地方局から

県営住宅の空家待ち入居者を募集します

既設の県営住宅に空家が生じた場合に入居していただく世帯を次のとおり募集します。今回の申込みは、次年度の抽選日の前日まで有効です。

申込期間

2月3日(月)～10日(月)

※申込書の配布は1月15日(水)から行います。

入居順位の抽選

抽選日時…3月6日(木) 13時30分～

抽選場所…南予地方局7階大会議室

入居予定日

空家ができ次第、入居順位に従いご連絡します。

家賃、申込資格等詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ

南予地方局建設部管理課
TEL 089512215211 (内線481・406)

お知らせ

全日本建設交運一般労働組合愛媛県本部から

労災職業病無料健康相談会を開催します

日時 1月26日(日) 10時～14時

場所 御荘文化センター

その他

10時から労災職業病・労災補償の説明を行いますので、それまでにお越しください。なお、職歴のわかるもの(厚生年金の記録・雇用保険の記録)や会社の健康診断記録などをご持参ください。

問合せ

全日本建設交運一般労働組合 愛媛県本部
TEL 089197615550

—あいなん音故地新— ～ながま～

“とりあえず10回まで頑張ってみたら”彼氏はサラッとこう言った。弱気になって、田舎に帰りたいとこぼしたときやつた。東京で活動を始めて2年が経とうとしたとき、あたしは初めてのワンマンライブを経験した。“手をつなげ”と題したイベントはそれから毎年、自らの誕生日に合わせて開催してる。前回で7回目。彼氏の言う10回まではこのイベントのこと。彼は続けてこう言った。たとえ、足を運んでくれる人が10人になっても、小さな場所でのライブになっても、とりあえず10回まで。折り返し地点は過ぎた、あと少しやん。頑張ろうや。って。

仲間っていうのは素晴らしい。同じようにもがいて歯を食いしばってきた分、サラッとくれる言葉もググッと心の芯を立て直してくれるようやつた。ひとつのことを続けていけるかどうかっていうのは、自分の意志はもちろん、素晴らしい仲間に出会えるかどうかや、とも思ったりする。あたしは恵まれてる。やから歌える。

皆さん明けましておめでとうございます。平成26年に合併10周年を迎える愛南町に、愛南町を守ってくれてる皆さんにたくさんの方が咲きますように。心から。(テノヒラkiku)

kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身

2月の主な行事予定

2日(日)	9:30～15:00	うまいもん市inあいなん2014
"	8:45～12:30	第9回 愛南町ふれあい健康マラソン大会
3日(月)	9:00～16:00	消費生活相談員相談日
8日(土)	14:00～17:00	愛南町PTA大会
12日(水)	13:00～15:00	行政相談

南レクロッジ前広場
御荘B&G海洋センター周辺コース

役場本庁
御荘文化センター
城の辺学習館ほか

一般内科・救急病院連絡先のご案内

県立南宇和病院

城辺甲 TEL72-1231

西本病院

御荘平城 TEL73-2121

内海診療所

柏 TEL85-0341

備考

1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

新聞・雑誌ダンボール等収集区分詳細

御荘 A

中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所

御荘 B

御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所

御荘 C

馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター

内海

大敷貞芳作業所、荒檜、魚神山亀井作業所、油袋漁民センター、旧川村光男作業所、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平姿・柏崎各集会所

一本松

内尾串駐輪場、上大道公民館、広見・中川各コミュニティセンター、一本松・満倉・小山本村・正木各集会所

西海 A

武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所

西海 B

中泊埋立駐車場、西海支所、西海保健センター、外泊・内泊・船越・小浦・弓立・越田各集会所

城辺 A

城の辺学習館、東海公民館、矢の町第2・松本・蓮乗寺・敦盛各集会所

城辺 B

僧都ふれあい交流館、緑基幹集落センター、三島団地、愛南町役場、山出・太場・豊田・長野各集会所、中ノ谷・鼻共同住宅横

城辺 C

中玉バス停跡、旧深浦漁協冷蔵庫前、久良ふるさとセンター・深浦公民館、小屋の浦・古月・鮪越・脇本各集会所

犬・猫の引取り

については、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼い猫の場合は有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。
※2月の引取り日は、5日、12日、19日です。

問合せ
環境衛生課 (TEL72-7316)

木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
2	3 愛南町成人式 ●御荘文化センター 14:00～16:30 当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院	4
9	10 育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30～11:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘 C (2月の収集は7日)	11
16	17	18 第4回 愛南町水産フォーラム ●御荘文化センター 14:00～17:00
育児相談「うみのこ広場」 ●西海支所2階親子ふれあい交流室 9:30～11:30 新聞・雑誌ダンボール等収集 一本松 (2月の収集は14日)		
23	24	25
	新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 A (2月の収集は24日)	
30	31	2月4日(火) 3歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H22年11月1日～12月31日生まれ (受付時間 12:50～13:20) 2月7日(金) 育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30～11:00
新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 C (2月の収集は28日)	乳児栄養相談「もぐもぐ教室」 ●城辺保健福祉センター 13:00～13:30 ※要事前申込み	

2014年
平成26年

1月暮らしカレンダー

日曜日 SUN

月曜日 MON

火曜日 TUE

水曜日 WED

 ご家庭の 行事や用事の メモとしても ご利用ください。	愛いっぱい愛南産直市 ●松山三越 2月18日(火)～24日(月) 10:00～19:00		1 元日 当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院
5 第9回 愛南町女子6人制 バレーボール交流大会 ●一本松交流促進センター 9:00～16:00 当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院	6 消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00～16:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘A(2月の収集は3日)	7 行政相談 ●城の辺学習館ほか 13:00～15:00 5歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H20年10月1日～11月30日生まれ (受付時間 12:50～13:20)	8 育児相談「げんきっ子」 ●内海保健センター 9:30～11:30 犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘B(2月の収集は5日)
12 第16回 南宇和サッカー協会杯 少年サッカー大会 ●南レク城辺多目的広場 9:00～16:00 親子映画会 ●御荘文化センター 14:00～15:45 当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院	13 成人の日 第45回 深浦少年剣道大会 ●旧深浦小学校体育館 (あいなん幼稚園体育館) 8:30～17:00 当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院	14 新聞・雑誌ダンボール等収集 内海(2月の収集は12日)	15 犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00
19 平成26年 愛南町消防出初式 ●南レク城辺多目的広場 9:30～11:40 当直医(一般内科) 内海診療所 救急病院 県立南宇和病院	20 消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00～16:00 病態栄養相談 ●城辺保健福祉センター 13:30～15:30 ※要事前申込み 新聞・雑誌ダンボール等収集 西海A(2月の収集は18日)	21 乳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H25年5月11日～7月10日生まれ (受付時間 12:50～13:20)	22 育児相談「すくすく相談」 ●城辺保健福祉センター 9:30～11:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 西海B(2月の収集は20日)
26 第4回 愛南町食育推進大会 ●福浦小学校 10:00～13:00 当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院	27 育児相談「みなみっ子」 ●御荘夢創造館 9:30～11:30	28 1歳6か月児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H24年5月1日～6月30日生まれ 受付時間 12:50～13:20 新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺B(2月の収集は26日)	29 若者しごと相談会 ●愛南町就職支援センター 11:20～15:00 犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30～10:00



写真4 11/27 愛南町の最果てで夢を叫ぶ

内海中学校で毎年恒例となっている校外学習「地域巡り事業」が実施されました。

今年は同校の1～3年生33名が参加し、由良半島の先端にある旧日本軍の軍事施設「由良衛所」を訪れて戦争時代の発電室、砲台跡や兵舎跡などを見学しながら地域の歴史について学習しました。また、生徒たちは、終戦後に爆破されそのままの姿を残す聴音室の上に立ち、「自分の夢を叫ぼう」と題した企画で、彼方に見える九州に向かってそれぞれの夢を大声で叫びました。

あんなに、いっしょに、いっしょに

TOWN PLY

写真5 写真6 11/16,17 愛南町の ～癒しのへんろ道を歩こう～

癒しの里 四国のへんろ道を歩く「トレッキング・ザ・空海あいなん」が開催されました。

1日目の『松尾坂へんろ道を歩こう』は、宿毛市野球場から松尾峠を越えて一本松山村開発センターをめざす松尾越えコース(10km)など3コースで実施され、2日目の『柏坂へんろ道を歩こう』では、DE・あ・い・21から嵐坂ポケットパーク風園(宇和島市津島町)までを歩く柏坂コース(13km)で行われました。2日目に予定されていた本町出身の俳人夏井いつきさんの「句会ライブ」は小雨のため中止になりましたが、両日とも、各所に設けられた接待所で飴や焼き芋、みかんなど、地元住民の方々の笑顔あふれる「お接待」を受けながら、大勢の参加者は楽しく山歩きを堪能しました。

本日!海日和!! vol.38 「馬頭鯛」



年男ならぬ年魚

海の中にはウマズラハギやオオウミウマなど、馬にちなんだ名を持つ魚が多くいる。今回は、「おめでタイ」でもあるマトウダイを紹介したい。

漢字で馬頭鯛と書くように、鼻先が長く馬に似た顔つきをしている。体にある丸い模様から、的鯛(まとだい)とか、紋鯛(もんだい)とか呼ぶ地域もある。夏は深い場所に住ん

でいるようであり見かけないが、寒くなると浅場にも現れるようになる。ダイバーが出会うことができるのも今の季節である。

口は大きくせり出し、小魚を丸飲みにしてしまうが、このときの顔はさらに馬づらになる。

以前、料理をしているときにマトウダイの胃袋からアジが丸ままだ出てきたことがある。アジも新鮮そのものだったので、一緒に煮付けて両方ともおいしくいただいた。一匹で二つの味を楽しめるとは、やはりおめでたい魚であった。

(写真:マトウダイ 撮影地:瀬の浜)

愛南サンゴを守る会 西尾知照



写真 1
11/11「シルバーの日」
清掃奉仕活動

特別養護老人ホーム城辺みしま荘周辺で、町シルバー人材センターの会員による清掃奉仕活動が行われました。

この活動は10月第3土曜日の「シルバーの日」を記念して毎年行われています。今年は雨天のため順延となりましたが、会員21名が参加して草刈り、草引き作業や落ち葉清掃など2時間にわたり熱心に作業が行われ、施設周辺はすっかりきれいになりました。

写真 2
11/18 菊川地区で
コスモス祭り

昨年初めて開催された「菊川地区コスモス祭り」が今年も開催されました。

9月初旬に菊川小学校全児童13名が丁寧に播種した2反5畝程の田んぼが会場で、一面にコスモスが咲き誇るなか、来場者は、菊川環境保全推進会(尾上武司会長)が腕を振るって調理したシシ汁を堪能したり、餅まきに参加したりするなど、コスモス祭りを楽しみました。

写真 3
11/20 伝統を受け継ぐ
勇ましい舞

正木地区に伝わる古式ゆかしい伝統の舞「正木花とり踊り」(県指定無形民俗文化財)が、正木権現堂、歓喜光寺境内、旧庄屋蔵岡家の庭の3か所で披露されました。

踊り手の代表2人が篠川で身を清めた後、大勢の観客が見守るなか、鉦や太鼓のリズムに合わせて「エイ、ヤー」と刀や鎌を振るって舞いました。

11/24

B&G 財団会長杯水泳競技大会

四万十町窪川 B&G 海洋センター（高知県）で「第 22 回 B&G 財団会長杯四万十町水泳競技大会」が開催され、本町の小・中学生 10 名が参加しました。

【大会結果は次のとおり（敬称略。入賞者多数のためリレー種目のみ掲載）】

小学生 100m メドレーリレー

（山本音羽・池田昂輝・清水貴智・岡田佳弥）第 2 位 1 分 13 秒 02

中学生 200m メドレーリレー

（埜下はるな・美口悠・清水鼓哲・池田光莉）第 1 位 2 分 14 秒 90

小学生 100m フリーリレー

（山本音羽・池田昂輝・清水貴智・大西悠太郎）第 2 位 1 分 03 秒 67

中学生 200m フリーリレー

（清水鼓哲・美口悠・松田紗奈・池田光莉）第 2 位 2 分 0 秒 81



大会に出場した皆さん



1 部優勝 さかやん



2 部優勝 うめ

12/1

ソフトバレーボールで熱戦

一本松交流促進センターほかで「第 16 回フレンドリーカップソフトバレーボール大会」が行われ、1 部 5 チーム、2 部 10 チームの合計 15 チームが参加しました。各チームとも好・珍プレーを披露し、優勝をめざして熱戦を繰り広げました。

【大会結果は次のとおり（優勝、準優勝のみ掲載）】

1 部 優勝 さかやん 準優勝 ゴーヤンズ

2 部 優勝 うめ 準優勝 TEAM さくらや

12/1

県空手道大会で優勝

ウェルピア伊予（伊予市）で開催された「第 16 回オープントーナメント愛媛県少年空手道選手権大会」で、佐々木隆斗くん（御荘中、月心塾）が中学 1 年生男子チャレンジクラスに出場し、見事優勝を果たしました。



佐々木くん



11/20～12/6

バレーボールで真剣勝負

御荘中学校体育館で開催された「第 16 回愛南バレーボールナイターリーグ大会」に、男女混成の 9 チームが参加して熱戦が繰り広げられました。大会は総当りのリーグ戦で行われ、男女のチームワークの良さと熟練の技が光ったマスターズが混戦を制して見事優勝を飾りました。

【大会結果は次のとおり（優勝、準優勝のみ掲載）】

優勝 マスターズ 準優勝 MTB



優勝 マスターズ

キラッ あいなんスポーツ

11/17

ラケットテニスで楽しい汗

御荘 B&G 海洋センター体育館で「第 10 回愛南町ラケットテニス大会」が開催されました。大会では協会加盟クラブ 3 ペアによる団体戦が行われ、男女混合ダブルスに 9 チーム、女子ダブルスに 6 チームが出場し、優勝を懸けて楽しく汗を流しました。

【大会結果は次のとおり（優勝のみ掲載）】

男女混合ダブルス 優勝 フレッシュ菊川の皆さん 女子ダブルス 優勝 さくら



フレッシュ菊川の皆さん



さくらの皆さん



山出 B の皆さん

11/20

クロッケーで親睦

「第 26 回愛南町クロッケー親睦交流大会」が、南レク御荘公園多目的広場で開催され、日頃の練習の成果を発揮しようと、17 チーム、54 名のクロッケー愛好家が参加しました。

【大会結果は次のとおり（優勝のみ掲載）】

優勝 山出 B 準優勝 久家 A



南宇和 FC

11/23

めざせ愛媛国体

南レク城辺芝球技場で「愛南サッカーフェスティバル 2013(小学女子の部)」が開催され、町内外から 4 チームが出場して熱戦を繰り広げました。

【大会結果は次のとおり（本町関係のみ掲載）】

準優勝 南宇和 FC 3 勝 1 敗



小学生の部 優勝者 橋本くん（写真左）と福原くん



個人中学 2 年生の部準決勝で対戦する 近平くん（写真右）と佐々木くん

11/24

相撲で交流 伊予・土佐親善相撲大会

御荘 B&G 海洋センター相撲場で「第 9 回伊予・土佐親善相撲愛南大会」が開催され、県内外から小・中学生約 90 名、26 チームが参加しました。

大会は、小・中学生の部でそれぞれ個人戦と団体戦が行われ、選手は優勝をめざして迫力ある取組をみせました。

【大会結果は次のとおり（敬称略。本町選手の 3 位までを掲載）】

個人戦

小学 1 年生の部 優勝 福原丈一郎（平城小） 3 位 山口朔空（僧都小）

小学 3 年生の部 優勝 橋本柊羽（平城小） 3 位 梶田瑠愛（緑小）

中学 1 年生の部 3 位 土居佑也（御荘中）

中学 2 年生の部 準優勝 近平昌優（御荘中） 3 位 佐々木剣心（御荘中）

団体戦

中学生の部 3 位 御荘中学校



今日の笑顔パチリ

1月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00 ～ 17:00

火・木曜日 8:00 ～ 13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00 ～ 17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00 ～ 17:00

土曜日 8:00 ～ 12:00

28日(火) お買い物ごっこ

問合せ

はまゆう乳幼児保育所内 TEL72-4328



船越保育園

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30 ～ 13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30 ～ 13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30 ～ 17:15

出張ひろば「うみの子」では

●サークル活動(出張場所:西海支所2階)
第3木曜日 9:30 ～ 11:30

* 1月10日(金)、22日(水)、2月3日(月)は御荘夢創造館で行います。

* 1月17日(金)は育児講座で栄養士さんの講演があります。ぜひご参加ください。

問合せ

御荘保育所内 TEL72-0598



一本松保育所

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
日～金曜日 10:00 ～ 16:00

7日(火) 世代間『正月遊び』 10:30 ～ 11:30

9日(木) ポケット『おはなし会』 10:30 ～ 11:30

29日(水) 親子体操 10:30 ～ 11:30
(先着10組、要予約。※プラザまで)

問合せ

プラザじょうへん内 TEL73-2288

※ 詳しくは「こぶた通信」に記載



緑保育所

御荘文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

●子育て(電話)相談

9日(木)、23日(木) 13:00 ～ 16:00

その他の曜日はお問い合わせください。

問合せ

生涯学習課内 TEL73-1111

睦月俳句・短歌集

城辺俳句会

桐一葉輪廻転生亦一葉

冬来る朝の散歩の咳一つ

独居の部屋にコスモス活けてみる

外灯や海へ突き刺す今朝の冬

はらからが戻り鰹を待ちあぐむ

捨て切れぬ過去を背負いて秋夕陽

道しるべ無き海峡を鳥渡る

九州をのぞむ岬端石路ざかり

城辺川柳会

「癒す」

カゴの鳥癒しの森を恋しがる

癒されたベットの介護惜しむまい

病室でいい句出来ぬが気を癒す

里帰り昔の言葉に癒される

松本 種夫

山田 静恵

宮田志賀子

加納 幸子

大浜 紀子

倉田美津枝

出口 恵子

大和田いそ子

皆通る道だと嫁に癒される

説法に心癒され舟をこぐ

ふところの深さに人は癒される

オカリナの癒しの曲に聴きほれる

癒し系チビツ子踊るフラダンス

病む人に癒しの言葉見当らぬ

突つぱった私を癒す鰯雲

そつと出す手のぬくもりに癒される

新しくの葉短歌会(なずな)

あの山には桜がないと病室より妹言へり最後の景色

高校生やとつておねり出したりと部落の長はさびし気に言ふ

足もとの覚束無き我に駆け寄りてわがごみ袋君は下げゆく

庭石に張り付きし葛はそのまに周囲の草をていねいに引く

「二円で赤ちゃん一人救えます」かわいい箱に一円募金す

幼子の頭ほどなる晩柑を車の窓に友の差し出す

栄華

能子

トクエ

拡

玉子

あき子

百代

撫子

吉田 信保

藤森多摩子

松比良スミ子

高橋千代子

宮下喜久子

河上 明美

はじめまして。赤ちゃん。

11月受付分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
城 辺 甲	山 本 海	優 也
御 荘 和	山 本 陸	和 義
御 荘 平	小 川 穂	博 之
城 辺 甲	小 松 本	翔 太
久 良 城	竹 田 杏	大 祐
御 荘 平	山 本 朔	二 樹
城 辺 甲	菊 地 瑠	三 旭
蓮 乗 寺	大 瀬 良	蓮 次
中 川	宮 崎 崎	も 也

ご冥福をお祈りします。

11月受付分(敬称略)

地区名	亡くなった方	享年
深 浦 宮	モモエ	92歳
城 辺 甲	須賀 郁子	73歳
福 浦 川	崎 慶子	77歳
城 辺 甲	清 藤 子	77歳
城 辺 甲	栗 林 誠	71歳
網 代 水	伊 藤 喜 知	88歳
岩 神 山	廣 濱 幸 俊	88歳
深 僧 都	大 柏 山	104歳
城 辺 甲	西 田 香	99歳
広 見 大	西 岡 夫	33歳
岩 水 乙	金 繁 ツ	92歳
緑 城 乙	浦 川 一	79歳
家 串 前	田 田 志	81歳
緑 甲 増	田 与 一	83歳
久 良 本	多 野 カ	96歳
深 浦 岡	野 方 源	102歳
御 荘 長 月	緒 山 謙	87歳
柏 松 太	田 村 三	86歳
一 本 良 川	村 英 夫	91歳
久 福 浦	清 猪 崎	98歳
城 辺 乙	中 田 生	68歳
大 成 川	中 谷 則	76歳
久 本 松	小 松 八	76歳
一 正 木	清 水 多	78歳
久 須 ノ	川 黒 田	79歳
赤 高 船	水 福 岡	77歳
	畔 地 俊	105歳
		94歳
		80歳
		75歳

※上記情報は、広報誌掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。



カキとブロッコリーのオイスター炒め



(材料 (4人分))	
カキ(剥き身)	300g
塩	適宜
小麦粉	適宜
ブロッコリー	300g(1株)
塩	ひとつまみ
サラダ油	大さじ1
ごま油	大さじ1
ニンニク	1かけ
唐辛子	1本
水	100cc
鶏がらスープの素	小さじ1
オイスターソース	大さじ1
濃口しょう油	小さじ2
片栗粉	小さじ1
レモン	1/2個

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、茎は薄くスライスし、塩をひとつまみ入れたお湯で固めに茹でる。
- ② カキはボールに入れて塩をふり、手でもんで汚れを落とす。2～3回水洗いしてザルに上げ、水気をペーパータオルでよく拭いて小麦粉をまぶす。
- ③ ニンニクはみじん切り、唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて熱し、カキを両面こんがり焼き、皿に取り出す。
- ⑤ ④のフライパンにごま油を入れ、ニンニク、唐辛子を入れて熱し、香りが出たら①のブロッコリーを入れ炒める。さらに、④のカキを加え、Aの調味料を混ぜ合わせて加え、とろみがついたら出来上がり。
- ⑥ 皿に盛り付け、くし型に切ったレモンを添える。



1月の食材は、カキとブロッコリーです。

御荘湾で養殖されているカキは、マガキという種類で冬が旬です。ちなみにイワガキは、夏が旬といわれています。

カキは、エネルギー源となるグリコーゲンを多く含むほか、必須アミノ酸をすべて含み、「海のミルク」と呼ばれるように万能栄養食といえます。

また、ブロッコリーは愛南町で盛んに栽培されており、その生産量は県内一となっています。

ブロッコリーはビタミンCが非常に豊富で、グラム当たりで比較してもレモンより多く含まれ、食べる量からすると非常に有効です。疲労回復、かぜの予防、ガン予防、老化防止に効果があります。

一年で一番寒い季節です。栄養バランスのとれた食事で、病気をブロックしましょう。

カキアイボリーからのお知らせ



うみらいくキッチン
～フィッシュDE
メインディッシュ
料理教室～
を開催します

大切な記念日やお祝いの席に、魚を使った料理で彩りを添えてみませんか。「うみらいくキッチン」第4弾は、愛南町出身の料理研究家 門田智子さんを講師に迎え、ちょっとおしゃれな魚料理に挑戦します。肉料理もいいですが、魚でおいしいメインディッシュを作って、みんなをびっくりさせましょう！

日時 2月7日(金) 10時～13時

場所 うみらいく愛南

内容 魚のさばき方講習、調理、試食

募集人員 12名(先着順。定員になり次第締め切ります。)

準備物 エプロン、三角巾

参加料 無料

申込み・問合せ うみらいく愛南 TEL73-7120

編集後記

「虹の向こうには何があるんだろう」。このような歌詞の歌が子ども番組で流れていたのを、ある日思い出しました。早朝から取材があったその日、移動中に時雨れている山あいの方を見ると、今までに見たこともないような幅の太い虹が超低空にくっきりと見えていました。しかも、数百メートルほどしか離れていない民家の手前側に虹が見えたのです。「あの場所に行ける。虹の向こう側の正体がわかるかも」。そんな子どもじみた考えが脳裏をよぎりました。

虹に関しては、太陽光が空気中の水滴で屈折、反射してできる、かなりの知識しかありません。好奇心に駆られ、虹に向かって車を走らせました。ファンタジーの世界なら俗界を離れた桃

源郷に誘い込まれたかもしれません。

当然のことながら、私が夢の世界へ足を踏み入れることはありませんでしたが、この直後、珍しい鶴が広見地区にいたという連絡をいただけたことは、私にとって幸運な出来事でした。虹が呼び込んでくれた小さな奇跡かもしれません。

また新しい年を迎えました。ありもしない虹の向こうの理想郷を追いかけることがないように、しっかりと地に足をつけて何事も地道にいくと気持ちを新たにしています。そして、より良い広報誌を皆様にお届けできるよう精進を重ねます。

皆様もよいお年を。