

Minamiuwa 青春! 食育! high school 長月保育所との交流学習

～農業科活動日記～



日時：2月6日(木)
場所：長月保育所



参加生徒：農業科2年生加工班
市村 駿太(一本松中学校出身) 河野 龍生(内海中学校出身) 田中 縞(津島中学校出身)
田原 優輝(御荘中学校出身) 中平 冬馬(御荘中学校出身) 原 海斗(城辺中学校出身)
安田 慶次郎(御荘中学校出身)

長月保育所の園児と交流学習を行いました。長月保育所の園児とは、本校長月ほ場で田植え・稲刈りも一緒に行っています。今年度収穫したコシヒカリで、一緒におにぎりを作って食べました。園児と高校生は園児用の小さなおにぎり、高校生用の大きなおにぎりを一生懸命、そして楽しそうに作っていました。できたおにぎりは、「おいしー!」「おかわり!」と大好評で、高校生もうれしそうでした。

最初はお互い緊張していましたが、お米に関する紙芝居をしたり、一緒に給食を食べたり、遊んだりしているうちに、最後は「たかいたかいしてー」と高校生の前に列ができていました。小さな子に教えることを通して、高校生も学ぶことがたくさんあったと思います。長月保育所は今年で休園となってしまいますが、また別の保育所や小学校と一緒に交流学習を行えたら良いと思います。



それいけ
愛南ぎょレンジャー

タイのタイはおめでタイ!!



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部
田村 雅乃さん・宮本 七海さん

毎月19日は 食育の日 食育アカデミー



『地元のもので健康でおいしく!』

1月24日(金)西海町民会館3階ホールで「令和元年度あいなん食改味まつり」が開催されました。この催しは、愛南町食生活改善推進協議会の活動を広く地域住民に知ってもらい、減塩や地元の農水産物を使った料理、バランスの取れた食事について身近に感じてもらうと毎年開催しています。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、皆さんも健康に過ごせるよう、ちょっとしたことから気を付けてみませんか?

