

栄養学級

参加者募集のお知らせ

愛南町では、食と健康に関心のある方、地域でのボランティア活動に関心のある方等を対象に、食を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術、運動実技などを学ぶ【栄養学級】を開催します。

ご自身の健康とともに家族や地域の健康を考えてみませんか？ お気軽にご参加ください。

1. 期 間： 令和2年8月～12月まで（6回コース）

1回 8月26日（水）13:30～15:30

2回 9月8日（火）13:30～15:30

3回 9月25日（金）10:00～15:00

4回 10月23日（金）10:00～15:00

5回 11月25日（水）10:00～15:00

6回 12月25日（金）10:00～15:00



※3～6回は10:00～ 調理実習を行います

2. 場 所： 城辺保健福祉センター（県立南宇和病院 となり）

3. 定 員： 10名程度（先着順）

4. 内 容： 栄養に関する講話・調理実習・運動実習など
（栄養の基礎知識・食品衛生について・手軽にできる体操など）

5. 参 加 料： 無料

6. 申込み方法： 8月13日（木）までに下記まで申込みください。

*** 問い合わせ先 ***

愛南町 保健福祉課

（城辺保健福祉センター）

担当：栄養士 TEL73-7400

愛南

7月号

愛南警察署

0895-72-0110

警察官 (高校卒程度) 採用試験

- ・受験資格
年齢17歳以上32歳未満の者（大学卒業者又は大学卒業見込みの者を除く。）
- ・公告日
7月7日（火）
- ・申込受付期間
8月27日（木）～9月15日（火）
- ・第1次試験日
10月17日（土）、10月18日（日）

警察事務 (初級) 採用試験

- ・受験資格
年齢17歳以上21歳未満の者（大学卒業者又は大学卒業見込みの者を除く。）
- ・公告日
7月7日（火）
- ・申込受付期間
8月14日（金）～8月31日（月）
- ・第1次試験日
9月27日（日）



問い合わせ先 愛媛県警察本部警務課採用係

TEL 089-934-0110 フリーダイヤル 0120-204-724



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

夏季における少年の非行・犯罪被害防止

- ★ 万引きや自転車盗から凶悪犯罪にエスカレート！
「万引き」などの非行がきっかけで、ルールを守ることの大かさを見失い、ひったくりや強盗などの凶悪犯罪にも手を染めてしまう場合があります。
- ★ インターネット利用の犯罪被害やトラブルが多発！
スマートフォンなどの普及に伴い、インターネットを利用して犯罪やトラブルに巻き込まれたりするケースが後を絶ちません。

～もっと具体的に事例を知りたい方のために～

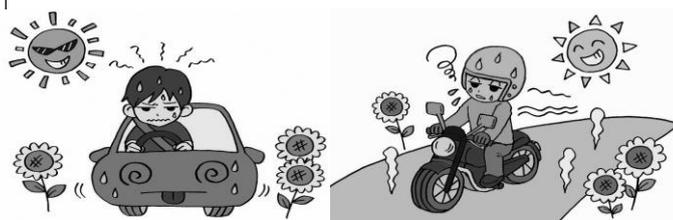


県内外で実際に発生した、インターネットの利用をきっかけとした事件や事例を題材にした『情報モラル映像教材』を県警ホームページなどで公開中です！！家族みんなで、是非ご覧ください。



段々と暑く・・・

- 少しずつ、新型コロナの脅威が落ち着いてきたころでしょうか。
- 段々と暑くなってきましたが、人は疲れてくると、動作が緩慢、思考力・判断力が低下し、交通事故を起こすリスクが高くなります。
- 休憩・水分をこまめにとり、交通事故防止に心がけましょう。



防ごう！夏の山岳遭難事故

昨年、県内で発生した山岳遭難18件18人のうち、中高年（40歳以上）の遭難は16件16人（全体の9割近く）でした。本格的な登山シーズンが到来します。十分な準備と無理のない行動を心掛け、安全に登山を楽しみましょう！！

『登山届』の確実な提出を！

登山ポスト等への提出のほか、オンライン登山届システム『コンパス』を利用したインターネットでの届出も出来ます。

装備、食料は十分ですか？

水・食料・携帯電話、予備バッテリー等を忘れずに！

無理な行動は禁物！

体力・経験・技術に応じた登山をしましょう！

単独登山は危険です！

経験豊富なリーダーと行動しましょう！

天候急変に注意！

天候が悪化すれば、引き返す勇気を！

遭難時は

110番で救助を求め、むやみに移動しないようにしましょう！
通報後は携帯電話の使用を控え、救助隊からの連絡を待ちましょう！
救助隊が近付いたら、音や光を出して自分の位置を知らせましょう！



水の事故にも注意！！

「安全」な水遊びを！

足の届かないところや、ボートなどには近づかないようにしましょう！



日曜総合健診のお知らせ



受診を希望される方は、下記まで申し込みください。

日曜総合健診は申込みがないと受診できませんのでご注意ください。

- | | |
|--------|---|
| ○ 実施日 | 令和2年10月4日（日曜日）
令和2年11月15日（日曜日） |
| ○ 場 所 | 城辺保健福祉センター（県立南宇和病院となり） |
| ○ 受付時間 | 午前 8時30分 ～ 11時
午後 1時30分 ～ 2時30分 |
| | ◆胃がん検診の受付は11時まで |
| | ◆託児があります（乳幼児・小学1～3年生対象）
希望の方は申込時にお知らせください。 |

<健診内容>

特定健診	30歳以上（40歳以上は受診券と保険証が必要）
胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上
子宮頸がん・骨粗鬆症検診	20歳以上女性
乳がん検診（マンモグラフィー）	40歳以上女性（各日午前80名・午後40名限定）
前立腺がん検診	50歳以上男性
肝炎ウイルス検診	40歳以上（過去に健診や医療機関などで受診したことのない方）

※乳がん検診は定員になり次第申込みを締め切らせていただきます

※今年度は30歳代を対象とした乳房超音波検診は中止します

<料 金> 無料

<申込み期限>（期限厳守）

10月4日健診分 ⇒ 7月1日（水）～8月24日（月）17時まで

11月15日健診分 ⇒ 7月1日（水）～10月5日（月）17時まで

◆ 申し込み先

城辺保健福祉センター 73-7400
保健福祉課 72-1212

◆以下についてお知らせください

- ・名前・住所・生年月日
- ・電話番号・希望健診名