

# Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

## 愛南ゴールドマーマレード販売実習

日時：6月16日(火)



参加生徒：農業科3年生 食品加工専攻生7人  
 市村 駿太（一本松中学校出身） 河野 龍生（内海中学校出身）  
 田中 綸（津島中学校出身） 田原 優輝（御荘中学校出身）  
 中平 冬馬（御荘中学校出身） 原 海斗（城辺中学校出身）  
 安田 慶次郎（御荘中学校出身）

3年生食品加工専攻生が製造した、「愛南ゴールドマーマレード」の販売実習を行いました。自分たちが製造したものを、実際に地域の皆さまの声を聞きながら販売することができ、生徒たちの自信につながる大変良い経験となりました。お仕事中にも関わらず、対応してくださったり、声を掛けてくださったりした地域の皆さま、ありがとうございました。生徒たちもあつという間になくなっていくマーマレードに驚いた様子で、「もっと作らんと！」「ちゃんと接客できるようになろう」と、今後の実習に意欲的になっていました。これからも安心・安全な加工品を地域の皆さまに届けられるよう、一生懸命がんばります！！

毎月19日は食育の日 **食育アカデミー**

【食育協働部会健康部会より】

### 『妊婦歯科健康診査を受診しましょう』

町では、妊婦さん自身や生まれてくる赤ちゃんの健康のために妊婦歯科健康診査を実施しています。

妊娠すると、ホルモンバランスの変化、つわり、食べ物の好みの変化により、むし歯や歯周病になりやすくなります。歯周病がひどくなると早産や低体重児のリスクが高くなると言われています。

また、赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌はおらず、むし歯菌の約6割は一番近くにいるお母さんからうつると言われています。



そのため、**お母さんのお口のケアがとても大切**です。

産後は赤ちゃんのお世話などで受診しにくくなりますので、**妊娠中に歯科健康診査を受診**しましょう。

○つわりがある時は気分の良い時に歯をみがきましょう。

歯みがきができない時はブクブクうがいをしましょう。

○赤ちゃんの歯は妊娠中から作られます。

赤ちゃんの歯や骨の成育のためにカルシウムの多く含まれる牛乳や乳製品、小魚、海藻、緑黄色野菜などを十分取るようにしましょう。



おそろべきタイフーンのか！！

今年はずいぶんな...

それなら俺の風ですか！ンンン...

本日は？

いやな予感が...？

風弾かっさー！！

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部  
 和田りあるさん・山口夢礼さん