

Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

養殖真鯛を使った料理に挑戦中！

参加生徒：農業科1年生

- 山口 恵未（一本松中学校出身）
- 豊田 愛華（一本松中学校出身）
- 山本 葉新（一本松中学校出身）



農業科の1年生が、愛南町の農水産物の普及を目標に、養殖真鯛を使った料理に挑戦中です。鯛カツ丼や、愛南ゴールドの果汁を使った炊き込みご飯を試作しています。原料の真鯛は、安高水産の真鯛に、愛南町が生産量日本一を誇る愛南ゴールドを特許技術で加工している有限会社ハマスイの愛南ゴールド真鯛を使っています。料理コンクールなどに出品し、愛南町の農水産物をPRしていきたいと思っています。



それいけ 愛南ぎょレンジャー

～アコヤガイ真珠だけじゃない、食べれちゃう！～



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部
和田りあるさん・古田明有美さん

毎月19日は食育の日 **食育アカデミー**
【食育協働部会産業部会より】

YouTube “愛南ぎょレンジャーちゃんねる” 開設

愛南町ぎょしょく普及推進協議会では、愛南漁協の公式オンラインショップ開設に合わせて、家庭で愛南町の水産物を食べてもらうきっかけづくりに、町からの補助を受け、ぎょしょく動画を制作、YouTubeに“愛南ぎょレンジャーちゃんねる”を開設しアップしました。また、COOKPADにもアカウント“愛南ぎょしょく”を作成して、今までぎょしょく普及事業で作ってきた数々のぎょしょくレシピをアップしています。



愛南ぎょレンジャーちゃんねる



愛南ぎょしょくのキッチン

ぎょしょく動画では、魚のさばき方など、分かりやすく編集、ぎょしょくレシピは、種類も豊富にアップしていますので、おうち時間が増えたこの機会に、YouTubeを見ながら魚をさばいて、COOKPAD 愛南ぎょしょくのレシピでさかな料理にチャレンジしてみませんか。

それから、YouTubeには、ぎょしょく教育の紹介動画、ぎょしょくTVもアップしていますのでぜひ、のぞいてみてください。