



## 愛なん食育の取り組みについて紹介します

本町では、健康・教育・産業分野の食育に携わる関係者の協力の下、食育活動を実施しています。広報あいなん1月号に続き、今年度取り組んだ食育活動を紹介します。

### 愛南町立柏小学校 食育推進事業活動の様子

愛南町教育委員会指定「学校を中心とした食育推進事業」指定校の柏小学校の取り組みを紹介します。

#### お弁当の日



#### 【児童の感想】

だし巻きが一番難しかった。ブロッコリーをゆがくのは簡単だった。また、挑戦したいです。

#### 【保護者の感想】

前日からの準備でご飯を炊いたり、アスパラベーコンやから揚げの下味を付けたりとたくさんがんばりましたね。卵焼きがうまく巻けず、少し涙が出たことも、きっと次につながるよ。また一緒に作ろうね。

#### そばの生育記録

【そば植えの時の児童の感想】  
初めてそばの実を見ました。予想では2センチメートルぐらいあると思っていましたが、とても小さかったです。植えてから1週間で芽が出て3カ月で食べられるようになるのと知りました。大切に育ててそば打ちを楽しみたいです。

#### サツマイモの成長記録

黒いビニールをかぶせることで育ち方が違うことが分かりました。



収穫したサツマイモでお菓子を作りました。お世話になった方々に手紙を添えてプレゼントしました。





# 特集

あいなん食育  
取り組みを紹介します

## 教育分野

各保育所では、野菜の栽培や収穫、お月見団子作り、お餅つきなど季節に合わせた食育を行っています。



【柏保育所】ジャガイモの収穫



【家串保育所】タマネギの収穫



【御荘保育所】お餅つき



【長崎保育所】  
ブロッコリーの植え付け



【緑保育所】お芋掘り



【城辺保育所】お月見団子作り



【全保育所】  
保育所の栄養士が各年代に合わせた  
栄養指導を実施しています。



【一本松保育所】  
サツマイモでお菓子作り



## 健康分野

本町では、健康増進計画と食育推進計画に基づいて、乳幼児期から歯の健康づくりに取り組んでいます。各保育所や学校での歯科検診の結果、虫歯ゼロ率が高い保育所、および学校を紹介します。

### 歯の健康づくり優良校（虫歯ゼロ率）

#### 保育所・幼稚園の部

船越保育園 (83.9%) 一本松保育所 (77.8%) 柏保育所 (75.0%)

#### 小学校の部

家串小学校 (100%) 僧都小学校 (100%) 久良小学校 (100%) 船越小学校 (100%)

#### 中学校の部

篠山中学校 (100%) 御荘中学校 (95.8%)

