

Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~  
今治・大三島しまなみ先進地研修  
10月15日(金)~17日(日)



まちが抱える人口減少や過疎化などの課題解決のヒントを探る目的で、今治市や大三島でフィールドワークを実施しました。今治市では、しまなみ海道のサイクリングや商品開発。ワークスペース付きの宿を運営しているオオシマスペースでは、移住や古民家再生について。また、大三島みんなのワイナリーでは、ブドウ栽培やワイン製造を、大三島分校では、観光客への参道ガイドやおもてなしの心を学ぶことができました。

愛南町においても、今回教えていただいたことを参考に地域おこし協力隊の方々と協力し、地域活性化を考えていきたいと思えます。

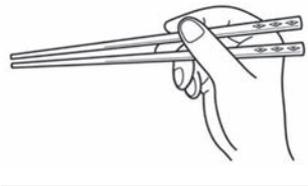
毎月19日は 食育の日 **食育 アカデミー**  
【愛南町食育推進協議会事務局より】

箸の使い方について

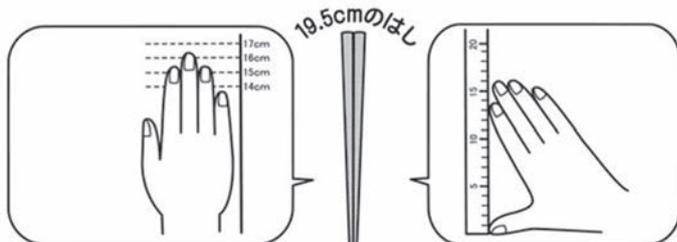
「箸の使い方なんて、食べられればどうでもいいんじゃないの?」と考えている人はいませんか?美しい箸使いは料理が食べやすいだけでなく、他の人にも良い印象を与えます。

また、箸は長すぎても短すぎても使いにくいものです。自分に合った箸を使いましょう。

正しい箸の持ち方



箸の選び方



手首から中指までの長さ×1.2

親指と人差し指を直角に結んだ長さ×1.5



それいけ 愛南ぎょレンジャー



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部  
小澤 美月

# 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

## 12月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「**どんぐりの会**」では

- サークル活動
    - 月曜日 12:00～17:00
    - 火・木曜日 8:00～13:00
  - 園庭・保育室開放
    - 水・金曜日 8:00～17:00
  - 育児(電話)相談
    - 月～金曜日 8:00～17:00
- 23日(木)『クリスマス会』※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御莊子育て支援センター  
「**こあら**」では

- サークル活動
  - 月・水・金曜日 8:30～13:30
- 園庭等開放
  - 火・木曜日 8:30～13:30
- 育児(電話)相談
  - 月～金曜日 8:30～17:15

1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・24日(金)は夢創造館で行います。  
22日(水)はクリスマス会を予定しています。  
楽しい催しを計画していますので、ぜひご参加ください(人数制限を行う場合があります)。  
※下記電話番号までお問い合わせください。

問い合わせ

御莊保育所内 電話:72-0598

「**こぶたの広場**」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
    - 月～金曜日 10:00～16:00
- 1日(水)出張『わんぱく』 ※全て要予約  
7日(火)『ベビーマッサージ交流』  
16日(木)『おはなし会』  
21日(火)『こぶた☆クリスマス』  
※28日(水)～1月3日(月)はこぶたの広場をお休みします。

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321  
※「こぶた通信」に記載

御莊文化センター

「**あいなん子育て応援グループ**」では

- 子育て(電話)相談 電話:73-1111
    - 9日(木)13:00～15:00
- その他の曜日は電話でお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課内 電話:73-1112



- 船越保育園 全園児  
ハロウィンごっこ楽しかったよ!



- あいなん幼稚園 全園児  
わくわく どきどき 楽しいな!  
みんな遊びに来てね!

次回(令和4年1月号)は城辺保育所を紹介します。楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

緊急事態宣言・まん延防止地域・特別指定地域  
からお越しの方の来所は『2週間の健康観察期間』を空けてからにさせていただきますようお願い致します。

