

Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~

甘夏最終出荷



参加生徒: 農業科3年 果樹専攻生

本校が栽培する甘夏の出荷が無事終わりました。手塩にかけて育てた甘夏は、今後関東の市場を中心に取引引きされていきます。夏の暑い時期に行った除草作業や剪定作業、冬の収穫作業など安心・安全なものを届けたいと一年間頑張ってきたことが思い出されます。日本中の方々に自慢の甘夏を食べていただきたいと思っています。



毎月19日は 食育の日

**食育 アカデミー**

【愛南町食育推進協議会事務局より】

食品ロスについて

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。食品ロスはもったいないだけでなく、ごみとして焼却することでCO2の排出や焼却灰の埋め立てなど、環境負荷にもつながります。



【食品ロスを減らすためにできること】

- ◇買い物の工夫
- ・まとめ買いを避け、「使う分」「食べられる分」だけ買いましょう。
  - ・お店で食品を選ぶとき、買ってすぐ使う場合は棚の手前から購入しましょう。

- ◇冷蔵庫整頓術
- ・冷蔵庫の収納率は7割を目安にしましょう。
  - ・「どこに」「何が」「どのくらいあるか」を把握するために、定期的に冷蔵庫内をチェックしましょう。



和風オムライス

おいしいひじきの見かけオム

煮物には 油揚げ と一緒に

ヒジキクラック アイデア レシピ

和風オムライス

ごはん + ヒジキの煮物

制作: 南宇和高校美術部 山崎 綾

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなしくんの4コマ漫画を掲載します。

# 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

## 6月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

30日(休)『ミュージック・ケア講習』※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

1日(水)・27日(月)は夢創造館で行います。

15日(水)の育児講座では保健師に虫歯予防についてのお話をさせていただく予定です。

※育児講座は要予約。

電話・窓口にて受け付けを行います。

問い合わせ

御荘保育所内 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

7日(火)『ベビーマッサージ交流』

16日(木)『おはなし会』

29日(水)『わんぱく』えっちゃんのおはなし会

※全て要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※「こぶた通信」に記載



●御荘保育所 ふじ組

何事にも一生懸命で、からだを動かして遊ぶことが大好きなふじ組11人です。



●御荘保育所 すみれ組

“ルールを守って楽しく遊ぶ”をモットーに、元気・勇気・やる気全開のすみれっこ10人です。

次回(7月号)はあいなん幼稚園と船越保育園を紹介します。  
楽しみにお待ちください!!

### 子育てサポートをご利用の方へご案内



感染拡大地域との往来があり、2週間を経過していない方の利用は控えていただきますようお願い致します。