

Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~

ローカルフィッシュ缶グランプリ2022 全国大会『缶カツ賞』

出場生徒: 3年 豊田愛華・山口恵未・1年 山崎莉玖

高校生が、地域の課題魚を選定し、オリジナル缶詰を開発する大会であるローカルフィッシュ缶グランプリ決勝大会に農業科の女子チームが選ばれ、東京でのプレゼンテーション、ネットでの活動ブログなどの内容が総合的に評価され、缶カツ賞(全国5位!)を受賞しました。課題魚は、「ウルメイワシ」を選び、ウルメイワシ入りキムチチャーハンの缶詰を開発。今後、地元の人気商品にしたいと意気込んでいます。



それいけ 愛南ぎょレジンジャー

南宇和高校美術部による愛南ぎょレジンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。



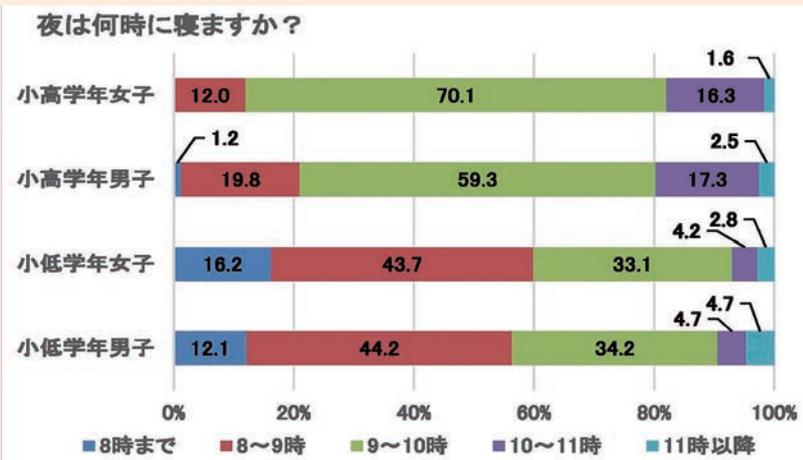
制作: 南宇和高校美術部 鈴木 里桜

毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【愛南町食育協働部会健康部会より】

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えよう

学年が上がるにつれ、就寝時間が遅い児童が増えています。夜更かしは、朝寝坊や朝食の欠食につながります。



☆早寝・早起きの効果

十分な睡眠が確保でき、体のリズムが整い、活動的になる



☆朝ごはん効果

体温が上昇! 体が元気に活動する
脳にエネルギー補給! 集中力アップ
腸を刺激! 便通がよくなる

バランスのよい朝食のポイントは、「炭水化物」「たんぱく質」「ビタミン・ミネラル類」

今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

1月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

17日(火)・19日(木)『お買い物ごっこ』

※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

あけましておめでとうございます。

6日(金)・27日(金)は夢創造館で行います。

13日(金)は育児講座『キッズダンス』です。

寒い日が続きますが、体を動かして元気に過ごしましょう。

※詳細についてはお問い合わせ下さい。

問い合わせ

御荘保育所内こあら窓口 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

11日(水)『おしゃべりカフェ♪』

19日(木)『おはなし会』

24日(火)『親子ヨガ①』

25日(水)『親子ヨガ②』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● 御荘保育所 すみれ組

友だち大好き♡外遊び大好き♡

元気なすみれっ子10人。



● 御荘保育所 ふじ組

いつも全力投球!

決める時はバッチリ決めるふじ組10人です。

次回(2月号)は柏保育所・家串保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

1週間以内に感染リスクの高い行動を取った方
や県外への往来がある方、体調のすぐれない方は利用しないようお願いいたします。

