

Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

「令和5年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」表彰式



河内晩柑栽培で国際認証を取得している果樹班の取り組みが、GAP部門で農林水産省農産局長賞を受賞し、代表して農業科の山崎莉玖さんと孝野朝実さんが3月11日(月)、東京霞が関で行われた表彰式に出席しました。表彰式では取組事例発表を行い、全国の方々に愛南町の河内晩柑栽培をPRすることができました。

翌日は市場調査を行い、東京のデパートで河内晩柑が1個700円で販売されていることを知りました。これからも安全安心な河内晩柑栽培に取り組みます。



それいけ 愛南ぎょレンジャー

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【食育協働部会事務局より】

季節や地域の「食」を見つけよう

日本に古くから伝わる、正月や節句などの年中行事には、その季節に応じ地域の文化に根ざした「食」が提供されてきました。旬の食材は味も香りもよく、栄養価が高いことがわかっています。四季折々の旬の食材を料理に使ったり、味わったりしてみましょう。

また、日本の気候風土に適した多様性のある食として、地域の気候・風土が育んだ自然の恵みを意識して味わい、地域でとれる食品を加えてみましょう。

ごはんを中心に魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物など多様な副食などを組み合わせた日本型食生活を一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で考えましょう。

ごはんと組み合わせる主菜、副菜などは、家庭での調理だけでなく、中食、冷凍食品、レトルト食品、合わせ調味料なども上手に組み合わせても、日本型食生活は実行可能です。



制作：南宇和高校美術部 西本 奈央

今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

5月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00~17:00

火・木曜日 8:00~13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00~17:00

●育児(電話)相談

月~金曜日 8:00~17:00

23日(木)食育シアター

※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30~13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30~13:30

●育児(電話)相談

月~金曜日 8:30~17:15

1日(水)、24日(金)は夢創造館で行います。

15日(木)は『育児講座』を行います。

(内容未定)

※詳細については御荘保育所までお問い合わせください。

問い合わせ

御荘保育所内こあら窓口 電話:72-0598

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月~金曜日 10:00~16:00

1日(水)『おしゃべりタイム』

7日(火)『ベビーマッサージ交流』

9日(木)『救命講習』

16日(木)『おはなし会』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● 緑保育所 全園児

みんな仲良し!

元気いっぱい楽しいな



● 船越保育園 全園児

海と山に囲まれて、元気に遊んでいます!

次回(6月号)は、一本松保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただき
ますようお願いいたします。感染症の流行状況や周囲の混雑
に応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。

