

## 11/6 4部門出品、全ての部門で入賞 令和7年度愛媛県総合畜産共進会



▲池田牧場の皆さんと若雌第1区の部で優等賞主席を受賞した「まなきよこ」

11月6日(木)、西予市野村畜産総合振興センターで「令和7年度愛媛県総合畜産共進会」が開催されました。総合畜産共進会は、家畜の改良と飼養技術の向上を通じた健全な畜産振興を目的として行われています。

今回、広見地区で畜産業を営む池田一成さん<sup>かずなり</sup>が若雌第1区の部に出品した「まなきよこ」が優等賞主席に選ばれるなど、優秀な成績を残しました。

池田さんは、「4部門での出品は、普段の仕事と並行しての調教で大変でしたが、全ての部門で入賞できたことに誇りを感じています。何より、家族と挑んだ品評会で好成績を収めることができ、感無量です。この入賞を栄光だけで終わらせることなく、今後も改良を重ね、最高の和牛を生産できるよう努力していきたい」と述べました。

## 11/6 仲間や地域の高齢者とともに断続的な健康活動に取り組む 全国老人クラブ女性リーダー表彰



▲賞状を手にする福本さん

11月6日(木)、茨城県で令和7年度第54回全国老人クラブ<sup>なおよ</sup>大会が開催され、県より推薦された福本直代さん(御荘平城)が、女性リーダー老人クラブ育成功労表彰(個人)の部において表彰されました。老人クラブとは、高齢期を楽しく、安心して暮らしていくため、健康づくりや仲間づくりを目標にスポーツやモノづくりなどの趣味活動や地域の清掃活動など、さまざまな活動をしている組織です。この度、福本さんは、老人クラブの活動の活性化に尽力し女性リーダーとして長年けん引されてきたことが評価されました。

表彰を受け、福本さんは「表彰は、周りのみんなのおかげです。困ったことがあったら助けてくれる、日頃からの近所付き合いが大事。これからも続けていきたい」と述べました。

## 11/16 80歳で60代、90歳で70代の筋肉を目指す 介護予防講演会を実施



▲講演を行う酒向医師



愛媛  
CATV  
動画

11月16日(日)、役場本庁の大会議室で酒向正春先生<sup>まさはる</sup>(宇和島市出身のリハビリテーション医)を講師に「健康寿命延伸のための筋肉革命95」というテーマで介護予防講演会が開催され、84人の地域住民の方々が参加しました。

脳と筋肉は互いに影響し合っていて、健康な筋肉状態を保つことが健康な骨機能と脳機能を維持することにつながる(脳筋連関)、ひいては健康寿命を延ばすことになるという講演内容でした。参加者が自分の「運動習慣」を見直すとともに介護予防について深く考える機会となりました。