

# Minamiuwa 青春！食育！high school ～南宇和高校農業科活動日記～

## ケーキ製作



総合実習でデコレーションケーキを製作しました。スポンジを焼くところからデコレーションまでを3時間で行いました。スポンジケーキやロールケーキは実習で製作したことがありますが、デコレーションは初めてなので苦労しました。それでもクリームを塗ったり絞り出したり、フルーツを切るときなど、班のメンバーとアイデアを出し合いながら楽しく実習することができました。



毎月19日は  
食育の日

食育アカデミー

【愛南町食育協働部会教育部会より】

第15回愛南町食育推進大会

～自ら考え、食べる力を育てよう！  
地域と育む豊かな心と元気～

1月17日(土)、一本松小学校で「第15回愛南町食育推進大会」が開催されました。大会では、食育指定校である一本松小学校が、研究主題「自ら考え、『食べる力』を身に付けようとする児童の育成」～見つける・つづける食育を目指して～のもと、2年間取り組んできた研究成果を発表しました。教員による研究発表のほか、6年生家庭科「まかせてね 今日の食事」の授業公開や、食育の学びを劇やクイズで紹介した学習発表会の様子が映像で公開され、児童が主体的に献立を考えながら食の大切さを学んでいる姿が紹介されました。参加者からは、「子どもたちが主体的に献立を考えていることに驚いた」「栄養バランスの大切さを学び、自分で選択し工夫する力が身に付いていることが素晴らしい」などの感想が寄せられました。

また、町出身の料理研究家・食育指導者の門田<sup>ともこ</sup>氏による講演「地域食材の生かし方と豊かな心を育む食育活動の重要性」も行われました。講演では、食と健康の関わりや食のマナーについて専門的な視点から話があり、参加者が自分の食習慣を見直す良い機会となりました。



知らず知らずのうちに



南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなしくんの4コマ漫画を掲載します。

制作：南宇和高校美術部  
中尾 優月

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

今月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

火・木・土曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～13:00

●育児(電話)相談

火～土曜日 8:00～17:00

16日(木)『メッセージボード作り』

※要予約

21日(火)『おは・なーし屋さん』

※予約不要

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

【重要】4月からサークルの曜日と場所が  
変更(同一建物内)になります。

愛南町子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月～金曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

15日(水)『育児講座(内容未定)』

27日(月)は夢創造館で行います。

30日(木)『誕生日会』

※詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ

あいなん幼稚園内 電話:72-0836

【重要】4月から開催場所があいなん幼稚園  
になります。

こぶたたんぽぽポケットとんぼ

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

7日(火)『ベビーマッサージ交流』

16日(木)『おはなし会』

24日(金)『親子いちご狩り体験』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載



● 柏保育所 ひまわり組、なでしこ組

「こっちだよ～」と年長さん。

ちびっこたちも集まって、みんなでっこりパシャリ



● 柏保育所 たんぽぽ組、ちゅうりっぷ組

笑顔いっぱい、思い出いっぱい

次回(5月号)は、御荘保育所を紹介します。

楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただきま  
すようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に  
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。

