





愛南マラニック2026 食と海と太陽と

暑さの残る曇り空の下、9月26日㈯に「愛南マラニック～食と海と太陽と～2026」が開催されました。

全国各地から集まった500人のランナーが、町南西部の絶景と名物グルメを巡る55.2kmのコースに挑戦。石垣の里や高茂岬での写真撮影を楽しみながら、西海半島の起伏に富んだ難コースをそれぞれのペースで駆け抜けました。各エイドステーションでは豪華な海鮮丼や愛南ゴールドなどの特産品が振る舞われ、ランナーたちの疲れた身体と心を温かく癒やしました。









走って味わう愛南グルメ

ランナーの心とお腹を満たした
全エイドステーションの魅力を一挙公開

A3



21.5km地点
高茂岬前給水所
運営協力：愛南町商工会
MENU　まんじゅう






A1

4.7km地点
久良エイド
運営協力：久良漁業協同組合
MENU　河内晩柑「湯あがりゼリー」










A2

16.8km地点
石垣の里エイド
運営協力：えひめ南農業協同組合 、酒彩家 遊厨
宇和島トレイルランニング協会
MENU　愛南ゴールドジュース
愛南ゴールドと媛っこ地鶏の冷やし醤油ラーメン












25.9km地点

高茂岬エイド A4

運営協力：愛南漁業協同組合
愛媛大学南予水産研究センター

MENU　海鮮丼















44.0km地点

西海公民館エイド A7

運営協力：食生活推進改善協議会
松山大学愛南マダイ応援隊

MENU　冷や汁、愛南ゴールドジュース











32.6km地点

武者泊給水所 A5

運営協力：㈱ジェイウインド

MENU　塩分タブレット









37.2km地点

福浦公民館エイド A6

運営協力：松山東雲女子大学・松山東雲短期大学
地区ボランティア

MENU　鯛出汁のガスパチョ、アイス







私設給水所の紹介

事務局設営のエイド・給水所とは別に地域住民有志による給水所が設営され、参加者のおもてなしをしました。

12km地点
Yショップ西海店



46.5km地点
浅海商店



49.7km地点
赤水小学校跡エイド
運営協力：ハートinハートなんぐん市場

MENU　愛南ゴールドシャーベット

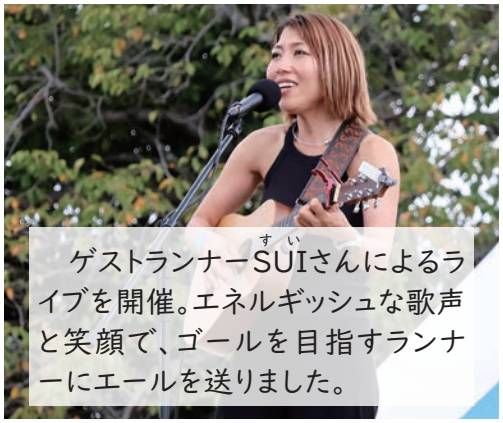
A8











ゲストランナーSUI（すい）さんによるライブを開催。エネルギッシュな歌声と笑顔で、ゴールを目指すランナーにエールを送りました。





エントリー
550人（1都1道2府26県から）

当日出走者
500人

完踏者
427人

完踏率
85.4%







特別協賛企業の高砂熱学工業㈱をはじめとする協賛各社の皆さま、そして温かい笑顔でおもてなしをしてくださったボランティアや地域の皆さまの力強いサポートと温もりに包まれ、笑顔あふれる最高の一日となりました。

愛媛CATV動画

