11月 各種健(検)診／当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急当直医
1	日			内科)竹本医院 救急)南宇和病院
2	月			
3	火			内科)内海診療所 救急)南宇和病院
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日	8:30-11:00	【特定健診・各種がん検診等 / 乳・子宮頸がん・骨粗しょう症検診】城辺保健福祉センター	内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			内科)岡沢クリニック 救急)南宇和病院
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
23	月			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			内科)岡沢クリニック 救急)南宇和病院
30	月			

○来月の「ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe」は12月2日㈬、20日㈰に開催します。

今月の一般内科当直医

診療科目　内科系の救急患者
診療時間　9:00 ～ 16:00
診療時間内の受診をお願いします。
日時
1日㈰　竹本医院
3日（火・祝）　内海診療所
8日㈰　粉川ファミリークリニック
22日㈰・23日（月・祝）　県立南宇和病院
15日㈰・29日㈰　岡沢クリニック
竹本医院　電話：72-3271
内海診療所　電話：85-0341
粉川ファミリークリニック　電話：72-2111
県立南宇和病院　電話：72-1231
岡沢クリニック　電話：70-1511

今月の救急担当当直医

日時　（日・祝日）　県立南宇和病院
診療時間　8:30 ～翌 8:30
県立南宇和病院　電話：72-1231

今月の行政なんでも相談（予約不要・無料）

行政相談委員による行政全般の相談。
日時　11 日㈬　13:00 ～ 15:00
場場所　[内海地域] DE・あ・い・21
[御荘地域] 御荘文化センター
[城辺地域] 城の辺学習館
[一本松地域] 一本松山村開発センター
[西海地域] 西海町民会館
総務課　電話：72-1211

今月の出張年金相談（予約制・無料）

日時　18 日㈬　10:00 ～ 15:00
場所　愛南町商工会
予約の際は基礎年金番号が必要。
お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。
宇和島年金事務所
電話：0895-22-5440
（予約受け付け　平日 8:30 ～ 17:15）

今月の消費生活相談（予約不要・無料）

消費生活相談員による相談。
日時　5 日㈭・12 日㈭・19 日㈭
26 日㈭ 8:30 ～ 17:15
場所　役場本庁 2 階
消費生活相談窓口（商工観光課内）
電話：72-1405

今月の無料法律相談（予約制・無料）

弁護士または司法書士による相談。
日時　18 日㈬　14:00 ～ 16:00
場所　社会福祉協議会
社会福祉協議会
電話：73-7776
（予約受け付け　平日 8:30 ～ 17:15）

今月の個別栄養相談（予約制・無料）

栄養士による食事や栄養に関する相談。
日時　19 日㈭　13:30 ～ 16:00
場所　城辺保健福祉センター
保健福祉課 健康増進係　電話：73-7400

今月のお酒とこころの健康相談（予約制・無料）

アルコールからくる健康や家庭問題など本人や家族の方を対象に相談支援を行っています。
日時　7 日㈯・21 日㈯　13:00 ～ 15:00
場所　城の辺学習館
電話　090-8748-3197（担当：幸田）

今月のあいなん子育て広場（予約不要・無料）

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。
日時　25日㈬　10:00～11:30
場所　城辺保健福祉センター
お越しの際は、母子健康手帳とタオルを持参。
保健福祉課 健康増進係　電話：73-7400

今月のこころの健康相談（予約制・無料）

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方やその家族、支援者を対象に精神科医による面接相談日を設けています。
日時　9 日㈪・30 日㈪　13:00 ～ 17:00
場所　城辺保健福祉センター
地域包括支援センター　電話：72-7325

11月 行事予定／各種相談

日	曜	時間	行事名	場所	担当課	相談
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe （子育て中の方、一緒にお話しませんか）	ままと分校	保健福祉課	
5	木					消費生活
6	金					
7	土	9:30-13:00	【要予約】土曜教育推進事業ワクワク体験教室 「火おこし・サバ飯」（小学４年生～中学３年生対象）	緑公民館	生涯学習課	
		13:00-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
8	日					
9	月					こころ
10	火					
11	水					行政
12	木					消費生活
13	金					
14	土	9:00-12:00	愛南町消防団秋季防火パレード	御荘地域	消防本部庶務課	
15	日	9:00-12:00	愛南町消防団秋季防火パレード	町内各地	消防本部庶務課	
		9:30-11:00	ペアレントサポーターあいなんおはなしcafe （子育て中の方、一緒にお話しませんか）	ままと分校	保健福祉課	
16	月					
17	火					
18	水					年金 法律
19	木					消費生活 個別栄養
20	金					人権
21	土	11:00-15:00	愛南町愛結びコーナー	御荘文化センター 3階研修室	子育て支援課	
		13:00-15:00	お酒とこころの健康相談	城の辺学習館	保健福祉課	
22	日	8:50-	天嶮鼻健康ウォーク2026	久良公民館～天嶮鼻灯台	久良公民館	
23	月	9:00-15:00	【要予約】土曜教育推進事業ワクワク体験教室 「篠山登り」（小・中学生対象）	篠山	生涯学習課	
24	火					
25	水					子育て
26	木	10:00-	正木の花とり踊り	歓喜光寺ほか	生涯学習課	消費生活
27	金					
28	土	7:30-	トレッキング・ザ・空海あいなん ～松尾越えへんろ道を歩こう～	宿毛市～一本松山村開発センター～観自在寺	内海公民館	
29	日	7:30-	トレッキング・ザ・空海あいなん ～柏坂へんろ道を歩こう～	柏～宇和島市津島町	内海公民館	
30	月					こころ

今月納税等のお知らせ

国民健康保険税	6期分/10期	保育料	当月分
後期高齢者医療保険料	5期分/9期	下水道使用料	前月使用分
介護保険料	6期分/10期		

町税（保険料を含む）を滞納すると本来納めるべき額のほかに督促手数料や延滞金がかかります。

❶町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。

❷下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。

❸上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。

※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

今月の人権相談（予約不要・無料）

人権擁護委員による、差別・虐待・いじめ・プライバシーの侵害等、さまざまな人権問題に関する相談。

【特設人権相談（月１回）】
日時　20日㈮ 13:00 ～ 16:00
場所　城の辺学習館

【常設人権相談】
日時　（月・水・金）9:00 ～ 16:00
場所　松山地方法務局宇和島支局

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

松山地方法務局宇和島支局
電話：0895-22-0770