

広報



あいなん

2013年
7月
vol.106

今月の特集
愛南の魅力が満載
～愛南びやびや祭り 2013～

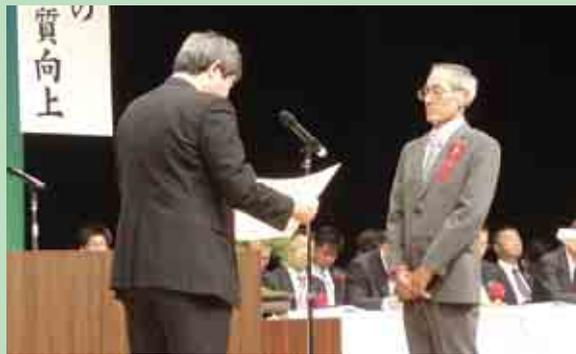


表紙写真：山出憩いの里温泉前の僧都川

愛は南から

干しいたけの品質を競う「第55回愛媛県しいたけ共進会審査会」が5月8日に松山市で行われ、本町の下田勝重さん(僧都)が、ほだ木育成の部で最優秀の農林水産大臣賞を受賞しました。例年、県内有数のしいたけ産地である大洲市や内子町などの生産者が入賞者のほとんどを占める中で、南宇和森林組合の青木千之組合長は「町内生産者の受賞は初めてで、すばらしい快挙」と下田さんの榮譽を称えました。

ほだ木とは、しいたけの種菌をつける原木のことです。ほだ木育成の部は、天候不順等に左右されない高品質なしいたけを栽培するための環境づくりが審査の対象でした。下田さんは「最優秀賞に選ばれて本当にびっくりしている。何がよかったのかわからない」と謙遜して話してくれましたが、取材を通して、下田さんの研究熱心な姿勢、しいたけ栽培に対する情熱が伝わってきました。



町長の行動

5月

- 16日 四国ブロック地域海洋センター連絡協議会総会(高知市)
- 17日 四国西南サミット(宿毛市)
- 18日 B&G 財団御荘 B&G 体育館改修助成金授与式、町連合婦人会総会
- 19日 ツール・ド・あいなん開会式、愛媛大学医学祭(東温市)
- 20日 南レク株式会社定時取締役会(松山市)
- 22日 人権教育協議会総会
- 23日 道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会、命と暮らしを守る道づくり全国大会(東京都)
- 24日 日本道路協会定時総会(東京都)
- 26日 愛南びやびや祭り 2013
- 27日 町老人クラブ連合会総会、国道56号一本松・宇和島間整備促進協議会総会、四国西南地域道路整備促進協議会総会
- 28日 町身体障害者福祉協議会総会
- 29日 県土木協会通常総会(松山市)
- 30日 土地改良事業団体連合会理事会、県土地改良建設協議会幹事会(松山市)、町社会福祉協議会理事・評議員合同会議
- 31日 県砂防協会通常総会(松山市)

6月

- 2日 近畿南宇和高校同窓会総会(大阪市)
- 6日 サンパール観光株式会社定時取締役会、人権対策協議会愛南支部総会
- 7日 南予地方局愛南土木事務所地方水防連絡協議会及び幹事会、少年健全育成活動ボランティア・防犯相談所長合同会議、自主防災組織連絡協議会総会
- 10日 日本食研「カツオわら焼き」実演イベント(今治市)
- 11日 農業再生協議会通常総会、農業支援センター運営協議会、南宇和地区農業改良普及事業推進協議会
- 12日 トライアスロン役員会
- 14日 トライアスロン実行委員会、フレッシュ一本松役員会

愛南町の人口
平成25年6月1日現在

世帯数 10,806 戸 人口 24,202 人 男 11,349 人 女 12,853 人



町消防署と愛南警察署が合同で山岳救助訓練を行いました。訓練は、篠山山頂から700m付近で登山道下50mに滑落した登山者を救助し、山頂まで搬送後、ヘリコプターで吊り上げるという想定で実施され、隊員相互の連携の必要性や安全管理等を確認しながら、本番さながらの緊張感で行われました。(5/30、31)



高知市で開催された「四国ブロック地域海洋センター連絡協議会総会」で、御荘B&G海洋センター体育館が、B&G体育館として全国で13番目に利用人数が多かったとして表彰されました(平成24年度利用人数45,519人)。今後も、皆様の体力・健康づくりのため、御荘B&G海洋センターの体育館やプールをご利用ください。(5/16)



愛媛・高知両県に共通する防災対策や地域振興などの課題について意見を交換する「愛媛・高知交流会議」が西海地域の外泊集会所で開催され、中村時広愛媛県知事と尾崎正直高知県知事が出席しました。両知事は、会議に先立ち、石垣の里を散策しました。(5/17)



南レク城辺球場で、西瀬戸7県から約300名の選手が参加して「第11回西瀬戸グラウンドゴルフ交流大会」が開催されました。大会初日には交歓パーティーも催され、参加者は愛南町の特産品を使った料理を囲み、交流を深めました。(5/17～18)



城辺小学校の2年生が、「生活」の時間に校外に出て、班別に決めたルートで公共施設などの見学を行いました。役場本庁には12名の児童が訪れ、会計課や町民課などを見学しました。(5/31)

CONTENTS

- p2 愛は南から 町長の行動
- p3 あいなん TOWN トピックス
- p4～ 愛南びやびや祭り
- p8～ 町からのお知らせ
- p16～ あいなん掲示板
- p20～ 暮らしのカレンダー
- p22～ TOWN コミュ
- p24～ キラッあいなんスポーツ
- p26 今月の笑顔パチリ
- p27 文月俳句・短歌集
- p28 今月の愛なんレシピ

013 ~

愛南のびやびやかつお
食べてみて

愛南の魅力が満載 ～愛南びやびや祭り 2

南レクロッジ周辺で、愛南町恒例の初夏の祭典「愛南びやびや祭り2013」が今年も盛大に開催されました。

「びやびや」とは、「新鮮な」、「とれたて」を意味する愛南町の浜言葉です。びやびや祭りでは、その言葉どおり、前日水揚げされたばかりの新鮮なカツオやもぎたての愛南ゴールド(河内晩柑)など本町自慢の特産品が数多く販売され、会場は、夏の到来を感じさせる日差しの下、愛南町の旬の味覚を求めて訪れた大勢の買物客で賑わいました。

愛南町の魅力を凝縮した熱く、楽しく、そしておいしい一日を写真で振り返りました。



大盛況

特設ステージではオープニングセレモニーが行われ、特大クラッカーでびやびや祭りの幕が切って落とされました。

その後行われた恒例の餅まきも、大いに盛り上がりました。

この日来場された皆様には、愛南町の旬の味覚や人情味あふれる豊かな風土を十分味わっていただけたのではないのでしょうか。



カツオをゲット

お父さんが料理人という大塚空くん(4歳、宇和島市)は購入したカツオを手、「はやく刺身を食べたい」と夕食のごちそうが待ちきれない様子で話してくれました。



わら焼きのタタキは最高です

愛南漁協は、会場でのわら焼きのカツオのタタキを作って販売しました。カツオの刺身やタタキの販売ブースには、できたての味を買い求めようと、長い行列ができました。



山の幸もとれたて搾りたて

日本一の生産量を誇る愛南ゴールドも大人気。福浦小学校の児童14人も手伝った愛南ゴールドの生搾り体験コーナーでは、多くの方に、その爽やかなのどごしを楽しんでいただきました。



大迫カ クロマグロ解体ショー

愛南町沖では、クロマグロが養殖されています。最近では、愛南町のイベントにおいて目玉企画になりつつあるクロマグロの解体ショー。この日は、重さ約60kgのクロマグロが大勢の見物客の前で解体されました。





マニマニジャーも満喫

びやびや祭り第2会場の御荘湾では、カヌー&バナナボート体験が行われました。多くの親子連れが参加し、楽しそうに歓声をあげていました。



カツオだけではありません

特産品販売ブースでは、町内30業者がカツオの刺身やタタキのほか、媛っこ地鶏のやきとり、じゃこカツ、ヒオウギ貝や岩ガキの浜焼き、愛南町ならではの郷土料理などが販売されました。



子どもたちも大はしゃぎ

特設ステージで行われた獣電戦隊キョウリュウジャーショーや愛媛大学生の企画によるウルトラクイズ「ぎょショック」もびやびや祭りを盛り上げました。子どもたちにとっても楽しい時間となったのではないのでしょうか。



完売

この日、愛南漁協が用意したカツオは4.2トン(約3,000匹)。一本売りのほか、カツオの刺身やタタキなどに調理されて提供されましたが、午後2時頃には、ほぼ完売となりました。



来年もぜひ「愛南びやびや祭り」にお越しください。

■生涯学習課から

「ふるさと愛媛学」サポーター養成講座を開講しました

5/18

御荘文化センターで、県教育委員会生涯学習課職員を講師に「ふるさと愛媛学」サポーター養成講座を開講し、約20名の参加者が地域調査の魅力や手法について学習しました。



「ふるさとらしさ」を発見・再確認する活動です。初回講座があったこの日は、地域調査の意義や面白さ、地域調査の方法についての講義演習などを行いました。今後、同講座は8月24日（土）、12月14日（土）に開催し、その間、聞き取り調査を中心とした地域調査を行い、最終的に報告書にまとめる予定としています。

戦後の高度経済成長、近年の少子高齢化や高度情報化社会の進展によって愛南町の生活や文化も大きく様変わりしており、昭和30、40年代の人々の生活の様子を調査・記録し、後世に残していくことは大変重要なことです。愛南町では、この事業に協力していただける方の参加を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

生涯学習課 TEL 73-1111

■建設課から

四国西南地域の高速道路整備にむけて

宇和島圏域と高知県幡多圏域の10市町村の首長や議長、両圏域に係る国会議員、県議会議員並びに商工会、商工会議所などの関係者で構成する「四国西南地域道路整備促進協議会（会長 清水愛南町長）」の平成25年度総会が御荘文化センターで開催されました。

開会のあいさつで、清水町長は「愛媛県側の高速道路整備状況は、『宇和島道路』では既に津島高田ICまでが開通し、残りの岩松ICまでの3.5kmの区間は、



5/27

平成26年度末の完成をめざして順調に工事が進んでいます。さらに、『津島道路』岩松IC～内海の10・3km区間が、昨年度、国の新規事業として決定したことに伴い、今後の早期整備促進に期待しています。本協議会の最重要事項である四国西南地域の高速道路の整備促進においても、南海トラフ巨大地震などの災害に備えた『真に必要な道路・命の道』として、いまだ見通しが立っていない内海～宿毛間など、四国8の字ネットワークの早期整備促進に関する要望活動などを行っていきます。また、国道56号一本松視距改良事業延伸要望区間の早期整備要望等も行いたいと考えています」と話しました。

総会では、平成24年度の事業報告や収支決算報告を行ったほか、平成25年度計画として、「四国西南地域の道路要望活動や啓発活動を行うこと」などを決定しました。

■生涯学習課から

ブックスタート事業を開始しました



「ブックスタート事業」とは、赤ちゃんと保護者が絵本を通じて心の触れ合う時間を持つきっかけとして、「絵本」と「赤ちゃん」と絵本を楽しむ体験をプレゼントする活動です。

愛南町では今年度から、城辺保健福祉センターで子育て支援グループ等の協力を得て、乳児健康診査実施日に合わせてブックスタート事業を始めました。第1回目の開催となったこの日は、ボランティアスタッフ3名が赤ちゃん向けの絵本の紹介や読み聞かせを行い、絵本2冊とイラスト・アドバイス集などをコットンバックに入れて一人一人に手渡しました。この事業を通して、家庭でも絵本を楽しみ、赤ちゃんに楽しいひとときを持つてもらいたいと思います。

■保健福祉課から

むし歯0本、おめでとう

愛南町では、5歳児健康診査で、むし歯が0本だったお子さんを表彰しています。

5月に実施した5歳児健診では、26名の受診者のうち11名のお子さんを表彰しました。

河野 羅 桜くん(御荘菊川)
岡下 琴 美ちゃん(御荘長月)

山口 優斗くん(御荘長月)
菊池 秀磨くん(緑)
大西 悠斗くん(緑)
粉川 実姫ちゃん(城辺甲)
立花 露那ちゃん(城辺甲)
中尾 紫乃ちゃん(広見)
杉本 結奈ちゃん(広見)
山下 真綾ちゃん(船越)
中山 葵ちゃん(福浦)

■保健福祉課から

愛大医学祭で愛南町の魅力を伝えました



愛媛大学医学部重信キャンパスで開催された「第37回 愛媛大学医学祭」に、昨年に引き続き愛南町が出店し、町特産の愛南ゴールドの生搾りジュースや揚げたてのじゃこ天で未来の医師たちに愛南町をアピールしました。参加した。清水町長ほか町職員は、学生と愛南ゴールドの生搾りジュースをおいしそうに飲んだ学生は「昨年医療を考える会に参加した。今年も行きます」、「地域医療にも興味がある」、「愛南町は魚もおいしいので行くのが楽しみです」などに関心のある様子で話していました。

保健福祉課では、愛南町の慢性的な医師不足解消のためのPR活動として、同医学祭への出店を今後も継続する予定です。

■農業支援センターから

グリーン・ツーリズム「絵はがきづくり体験」の参加者を募集します



手作りの絵はがきを一緒に作りませんか。ぜひご参加ください。

日時 7月21日(日)

10時～(雨天決行)

場所 平城公民館

定員 10名(先着順)

参加費 1人 500円

申込み・問合せ 農業支援センター

TEL 7217311

後期高齢者医療制度についてお知らせします

保険証が新しくなります

現在お持ちの保険証(薄桃色)の有効期限は平成25年7月31日(水)で、8月1日(木)からは、新しい保険証(青色)に変わります。

対象者 ・75歳以上の方

・65歳〜74歳で一定の障害がある方(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方)

一部負担割合 1割又は3割

※平成24年中の所得によって決定します。

交付の時期 新しい保険証は7月下旬に郵送します。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合はお問い合わせください。なお、8月以降に75歳となる方の保険証は、誕生月の前月又は誕生月の上旬に郵送します。新しい保険証が届いたら、住所、氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」も7月31日(水)が有

効期限です。

現在保有していて次の要件をすべて満たしている方は、申請の必要はありません。新規に交付が必要な場合はお問い合わせください。

・要件

- ①保険料の滞納がない方
- ②平成25年度の住民税が非課税の世帯にある方

保険料通知書の送付

平成25年度の保険料額決定通知書を7月中旬にお送りします。保険料は、一人一人に等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

1人当たりの保険料(年額)

$$= \text{均等割額 } 44,194 \text{円}$$

所得割額

(総所得金額等) 33万円【基礎控除額】×所得割率 8.72%

+

・10円未満切捨てで、限度額は55万円です。

・世帯の所得に応じ、均等割額の9割・8.5割・5割・2割が軽減される場合があります。

・所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

・これまで会社の健康保険などの被扶養者だった方は所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減されます。

・納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書又は口座振替で納める「普通徴収」の2通りあります。

・前年度と納付方法が変更になっている方もいますので、通知書を必ずご確認ください。

※詳しくは、保険証と一緒に送る「制度のご案内」をご覧ください。

問合せ

町民課 TEL 72-7300
税務課 TEL 72-7301

限度額適用認定証等の受付についてお知らせします

医療機関を受診する際、事前に窓口で提示いただく医療費の支払いが自己負担限度額まで済む限度額適用認定証等の有効期限が7月末までとなります。8月からの限度額適用認定証等が必要な方は再度申請していた必要があります。なお、世帯内に住民税が未申告の方がいる世帯については、その場で交付できない場合や高額療養費支給の対象にならない場合がありますので、必ず住民税の申告を行ってください。

8月からの限度額適用認定証等の申請受付は7月22日(月)からとなります。希望される場合は、該当の方の保険証と認印をご持参の上、町民課又は各支所にお越しください。

問合せ

町民課 TEL 72-7300

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です



社会を明るくする運動 学習会

”社会を明るくする運動“とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。
愛南町では、広報パレードや作文コンテスト、学習会など各種啓発活動を予定しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

第62回”社会を明るくする運動“ 作文コンテスト表彰式

5/22

昨年度実施された第62回”社会を明るくする運動“作文コンテストの表彰式が同運動愛媛県推進委員会で行われました。受賞者は次のとおりです。

【愛媛県推進委員会関係】 最優秀賞

(愛媛県知事表彰)

小学生の部

増本 卓人くん

(城辺小6年・現城辺中1年)

中学生の部

山田 沙織さん

(御荘中3年・現済美高1年)

優秀賞

(松山保護観察所長表彰)

小学生の部

棟田 実里さん

(平城小6年・現御荘中1年)

中学生の部

前田 華実さん

(篠山中2年・現篠山中3年)

心配ごと相談所

無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごととの相談をお受けします。

7月13日(土)・24日(水)

14時～16時

御荘老人福祉センター

福祉法律相談

無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします。
※1回の相談人数は8人までで事前予約が必要です。定員に達した場合は受付を終了します。

7月9日(火) 14時～16時

御荘老人福祉センター

詳しくは、社会福祉協議会本所(TEL70-1251)までお問い合わせください。



音楽影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」上演のお知らせ

愛南町に住んでいる小学生以下の児童を対象に、影絵劇団かしの樹による生演奏つき音楽影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」を上演します。チェロ・バイオリン・ピアノの三重奏と一緒に、次々と動き写り変わっていく楽

しい影絵劇。宮沢賢治の心を高らかにうたいあげた感動的な舞台をぜひご覧ください。

対象 町内に住む小学生以下の児童(保護者同伴でご覧になります。)

日時 8月11日(日)14時～16時

(開場13時30分)

場所 御荘文化センターホール

演目

第1部/チェロ・バイオリン・ピアノによる「小さな楽しいコンサート」

第2部/生演奏による音楽影

絵劇「セロ弾きのゴーシュ」

※入場料は無料ですが、整理券が必要です。

問合せ

生涯学習課 TEL 73-1111

生涯学習講座を開催します

今年度は「学ぼう ふるさと！守ろう いのち！」をテーマに、愛南町に関わる歴史や命を守る防災教育など、様々な分野をとり揃えました。ぜひご参加ください。

日時・講座内容等

日時	講義内容	講師
7月20日(土) 13時30分～15時	愛南町防災対策特別講座 県民向け地震対策講座	県庁土木部建築住宅課職員
9月21日(土) 13時30分～15時	城に学ぶ！中世のお城とは ～猿越城の語るもの～	県教育委員会 文化財保護課 係長 日和佐宣正 <small>のぶまさ</small>
10月26日(土) 13時30分～15時	知られざる海のお花畑 ～愛南のサンゴを題材に～	愛南サンゴを守る会 角田 善彦 <small>よしひこ</small>
12月7日(土) 13時30分～15時	古文書をひも解く ～わが町あいなんよもやま話～	県教育委員会 生涯学習課 研究科長 柚山 俊夫 <small>としお</small>
平成26年 2月22日(土) 13時30分～15時	中世の愛南をたどる	県歴史文化博物館 専門学芸員 土居 聡朋 <small>あきとも</small>

※日程・講義内容は、講師の都合により変更される場合があります。

場所 御荘文化センター

参加料 無料（事前の申込みが必要です。）

申込み・問合せ 生涯学習課 TEL73-1111

「船舶職員養成講習」の受講生を募集します

船舶職員(船長、航海士、機関長、機関士等)に関する「海技免許」の取得のため、免許講習を次のとおり開催します(受講者が少ない場合は中止にすることがあります。)。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 水産課 TEL72-7312

項目	区分	船舶職員養成講習(4、5級海技士)
申込期日		9月13日(金) ※随時受付中です。
講習期間		9月27日(金)～11月25日(月) ※国家試験11月26日(火)～11月30日(土)
講習場所		西海町民会館
対象者		雇用船員、船員保険任意継続加入者及び離職船員
定員		航海科25名、機関科25名
受講料		無料 ※交通費、食費、宿泊費、教科書代及び受験費用等は個人負担です。
事前に提出する書類		①受講申込書(愛南町提出用)、②訓練受講申込書(SECOJ提出用)、③船員手帳の履歴の写し及び乗船履歴証明の写し(必要に応じて)
講習開始時に持参するもの		①住民票2通(本籍地記載のもの)、②船員手帳、③海技免状(保持者のみ)、④乗船履歴証明(必要に応じて)、⑤写真6枚(6か月以内に撮影した無帽かつ正面上半身無背景のもので縦3cm×横3cm、スピード写真は不可。裏面に氏名及び生年月日を記載すること。)、⑥印鑑、⑦受講決定通知書(SECOJから送付されたもの)、⑧船員保険被保険者証(雇用船員、船員保険任意継続加入者のみ)、⑨受講指示書(離職船員で職業安定所から受講指示書が出ている方のみ)
実施機関		(公財)日本船員雇用促進センター(SECOJ)

■企画財政課から

愛南町登録統計調査員を募集します

愛南町では、統計法に基づいて実施される各種統計調査の実施に際し、統計調査業務に従事していただける方を募集しています。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

統計調査員の仕事

調査員事務説明会への出席、調査票の配付及び回収、調査書類の審査など。任命期間は約2か月程度で、報酬は従事する統計調査によって異なります。

問合せ

企画財政課 TEL 7217317

■企画財政課から

委員を公募します

愛南町では、「総合計画審議会委員」の委員を公募します。申込方法等詳しくは、担当課までお問い合わせください。なお、他の委員会等の委員を3以上兼務している方は応募できませんので、ご注意ください。

委員の名称	総合計画審議会委員
職務の内容	今年度策定予定の第2次愛南町総合計画(町の最上位の計画)に関する審議
報酬等の条件	日額7,000円(交通費支給あり)
公募委員数	5人程度(委員定数20人)
任期	委嘱の日から町長に答申を行う日まで
応募資格	町内在住の20歳以上で総合計画の策定に興味のある方
応募締切日	7月31日(水)
問合せ(担当課)	企画財政課 TEL 7217317

■町民課から

障害基礎年金を「ご存知ですか

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日又はその期間内に症状が固定した日)において、障害等級の1級又は2級に該当した場合(国民年金法施行令の障害等級表による)、障害基礎年金を受けられます。

※60歳以上65歳未満で国内に住んでいる間に初診日があれば、加入を終えた後の病気やけがでも障害基礎年金を請求することができます。

問合せ

宇和島年金事務所

お客さま相談室

TEL 089512215569

町民課

TEL 7217300

今月の社会保険・年金一日相談

○7月17日(水)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

■保健福祉課から

子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種勧奨の 差し控えについてお知らせします

厚生労働省から通知があり、子宮頸がん予防ワクチン接種との因果関係が否定できない副反応が見られることから、愛南町では6月14日から子宮頸がん予

問合せ

保健福祉課 TEL 7 2 1 1 2 1 2

■保健福祉課から

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は、積極的勧奨を差し控えていた期間があつたため、平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれの方は、予防接種を受けられていない場合があります。現在は通常

問合せ

保健福祉課 TEL 7 2 1 1 2 1 2

■地域包括支援センターから

『こころの健康相談』のご案内

認知症やうつ、精神障害などについて精神科医が相談をお受けします。ご本人だけでなく、ご家族や関係者からの相談にも対応します。

日時 毎月第2、第4月曜日
13時〜17時(要予約、無料)

場所 城辺保健福祉センター

申込み・問合せ

地域包括支援センター

TEL 7 2 1 7 3 2 5

■保健福祉課から

無料クーポン券を利用して大腸がん検診を受けましょう

愛南町では、がん検診の受診を推進し、がんの早期発見につながるために一定の年齢の方々に対して「大腸がん検診無料クーポン券・がん検診手帳」を配布しています(今年度対象となる方には、既に送付しています)。

大腸がんは、早期では100%近く完治するため、一般的に自覚症状がないとされる早期に見ることが重要となります。無料クーポン券が手元に届いた方で、まだ申込みをされていない方は、早めの受診をおすすめします。※無料クーポン券の対象年齢以外の方も、40歳以上であれば無料で大腸がん検診を



受けることができます。大腸がんの早期発見のため、ぜひ大腸がん検診を受診しましょう。大腸がん検診の日程等詳しくは、お問い合わせください。

申込み・問合せ

保健福祉課 TEL 7 2 1 1 2 1 2

■税務課等から

7月納税等のお知らせ

固定資産税	2期分/4期分
国民健康保険税	2期分/10期分
介護保険料	2期分/10期分
後期高齢者医療保険料	1期分/9期分
保育所保育料	月末
下水道使用料	月末

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促します。町税を滞納されますと、本来、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。
①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。
②下水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。
※該当日が休日の場合は翌日となります。

■保健福祉課から

熱中症に「用心」

熱中症の発生は、7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

【熱中症とは】

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気などの症状が現れます。重症になると、意識障害などを起こします。◇急に暑くなった日は特に注意してください。

◇室内にいればきも注意が必要です。

【熱中症の予防法】

こまめな水分・塩分補給に努めましょう。
扇風機やエアコンを使用し、熱中症になりにくい室内環境を作りましょう。

外出時には日傘や帽子を着用し、日陰を利用してこまめに休憩をとりましょう。

問合せ

保健福祉課 TEL 7211212



■保健福祉課から

軽度・中等度難聴児補聴器購入への助成制度について

愛南町では、身体障害者手帳交付対象とならない軽度・中等度難聴児の成長期における言語能力の健全な発達やコミュニケーション力の向上を目的とし、補聴器の購入費用に対する助成を行います。

対象児

- ・原則として、両耳の聴力レベルが30デシベル以上の児童
- ・身体障害者手帳の対象となら

ない18歳未満の児童

・その他、医師の意見により補聴器の装用が必要と認められる場合等

手続き 保健福祉課障害者福祉係窓口で申請してください。

その他 助成の範囲、助成額等詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

■地域包括支援センターから

認知症サポーター養成講座の受講者を募集します

認知症を正しく理解していただくことやちょっとした見守り・手助けをしていただくことで、認知症の方やそのご家族は住み慣れた場所で安心して暮らすことができます。愛南町では、全国で展開される「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」キャンペーンの一環として、認知症の方の杖となっていただけ

対象

個人や団体、職域、学校等 ※受講希望者3名以上で講座を開催します。

講師 愛南町認知症キャラバン・メイト
受講時間 60～90分程度
日程等 ご希望に合わせて調整します。

申込み・問合せ

認知症サポーター養成講座事務局 地域包括支援センター内 TEL 7217325

■内海支所から

シユノーケリング体験教室を開催します

南国の海の色鮮やかなサンゴや魚たちが皆様をお待ちしています。ぜひご参加ください。

日時 第1回 8月10日(土)
第2回 8月11日(日)

定員 各回とも20名(定員に限り次第締め切ります。)

対象者 中学生以上 (未経験者可)

※小学4～6年生は保護者同伴

で参加できます。
参加料 1名 3,400円
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ

須ノ川公園管理事務所
内海支所 TEL 8510200
TEL 8510311

あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

第2回 クッキング教室 ～簡単夏のおやつ～

昨年11月に開催した、食物アレルギーのある子どもにも安心して食べられる白玉粉を使ったおやつ作りが大好評だったので、今回は第2回クッキング教室として、暑いこの時期にぴったりのおやつを作ってみました。愛南町特産の愛南ゴールドを使った「キラキラゼリー」、人参ジュースを使った「にんじん白玉」。2つとも、さわやかでヒンヤリしていてとても美味しかったです

よく。そしてとても簡単でした！暑さで食欲が落ちるこれらの季節にぴったりなおやつだと思います。皆さんもぜひ作ってみてください。

詳しいレシピはプラザじょうへんに置いてありますので、興味のある方は見に来てくださいね。

9月には、御荘文化センターで研修会を予定しています。

今年のテーマは「震災から学ぶ」。皆さんも私たちと一緒に考えてみませんか。

問合せ あいなん小児医療を守る会

TEL 7312288



お知らせ

放送大学愛媛学習センターから

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

本学での学習は、生涯学習としても活用できます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

出願期間 8月31日(土)まで

問合せ

放送大学愛媛学習センター TEL 089-923-8544

お知らせ

愛媛県心と体の健康センターから

不妊無料相談のご案内

不妊や不妊治療について、悩みや不安はありませんか。愛媛県心と体の健康センターでは、無料相談を実施しています。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

【電話相談】

日時 毎週水曜日 13時～16時

【面接相談】

日時 月1回(実施日は相談専用ダイヤルでご確認ください)

※面接相談は、完全予約制です。毎週水曜日の13時～16時にご予約ください。

場所 愛媛県心と体の健康センター 1階

問合せ

愛媛県心と体の健康センター

相談専用ダイヤル TEL 089-927-7117

お知らせ

認知症の人と家族の会から

認知症の方を介護している家族の『つどい』について

「認知症の人と家族の会」では、心を許しあえる仲間と情報交換をし、介護する方が一息入れて心を癒すことを目的として『つどい』を行います。お気軽にご参加ください。

日時 毎月第2、第4水曜日 11時～13時

場所 城辺保健福祉センター 創造交流室

※参加費用として500円(お弁当代)が必要です。

実施日等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

認知症の人と家族の会

愛媛県支部 南予地区事務局(松田史子) TEL 7214970

■県立南宇和病院から

4月に赴任した新任医師を紹介します

■**茎田 奈央子** 内科医長

愛南町の元気に仕事をされる高齢者の方々の多さに驚いています。

私は糖尿病、透析を専門としていますが、全国的に糖尿病から透析となる患者様は年々増えています。当院でも糖尿病教室や透析予防のための診療を通して皆様に一層元気になっていただきたいと思っています。何でもお気軽にご相談ください。



■**小黒 邦彦** 医師（内科）

私は消化器分野を中心とし、幅広く内科疾患を診させていただきます。

当院で外来診療をさせていただくなかで、愛南町の健康診断、人間ドックの受診率が低いことを感じています。大きな症状が出る前に定期的に健康診断、内科外来を受診していただき、病気の早期発見・早期治療を心がけてください。



お知らせ

県立南宇和病院から

公開講座を開催します

テーマ 糖尿病と上手につきあうために

日時 7月18日(木) 13時～14時30分

場所 県立南宇和病院 2階大会議室

講師 茎田奈央子内科医長

問合せ 県立南宇和病院 TEL 7211231

お知らせ

宇和島保健所から

「精神障害者家族のつどい」のご案内

宇和島保健所では、統合失調症を発病して間もない方のご家族が集まり、情報交換会や学習会を行っています。安心して話せる場所です。一人で悩まずに、ぜひご参加ください。

日時 7月17日(水)、9月18日(水)、11月13日(水)

平成26年1月15日(水)、3月12日(水)

いずれも13時30分～15時30分

場所 宇和島保健所(南予地方局2階)

対象 発病後おおむね10年以内の統合失調症の方のご家族

申込み・問合せ

宇和島保健所 TEL 089512215211 (内線283)

お知らせ

愛媛労働局から

地域産業保健センターをご利用ください

県内に6か所ある地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。健康は企業の宝です。ぜひご利用ください。

サービスの内容

- ・ 医師からの意見聴取
- ・ 有所見者の保健指導
- ・ メンタルヘルスの相談・指導
- ・ 長時間労働者への面接指導

※各サービスのご利用に当たっては、事前の申込みが必要です。

問合せ

愛媛労働局健康安全課 TEL 089193515204

宇和島地域産業保健センター TEL 0801595218517

選挙管理委員会から

7月21日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です
「一票が、はじめの一步。」
忘れずに投票しましょう

参議院議員通常選挙は、選挙区選挙・比例代表選挙の2種類の投票となります。

投票日当日、仕事やレジャーなどでお出かけの場合は期日前投票ができません。入場券を持参し、町内の期日前投票所(愛南町役場本庁及び各支所)で投票を行ってください。

また、当日選挙権がある方で、入場券が万一お手元に届かなかったり、紛失されたりした場合でも、免許証等で本人確認ができれば投票できますので、投票の際にお申し出ください。



場所	期間・時間
本庁	7月5日(金)～20日(土) 8時30分～20時00分
DE・あ・い・21	7月5日(金)～12日(金)
御荘支所	8時30分～18時00分
一本松支所	7月13日(土)～20日(土)
西海支所	8時30分～20時00分

※入場券は7月3日頃に発送する予定です。投票日当日は、入場券に記載した投票所での投票となります。また、18か所の投票所で終了時間を19時に繰上げします。入場券でご確認ください。

問合せ

町選挙管理委員会 TEL 72-11211

愛媛県から

「えひめ河川(かわ)メール」をご存知ですか

「えひめ河川メール」は、あらかじめ登録設定した地域の河川の水位や降雨量が基準値を超過した場合のほか、愛媛県が管理するダムの放流情報などを県民の皆様にもメール配信するサービスです。

皆様がお使いの携帯電話やスマートフォン、パソコンからご利用いただけますので、ぜひ登録してみずから身を守りましょう。

登録はこちらから

<http://www.kasenalarm.pref.ehime.jp>

県庁河川課 TEL 089-912-2672



四国経済産業局から

節電にご協力ください

今夏、四国電力管内では、安定供給に最低限必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、発電所で大規模なトラブルが発生した場合、安定供給できない可能性が懸念されています。このような状況をご理解の上、皆様には、9月30日までの平日(8月13日～15日を除く)、9時から20時までの間、節電へのご協力をお願いします。

※13時～16時の節電が特に重要です。
 適切な室温管理や水分補給には十分注意し、無理のない範囲で節電にご協力ください。



問合せ

四国経済産業局 エネルギー対策課

TEL 087-811-8535

お知らせ

宇和島保健所から

ダニに注意しましょう

ダニが媒介する「重症熱性血小板減少症候群」が愛媛県内でも報告されています。この病気は、病原体を保有するマダニに咬まれることで感染します。ダニに咬まれて発熱や発疹などの症状がでた場合は医療機関を受診しましょう。

ダニに咬まれないために……

ダニは山林、草地、荒地などに生息しています。草むらや藪に入る場合などには長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、なるべく肌の露出を避けましょう。

※ダニに咬まれた場合、自分で無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。ダニが吸着しているのを見つけたら、病院(皮膚科)でとってもらいましょう。

問合せ 宇和島保健所 TEL 0895-2215211 (内線257)

お知らせ

愛媛県から

ボランティア活動に参加してみませんか

今年も、ボランティア活動や地域活動への参加を応援する「ボランティア・チャレンジ2013」を実施します。町保健福祉課にあるボランティア・ガイドブックや愛媛ボランティアネットワーク (<http://nv.pref.ehime.jp>) をご覧いただき、気になるボランティアを見つけたら、その活動に参加してみませんか。

自分の意思で、無理せず、楽しく、できることから始めてみましょう。

問合せ

県庁男女参画・県民協働課 TEL 089-912-2305
町保健福祉課 TEL 72-1212

— あいなん音故地新 —

～ 波 ～

歌の道を選んで十数年。同じ年代の音楽仲間とは他の道を選んだり、それ以外の夢をみつけたり…。変わらず同じように活動している仲間はさすがに減ってきた。そんな中でも、情熱を持って活動している仲間から送られてくる近況報告に励まされたり、焦ったり。。。もう焦るような歳でもないのに「あたしも頑張らんといけん」という思いに駆られてしまう。“性分”なんやろね。それが良く作用すればいいけど、そうじゃないときもある。誰かが頑張ってるから、自分も頑張らんといけん! ってというのは間違いじゃないけど、いつもそれがいいとも限らん。自分には自分のペースがあって、リズムがある。隣の仲間と同じタイミングで同じようないい波がくるわけじゃないからね。なかなかうまくいかん時は無理せず準備しとけばいい。いついい波がきてもいいように。波がきた時にうまく乗れるように“待つとく”んじゃないよ、準備しとくんやで。(テノヒラkiku)

Kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身

8月の主な行事予定

1日(木) 18:00～	御荘病院夏祭り	御荘病院前
4日(日) 18:00～22:00	城辺夏祭り	城辺商店街
5日(月) 9:00～16:00	消費生活相談員相談日	役場本庁
20日(火) 14:00～17:30	四国アイランドリーグPlus (愛媛MP V S 高知F D)	南レク城辺球場
21日(水) 18:00～22:00	御荘夏祭り	御荘商店街周辺

一般内科・救急病院連絡先のご案内

県立南宇和病院
城辺甲 TEL72-1231
福岡内科外科医院
一本松 TEL84-3600
内海診療所
粕 TEL85-0341

備考

1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。
2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

木曜日 THU

金曜日 FRI

土曜日 SAT

<p>4</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●長崎集会所※ 9:30～10:30・13:30～14:30</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●正木本村集会所※ 8:00～11:00</p>	<p>5</p> <p>育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30～11:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘C(8月の収集は7日)</p>	<p>6</p> <p>第12回 B&G会長賞四国西南地区水泳競技会 ●御荘B&G海洋センタープール 10:10～17:00</p> <p>城の辺笹まつり ●城の辺学習館 13:00～15:30</p> <p>環境フォーラム ●御荘文化センター 13:30～15:30</p>
<p>11</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●緑基幹集落センター※ 8:00～10:30</p> <p>胃がん検診 ●御荘文化センター 7:00～8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 一本松(8月の収集は13日)</p>	<p>12</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●福浦公民館※ 8:00～10:30・13:30～14:30</p> <p>胃がん検診 ●福浦公民館 8:00～10:30</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●緑基幹集落センター※ 8:00～10:30</p>	<p>13</p> <p>街道灯籠祭り愛南2013 酒蔵の道をゆく ●蓮乗寺川・小西酒造場酒蔵周辺 15:00～20:00</p>
<p>18</p> <p>育児相談「うみのこ広場」 ●西海支所2階親子ふれあい交流室 9:30～11:30</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●高畑集会所※ 9:30～10:30 ●赤水公民館※ 13:30～14:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海B(8月の収集は21日)</p>	<p>19</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●一本松保健センター※ 8:00～11:00</p>	<p>20</p> <p>愛南サッカーフェスティバル2013(小学生の部) ●南レク城辺多目的広場ほか 9:00～17:00</p> <p>第1回 生涯学習講座 ●御荘文化センター 13:30～15:00</p> <p>一本松夏祭り ●一本松地区周辺 17:00～21:00</p>
<p>25</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●城辺保健センター※ 9:30～10:30・13:30～14:30</p> <p>胃がん検診 ●赤水公民館 7:00～8:30</p>	<p>26</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●城辺保健福祉センター※ 9:30～10:30・13:30～14:30</p> <p>胃がん検診 ●上大道集会所 7:00～8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺C(8月の収集は28日)</p>	<p>27</p> <p>愛南サッカーフェスティバル2013(中学生の部) ●南レク城辺多目的広場ほか 10:00～17:00</p>
<p>※特定健診を希望される方は、ご加入の医療保険から発行された特定健診受診券と健康保険証をご持参ください。</p>		

新聞・雑誌ダンボール等収集区分詳細

- 御荘 A**
中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所
- 御荘 B**
御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所
- 御荘 C**
馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター

内海
大敷貞芳作業所、荒檜、魚神山亀井作業所、油袋漁民センター、旧川村光男作業所、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平姿・柏崎各集会所

一本松
内尾串輪駐場、上大道公民館、広見・中川各コミュニティセンター、一本松・満倉・小山本村・正木各集会所

西海 A
武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所

西海 B
中泊埋立駐車場、西海支所、西海保健センター、外泊・内泊・船越・小浦・弓立・越田各集会所

城辺 A
城の辺学習館、東海公民館、矢の町第2・松本・蓮乗寺・敦盛各集会所

城辺 B
僧都ふれあい交流館、緑基幹集落センター、三島団地、愛南町役場、山出・太場・豊田・長野各集会所、中ノ谷・鼻共同住宅横

城辺 C
中玉バス停跡、旧深浦漁協冷蔵庫前、久良ふるさとセンター・深浦公民館、小屋の浦・古月・鮎越・脇本各集会所

犬・猫の引取り
については、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼い猫の場合は有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。
※8月の引取り日は、7日、14日、21日です。
問合せ
環境衛生課 (TEL72-7316)

2013年
平成25年

7月暮らしカレンダー

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED
 <p>ご家庭の 行事や用事の メモとしても ご利用ください。</p>	<p>1</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●柏崎集会所※ 9:30~10:30 ●平山集会所※ 13:30~14:30</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘 A (8月の収集は1日)</p>	<p>2</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●小山本村集会所※ 9:30~10:30 ●朝コミュニティセンター※ 13:30~14:30</p> <p>5歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H20年4月1日~5月31日生まれ 受付時間 12:50~13:20</p>	<p>3</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●御荘菊川農村研修センター※ 9:30~10:30・13:30~14:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘 B (8月の収集は5日)</p>
<p>7</p> <p>第28回 愛媛県中学軟式野球 選手権 南宇和支部予選 ●南レク城辺球場 8:30~17:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>8</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●長洲集会所※ 9:30~10:30 ●八幡野集会所※ 13:30~14:30</p>	<p>9</p> <p>第23回 南レクグラウンド ゴルフ愛媛大会 ●南レク城辺球場 8:30~16:00</p> <p>胃がん検診 ●中浦漁村振興センター 7:00~8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 内海 (8月の収集は9日)</p>	<p>10</p> <p>行政相談 ●城の辺学習館ほか 13:00~15:00</p> <p>育児相談「げんきっ子」 ●内海保健センター 9:30~11:30</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p>
<p>14</p> <p>当直医(一般内科) 福岡内外科医院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>15 海の日</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>16</p> <p>育児相談「すくすく相談」 ●城辺保健福祉センター 9:30~11:00</p> <p>胃がん検診 ●御荘菊川農村研修センター 7:00~8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海 A (8月の収集は19日)</p>	<p>17</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●小成川集会所※ 9:00~9:30 ●大成川集会所※ 10:30~11:00 ●久家集会所※ 13:30~14:30</p> <p>胃がん検診 ●御荘文化センター 7:00~8:30</p>
<p>21</p> <p>愛南サッカーフェスティバル2013 (小学生の部) ●南レク城辺多目的広場ほか 9:00~17:00</p> <p>第19回 愛南レクバレーボール大会 ●御荘B&G海洋センター体育館 9:00~16:00</p> <p>当直医(一般内科) 内海診療所 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>22</p> <p>胃がん検診 ●久家集会所 7:00~8:30</p> <p>育児相談「みなみっ子」 ●御荘夢創造館 9:30~11:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 A (8月の収集は23日)</p>	<p>23</p> <p>第7回 南宇和郡小学校 水泳競技大会 ●城辺小学校プール 8:50~14:30</p> <p>乳児健診・ブックスタート事業 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H24年11月11日~H25年1月10日生まれ 受付時間 12:50~13:20</p>	<p>24</p> <p>病態栄養相談 ●城辺保健福祉センター 13:30~15:30 ※要事前申込み</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺 B (8月の収集は26日)</p>
<p>28</p> <p>愛南サッカーフェスティバル2013 (中学生の部) ●南レク城辺多目的広場ほか 9:00~17:00</p> <p>第30回 四国西南地区少年剣道大会 ●一本松交流促進センター 8:30~17:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>29</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●魚神山農協※ 8:00~10:30</p> <p>胃がん検診 ●内泊集会所 7:00~8:30</p> <p>乳児栄養相談「もぐもぐ教室」 ●城辺保健福祉センター 13:00~13:30 ※要事前申込み</p>	<p>30</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●節崎コミュニティセンター※ 9:30~10:30・13:30~14:30</p> <p>胃がん検診 ●一本松保健センター 7:00~8:30</p> <p>特定健診・肺・胃・大腸・前立腺・肝炎検査 ●家串公民館※ 8:00~10:30</p>	<p>31</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●平城交流センター※ 9:30~10:30・13:30~14:30</p> <p>胃がん検診 ●一本松保健センター 7:00~8:30</p>



5

あんないっしょ、いっしょあんないっしょ

5/ 写真 5
19 サイクリングで愛南の食と文化を広めよう

自転車で巡りながら愛南町の豊かな自然と食、お接待の文化を体感してもらおうと、愛南サイクリング愛好会(粉川洋幸会長)が「第1回ツール・ド・あいなん」を開催しました。

当日はコースが短縮されるほどの荒天でしたが、山出憩いの里温泉を起終点に、高茂岬を回る75kmコースと、高茂岬から篠山を経由する110kmコースに合計116名が挑みました。

大会には約150名のボランティアスタッフも参加し、3か所のチェックポイントで、カツオのタタキや愛南ゴールドの生搾りジュースなど愛南自慢の味を振舞って選手の疲れを癒しました。チェックポイントでは、「こんなに贅沢な大会はない」との声も聞かれ、選手の皆さんには愛南町の「お接待」を満喫してもらえたようでした。



稚魚の目が見え始めた卵

本日! 海日和!! vol.32 「元祖イクメン」

7月になると海水温も上がり、生き物たちの動きも活発になってくる。クマノミが産卵を始めるのもこのころである。

クマノミはイソギンチャクと共生することで有名だが、稚魚が生まれるまで、卵を大切に守ることで知られている。胸びれで新鮮な海水を送ったり、ごみを取り除いたり、かいがいしく世話をするが、これは主にオスの仕事だと考えられている。

メスの仕事はというと、卵をねらって巣に近づく敵を追い払うことである。もちろんダイバーも例外でない。「カッチ、カッチ」という警戒音を出しながら向かってくる。それでも立ち去らないと今度はかみつ攻撃である。手や顔など露出している部分をかまれるとなかなか痛いので、そそくさと退散することになっている。

子煩悩なオスと頼りになるメスの組み合わせ。最近の人間界でもよく耳にするようになった話である。

(写真:クマノミ 撮影場所:瀬の浜) 愛南サンゴを守る会 西尾知照

4



左から宮崎会長、福岡実行委員長、鼻崎教育長

6/ 写真 4
11 ゴルフを通じて地域貢献を

四国西南地域のゴルフ愛好者が集い、四万十市で「第17回一本松チャリティーゴルフ大会(福岡義人実行委員長、5/19、53名が参加)」が開催され、大会で募った寄附金を障害児の親の会「ありんこくらぶ(宮崎和友会長)」などに寄贈しました。贈呈式では、福岡実行委員長から、同くらぶに20万円、町教育委員会に図書カード10万円分、また、東日本大震災の義援金10万円の目録がそれぞれ手渡されました。

TOWN PLANT



消火体験



応急手当体験

6/ 写真1 1 自転車で安全運転

自転車の交通事故防止を図り、交通ルールを遵守した自転車の安全な乗り方を学んでもらおうと「平成25年度交通安全こども・高齢者自転車南宇和地区大会」が平城小学校体育館で開催され、こどもの部に13名、高齢者の部に4名の選手が参加しました。

大会では、学科(交通法規)と実技(技能、安全走行)の試験が行われ、選手は真剣な表情で取り組み、自転車の交通ルールを再確認していました。

6/ 写真2 8 美しい御荘湾を守ろう

御荘湾の干潟に生息するドロアワモチなどの希少生物の保護・汚染環境の浄化・環境保全を目的に、南宇和ライオンズクラブ(二宮利彦会長)が『『ごみ0の日』片の浜清掃活動』を実施しました。

毎年恒例となった片の浜清掃ですが、今年は、愛南ボランティア連絡会や御荘中学校など14団体、約130名が参加して約1時間30分、発泡スチロール製の養殖用フロートや木くず、プラスチック類など海岸漂着ごみを回収しました。

6/ 写真3 2 家族で考えよう地域の安全

地域の人たちと共に安全・安心について考えようと、愛南警察署や町消防署などの主催により「地域安全フェスティバル in あいなん」が愛南署駐車場で開催されました。会場にはパトカーや白バイ、消防車両が展示され、子ども免許証の発行、エアテント内での応急手当体験、非常食の試食などが行われました。

親子でこれらのコーナーを見学・体験したことで、防災・防犯・防火について、改めて家族ぐるみで考えるきっかけとなったようでした。

6/8

スポ少ミニバスケットボール大会

城辺小学校体育館で、4チーム 44名の子どもたちが参加して「第9回愛南町スポーツ少年大会ミニバスケットボール競技」が開催されました。大会は4チームの総当たり戦で行われ、愛南ミニバスケットボールクラブ(MBC)が大会4連覇を果たしました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

優勝 愛南 MBC

準優勝 久良スポーツ少年団



優勝 愛南 MBC



6/12

クローケー親睦交流大会

南レク御荘公園多目的広場で「第25回愛南町クローケー親睦交流大会」が開催され、19チーム、65名のクローケー愛好家が参加しました。大会は、6つのブロックに分かれての予選リーグと、各ブロック上位2チームによる決勝トーナメントで行われました。選手の皆さんは、強い日差しの下、クローケーを楽しみながら親睦を深めました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

優勝 僧都 準優勝 久家 B



優勝 僧都



6/16

バレーボールで熱い戦い

一本松交流促進センターで「第8回グリーンカップ女子9人制バレーボール大会」が開催され、4チーム約50名が参加しました。今大会は、参加チームが例年より少なかったため4チームによる総当たり戦で行われ、Passionが3戦全勝で大会7連覇を果たしました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

優勝 Passion 準優勝 一本松 VC



優勝 Passion

キラッ あいなんスポーツ

5/19

フレンドリーカップ ソフトバレー大会

御荘 B&G 海洋センター体育館ほかで「第 15 回フレンドリーカップ ソフトバレーボール大会」が開催され、1 部、2 部に分かれて楽しく熱戦を繰り広げました。1 部には 4 チームが参加して総当たり戦を行い、3 戦全勝でぶぁブルスが優勝しました。12 チームが参加した 2 部は、予選リーグを総合 1 位で勝ち抜いたスマイルが決勝トーナメントも制しました。

【大会結果は次のとおり（優勝、準優勝のみ掲載）】

- 1 部 優勝 ぶぁブルス 準優勝 ゴーヤンズ
- 2 部 優勝 スマイル 準優勝 La' 遊厨



1 部優勝 ぶぁブルス



2 部優勝 スマイル

5/26

伝統の相撲大会に出場

日本高校スポーツ界最古の歴史を誇るといわれる「第 97 回高校相撲金沢大会」が、金沢市の卯辰山相撲場で全国から 72 校が出場して行われ、愛媛県予選（5/3、宇和島市宮闘牛場特設土俵）を突破した南宇和高校が出場しました。

団体戦の予選で南宇和高校は、今大会の団体戦を制した鳥取城北高校（鳥取県）など 3 校と対戦しました。1 勝を挙げたものの 2 敗を喫し、残念ながら決勝トーナメントへの進出はなりませんでした。伝統と青春の土俵で全国の強豪校に胸を借りました。



6/2

みんなで楽しくラケットテニス

御荘 B&G 海洋センター体育館ほかで「第 9 回愛南町ラケットテニス大会」が開催され、女子ダブルスの部に 24 ペア、男女混合ダブルスの部に 14 ペア、合計 76 名が参加しました。

今回の大会は、審判講習会を兼ねた大会として開催されたため順位を決めませんでした。参加した選手は懸命にボールを追い、気持ち良さそうに汗を流しました。



今月の笑顔パチリ

7月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

- サークル活動
 - 月曜日 12:00 ~ 17:00
 - 火・木曜日 8:00 ~ 13:00
- 園庭・保育室開放
 - 火・金曜日 8:00 ~ 17:00
- 育児(電話)相談
 - 月~金曜日 8:00 ~ 17:00
 - 土曜日 8:00 ~ 12:00

6日(土)
夕涼み会 17:30 ~ 20:00
19日(金)
親子スイミング 10:30 ~ 11:30
場所: 御荘 B&G 海洋センタープール

問合せ
はまゆう乳幼児保育所内 TEL72-4328

御莊子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
 - 月・水・金曜日 8:30 ~ 13:30
- 園庭等開放
 - 火・木曜日 8:30 ~ 13:30
- 育児(電話)相談
 - 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

出張ひろば「うみの子」では

- サークル活動(出張場所: 西海支所 2階)
第3木曜日 9:30 ~ 11:30

22日(月)、8月5日(月)は御荘夢創造館で行います。
7月17日(水)は御荘B&G海洋センタープールで親子水泳教室を行います。

問合せ
御荘保育所内 TEL72-0598

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
日~金曜日 10:00 ~ 16:00

6日(土)
城の迎笹まつり
16日(火)
ポケット『言葉の発達について』
25日(木)
出張『わんぱく』ミュージック・ケア♪
8月1日(木)
ポケット『おはなし会』

問合せ
プラザじょうへん内 TEL73-2288
※ 詳しくは「こぶた通信」に記載

御莊文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談
11日(木)、25日(木) 13:00 ~ 16:00

その他の曜日はお問い合わせください。

問合せ
生涯学習課内 TEL73-1111



家串保育所



御荘保育所



長崎保育所

文月俳句・短歌集

城辺俳句会

椿落ち池に波紋の絶え間なく

旧道で人待ち顔の山桜

草引いて蛙ひよっこり顔を出し

愛犬がチエーンソーこわがり母の日に

息吹いて子供に返るしゃぼん玉

わが思い遂げし石鎚春の峰

のぼり立つ藤波まるで滝のよう

塩味の母に届かぬ豆の飯

城辺川柳会

「ひとり」

ひとり静しずかに咲いて誰を待つ

しなやかに投げてピッチャー孤独です

喜怒哀楽一人ひとりの胸の内

追うばかり追われてみたいひとり者

松本 種夫

出口 恵子

倉田美津枝

山田 静代

宮田志賀子

加納 幸子

大浜 紀子

大和田いそ子

男運悪くはないが今ひとり

ひとりでも同行二人の遍路旅

やがて来るひとりの道を掃いておく

ひとりでも頑張つて行く老いの坂

ひとり旅気付いてみれば二十年

父が逝き母はひとりで四苦八苦

ひとりより幸せ皆で分かちあい

ひとりひとりをやさしく守る施設の灯

百代

一會

暁

律子

佐賀

トクエ

能子

栄華

新くさの葉短歌会(なすな)

さよならと言えばありがとを常言いし今日はひと言も言わず見つむる

晴天の窓を開ければ朝草を刈りし匂ひの強く入り来る

腕いまだ衰へをらぬと久びさの君の言葉を嬉しく聞きぬ

菜の花の咲く道吾はためらはず朝の散歩のコースに決める

きらきらと煌く春日掬いつつ早苗植えゆく赤い田植機

背を丸め携帯のメール打つ夫の幾度も吾に遣り方を問う

吉田 信保

藤森多摩子

松比良スミ子

高橋千代子

宮下喜久子

河上 明美

はじめまして。赤ちゃん。

(5月受付分)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

ご冥福をお祈りします。

(5月受付分)

地区名	亡くなった方	享年
-----	--------	----

※上記情報は、広報誌掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。





イサキと香味野菜の柚子胡椒ポン酢和え



〈材料(2人分)〉	
イサキの刺身	90グラム
万能ネギ	1本
ミョウガ	1個
大葉	1枚
かいわれ菜	1/3パック
オクラ	2本
ぽん酢	大さじ1
柚子胡椒	小さじ1

作り方

- ①イサキの刺身は細切りにする。
- ②万能ネギは細かい小口切りにし、ミョウガは縦半分になり、斜め切りにする。
- ③大葉は粗みじん切り、かいわれ菜は根を落として、ざく切りにする。
- ④オクラは1分間茹でてガクを落とし、小口切りにする。
- ⑤食べる直前に①～④と調味料をボウルに入れ、オクラのとろみが出てまとまるまでかき混ぜる。



7月の食材は、イサキとオクラです。

西海地域の本釣り漁では、イサキの水揚げが最盛期を迎えています。イサキは、夏が旬であることから「麦わらイサキ」と呼ばれ、今がとってもおいしい時期です。ただし、小骨にはご注意ください。イサキはこの時期、DHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)といった体に良い脂分を多く含んでいて、身のたんぱく質もとても消化が良いとされています。

一方オクラは、夏を代表する濃緑色の鮮やかな野菜です。非常に栄養価が高く、夏バテ防止や成人病予防に効果があるネバネバ野菜で、おいしい時期は7月～9月の夏場です。オクラの粘りにはムチンやペクチンという成分が含まれており、ムチンは胃の粘膜を保護したり消化を助けたりする働きが、ペクチンは腸の働きを整え、便秘の解消などに効果があるといわれています。

これからの時期、栄養満点のイサキとオクラを食べて暑い夏を乗りきりましょう。



タイレッドからのお知らせ



うみらいくキッチン
～おさかなのさばき方教室～
を開催します

うみらいくキッチンでは、愛南町の新鮮な魚を使って様々な料理教室を開催します。今回は第1弾として「おさかなのさばき方教室」を開催します。家庭でさばいて食卓に出すとおいしさ倍増! 会話もはずむ!

日時 8月7日(水) 10時～12時

場所 うみらいく愛南

募集人員 12名

(先着順。定員になり次第締め切ります。)

参加料 無料

申込み・問合せ うみらいく愛南 TEL73-7120

編集後記

鮮度を徹底的に追求し、究極のカツオともいえる愛南びやびやかつお。先日、あるお宅でびやびやかつおをご馳走になりました。片手には、もちろんビール。びやびやかつおでBeer。こんなにくだらないダジャレを平気でいえるほど、この2者の組合せは至高であり、貴重であり、愛南町民で本当によかったと感じたひとときでした。

5月下旬に開催された「愛南びやびや祭り」には、大勢の方が来場されました。その多くの方のお目当ては、やはり愛南町自慢のカツオだったのではないのでしょうか。地元で

は、さほど苦勞しなくても入手できる新鮮なカツオですが、町外から足を運んでくださった方々にとっては、遠方から来て長時間並んでも食べたいと思っていただける1級品の食材なのかもしれません。

カツオに限らず、愛南町でとれる新鮮な魚貝類や農産物。町内のどこにいても感じる事ができる豊かな自然や温かい人情。日常で当たり前に触れることができてしまうと、ありがたみが薄れてしまいがちです。この「当たり前」を大事にしたい、と改めて感じます。