

# 今年の秋冬はインフルエンザ<sup>プラス</sup> + コロナ予防

●新型コロナウイルス感染症予防の生活様式は、インフルエンザの予防にもなります。

## 感染症予防の生活様式について

- ◎ こまめな手洗いや手指消毒
- ◎ 外出や会話をする時はマスク着用
- ◎ 他人と接する時は距離をとる
- ◎ 定期的な換気
- ◎ 多人数での会食は避ける
- ◎ 買い物は1人で短時間に済ます

●インフルエンザは予防接種による予防が有効です。

## インフルエンザ予防接種について

接種後、免疫ができるまでには2週間程度かかります。早めに接種をしましょう。

### 愛南町の取組

18歳以下の方と、65歳以上の方は無料で接種できます。それ以外の方は、1000円補助があります。



これから季節性インフルエンザの流行時期になります。今年は新型コロナウイルスとの同時流行を防ぐためにも、積極的に感染症予防に努めましょう。