

愛南町からのお知らせ

令和8年度

特定健診・がん検診のご案内

特定健診では、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の兆候・リスクを調べます。
自分の健康状態を把握するために毎年受診しましょう。

特定健診 検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図※



診察・問診

※集団健診のみ

受診までの流れ

お申し込みいただいた方は、健診日当日忘れずに受診してください。

STEP

1

受ける健診を決める

同封の「令和8年度 特定健診・がん検診受診申込書」を確認し、
受診する健（検）診をお選びください。

特定健診（健康診査）対象者

- 40～74歳の国民健康保険加入者
- 国保以外の被扶養者
- 後期高齢者医療保険加入者
- 30歳以上の生活保護受給者
- 30～39歳で職場健診が受診できない方

がん検診 対象者

詳細は、申込書をご確認ください。

※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。 ※がん検診は、保険種別に関わらず受診できます。

※がん検診、骨粗しょう症検診について、治療中の方は検診による不利益が大きくなる可能性があるため、受診をご遠慮ください。

STEP

2

受診方法を選ぶ

集団健診

地域会場で受診できます。

受診できる健（検）診

- 特定健診（健康診査） ● 各種がん検診
- ※国保以外の被扶養者の特定健診は集団健診のみ実施しています。

個別健診

お近くの医療機関で受診できます。

受診できる健（検）診

- 特定健診 ● 子宮頸がん検診
- 歯周疾患検診

それぞれの申込方法は裏面へ



集団健診 受診までの流れ

1 日程・地区を確認する

同封の「日程表」にて日程・地区をご確認ください。

2 申し込む

以下のいずれかでお申し込みください。
対象地区外での受診を希望される方は、WEBまたは電話でお申し込みください。



WEB申込

右記の二次元コードからお申し込みください。
(24 時間受付)



申込締切 希望健診日の約1か月前まで



申込書を提出する

同封の「申込書」の受診を希望する健(検)診に「○」を記入のうえ、以下までご提出ください。

提出先

保健福祉課、城辺保健福祉センター、各支所、公民館

提出締切 令和8年2月27日(金)



電話予約

健診予約ダイヤル

☎0120-489-355

(9:00~17:00 土日・祝日・年末年始を除く)

申込締切 希望健診日の約1か月前まで

申込書または電話で申し込みをされた方は、健診日の約2週間前に発送する「健診のお知らせ」にて健診日をご確認ください。

3 受診する

【健診費用】 **無料**

【当日の持ち物】 ①以下のいずれか

・マイナ保険証 ・資格確認書

②「健診のお知らせ」と記載の茶色の封筒一式※

※健診日の1週間前になってもお手元に届かない場合は、保健福祉課(☎0895-72-1212)へお電話ください。

個別健診 受診までの流れ

1 受診券を取り寄せる

お電話にて
「特定健診の個別健診を申し込む」とお伝えください。

5月以降に受診券を発送いたします。

愛南町役場
保健福祉課

☎0895-72-1212
または

☎0895-73-7400

(8:30~12:00 13:00~17:15 土日・祝日・年末年始を除く)

2 医療機関を選ぶ

医療機関名/住所	電話番号	予約
竹本医院 南宇和郡愛南町城辺乙507	0895-72-3271	要
岡沢クリニック 南宇和郡愛南町御荘平城1976	0895-70-1511	要
愛南町国保一本松病院 南宇和郡愛南町一本松5056-2	0895-84-2255	要
内海診療所 南宇和郡愛南町柏434-1	0895-85-0341	要
沢近医院 南宇和郡愛南町城辺甲347-2	0895-72-0038	要
松本クリニック 南宇和郡愛南町一本松3375-3	0895-84-2001	要
粉川ファミリークリニック 南宇和郡愛南町城辺甲86	0895-72-2111	不要
かんクリニック-AINAN- 南宇和郡愛南町御荘平城1590	0895-72-2225	不要
西本病院 南宇和郡愛南町御荘平城4289-1	0895-73-2121	要

要予約の場合は、医療機関へ直接電話してください。

受診期間 令和9年3月末まで

※保険種別によっては令和9年2月末までです。詳しくは保健福祉課(☎0895-72-1212)までお問合せください。

3 受診する