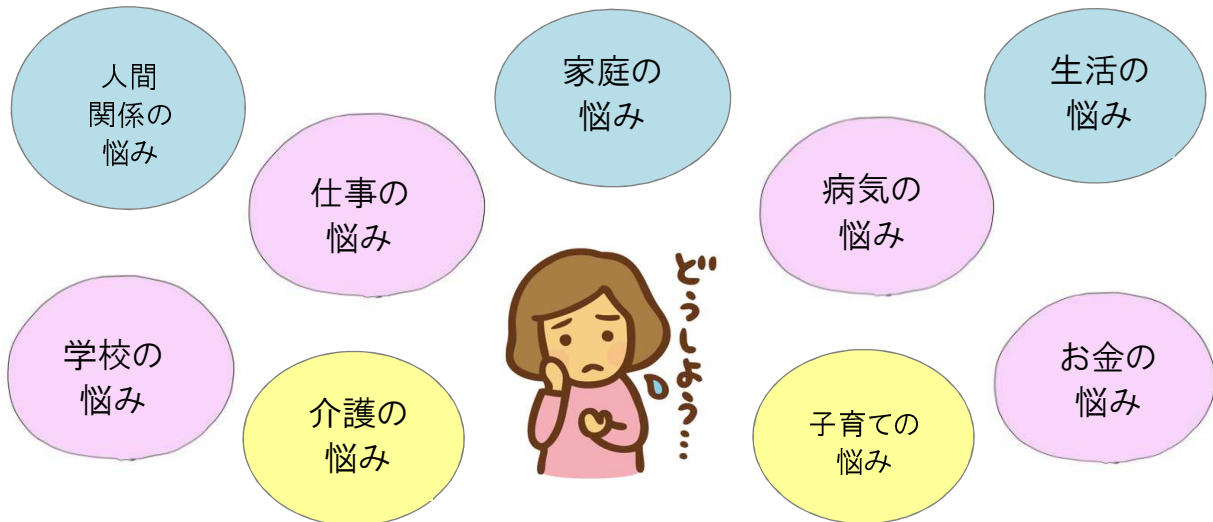


ひとりで悩みを 抱えていませんか？



🌿 ひとりの力を借りることも大切です 🌿



悩みを抱えてしんどいときには
ひとりで頑張らないで
周りの人に助けを求めてください

🌿 相談できる窓口があります 🌿

うらへ

人に迷惑をかけたくないと思う人ほど
悩みをひとりで抱えてしまいがちです
周りの人に話しづらい場合は
相談窓口を利用してみませんか



愛南町の相談窓口

相談は無料です。秘密は守られます。

🌸 様々なこころの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
城辺保健福祉センター	73-7400	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

🌿 保健師による相談です。悩みの種類に応じた相談先の紹介も行います。

🌸 子どもの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
あいなん子育て応援グループ	73-1111	第2・4木曜日 13:00～15:00	○	○
愛南町子ども支援センター	73-7171	平日 13:00～17:00	○	○ できれば予約

🌸 高齢者・介護の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
地域包括支援センター	72-7325	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

🌸 生活の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
社会福祉協議会	73-7776	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約
		第2水曜日 14:00～16:00	×	○
		月1回 14:00～16:00	×	○ 要予約

🌸 こころの健康相談のお知らせ 🌸

毎月2回、城辺保健福祉センターで精神科医師による
こころの健康相談を予約制で行っています。
家族からの相談も受け付けております。

【問合せ先】 城辺保健福祉センター ☎ 73-7400

