ひとりで悩みを抱えていませんか？

人間関係の悩み

家庭の悩み

生活の悩み

仕事の悩み

ひきこもりの悩み

病気の悩み

学校の悩み

介護の悩み

子育ての悩み

お金の悩み

ひとの力を借りることも大切です

悩みを抱えてしんどいときには
ひとりで頑張らないで
周りの人に助けを求めてください

相談できる窓口があります

うらへ

人に迷惑をかけたくないと思う人ほど
悩みをひとりで抱えてしまいがちです
周りの人に話しづらい場合は
相談窓口を利用してみませんか

愛南町の相談窓口

相談は無料です。秘密は守られます。

様々なこころの悩み（メンタルヘルスの不調やひきこもり相談など）

窓口	電話	時間	電話	面接
城辺保健福祉センター	73－7400	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

保健師による相談です。悩みの種類に応じた相談先の紹介も行います。

子どもの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
子育て世代包括支援センター	72－1212	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約
愛南町子ども支援センター	73－7171	平日 13:00～17:00	○	○ できれば予約

高齢者・介護の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
地域包括支援センター	72－7325	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

生活の悩み

窓口		電話	時間	電話	面接
社会福祉協議会	くらしの相談室	73－7776	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約
	無料法律相談	72－1212	司法書士：偶数月第3（木） 弁護士：奇数月第3（火） 14：00～16：00	×	○ 要予約

こころの健康相談のお知らせ

毎月2回、城辺保健福祉センターで精神科医師による
こころの健康相談を予約制で行っています。
家族からの相談も受け付けております。

【 問合せ先 】 城辺保健福祉センター ☎ 73－7400

発行 愛南町保健福祉課 R4.4月