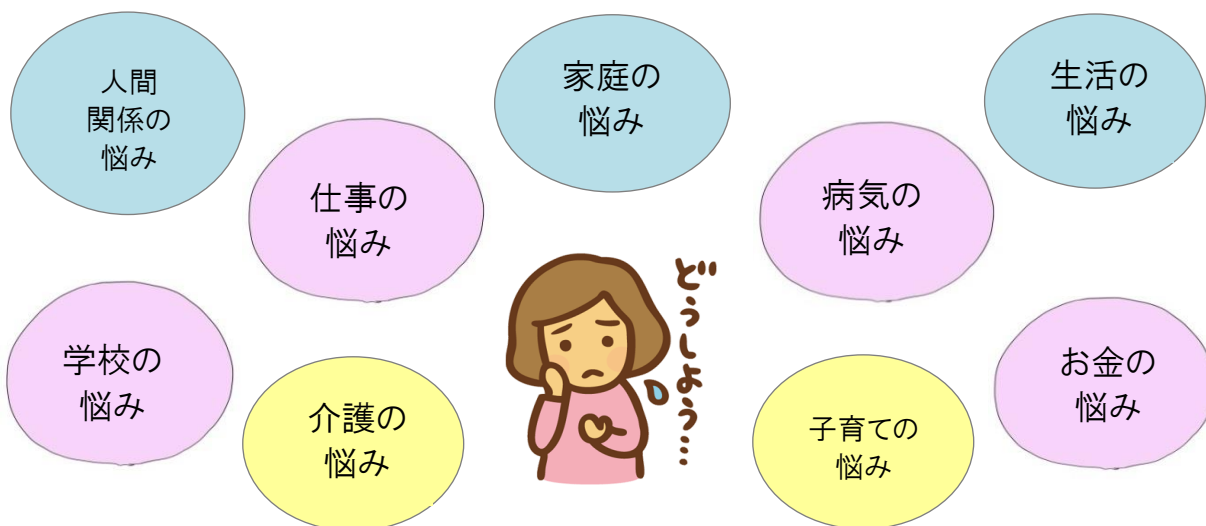


ひとりで悩みを 抱えていませんか？



🍃 ひとの力を借りることも大切です 🍃



悩みを抱えてしんどいときには
ひとりで頑張らないで
周りの人に助けを求めてください

🍃 相談できる窓口があります 🍃

うらへ

人に迷惑をかけたくないと思う人ほど
悩みをひとりで抱えてしまいがちです
周りの人に話しづらい場合は
相談窓口を利用してみませんか



愛南町の相談窓口

相談は無料です。秘密は守られます。

✿ 様々なこころの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
城辺保健福祉センター	73-7400	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

 保健師による相談です。悩みの種類に応じた相談先の紹介も行います。

✿ 子どもの悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
あいなん子育て応援グループ	73-1111	第2木曜日 13:00～15:00	○	○
愛南町子ども支援センター	73-7171	平日 13:00～17:00	○	○ できれば予約

✿ 高齢者・介護の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
地域包括支援センター	72-7325	平日 8:30～17:15	○	○ できれば予約

✿ 生活の悩み

窓口	電話	時間	電話	面接
社会福祉 協議会	くらしの相談室	73-7776	平日 8:30～17:15	○ できれば予約
	無料法律相談	72-1212	司：偶数月 第3木曜日 弁：奇数月 第3火曜日 14:00～16:00	× ○ 要予約

司…司法書士相談 弁…弁護士相談

✿ こころの健康相談のお知らせ ✿

毎月2回、城辺保健福祉センターで精神科医師による
こころの健康相談を予約制で行っています。
家族からの相談も受け付けております。

