



南いよ風景かいどう

がんばってます！南予

冬の森見上げる地球回ってる

市川 潮美

雨天決行
〈荒天中止〉

令和7年 11月15(土)・16(日)

15(土) 総合開会式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御荘文化センター

松尾越えへんろ道を歩こう

松尾越えコース 10km
一本松里の道コース 11.5km
宿毛・愛南の道コース 21.5km

16(日) 開会式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE・あ・い・21

柏坂へんろ道を歩こう

柏坂へんろ道コース 13km

トレッキング・ザ・空海
あいなん Facebook



<https://www.facebook.com/trrekingthekukai>



俳人 家藤正人

家藤正人句会ライブ

とき 11月16日(日) 午後2時30分～

ところ 愛南町 DE・あ・い・21

◎上位入賞者には愛南町の
特産品をプレゼント！



句会ライブ 参加料 無料

◎写真を見ての投句です
◎句会ライブのみの参加も可



mont-bell
Friend Area

モンベルクラブ会員
優待エリア

愛南町はモンベルの
フレンドエリアです。



【主催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛南町・愛南町教育委員会

【助成支援】(一社)四国クリエイト協会

【共催】宇和島市・宿毛市

【後援】国土交通省大洲河川国道事務所・環境省中国四国地方環境事務所四国事務所・愛媛県・愛媛新聞社・NHK松山放送局
南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV・FM愛媛・JR四国・「四国へんろ道文化」世界遺産化の会

■お問い合わせ先 内海公民館 TEL (0895) 85-1021 FAX (0895) 85-0889 URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>

トレッキング・ザ・空海
あいなん

癒しの里 四国の道を歩こう



平成30年10月15日に伊予遍路道
観自在寺道(松尾峠)が国の史跡
に指定されました。

トレッキング・ザ・空海 あいなん

～ 癒しの里 四国の道を歩こう ～

トレッキング

1日

と き

11月15日(土)・16日(日)

雨天決行 ※荒天中止(防災行政無線やSNS等で告知)

参加費

500円

弁当・飲み物は持参してください。

(高校生以下は無料)

※両日参加の場合は、1,000円になります。

募集人員

550人

15日(土):250人／16日(日):300人

(小学3年生以下は、保護者等同伴)

募集期間

9月1日(月)

から**当日**まで

開会式会場

愛南町

15日(土)：御荘文化センター

16日(日)：DE・あ・い・21

トレッキング・ザ・空海 あいなん 進行予定表

■11月15日(土) 松尾越えへんろ道を歩こう(3コース)

◎松尾越えコース 宿毛市役所 ～ 一本松山村開発センターまでのコース

10km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一本松山村開発センター	12:05～	接待(完歩チェック/昼食後貸切バスで御荘文化センターへ)

◎一本松 里の道コース 一本松山村開発センター ～ 観自在寺までのコース

11.5km

場 所	時 間	内 容
一本松山村開発センター	12:00～	受付
	13:00～	出発
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
い っ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/マイクロバス等で一本松山村開発センターへ)

◎宿毛・愛南の道コース 宿毛市役所 ～ 観自在寺までのコース

21.5km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一本松山村開発センター	12:05～13:00	接待(昼食・トイレ)
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
い っ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/ハイエース等で御荘文化センターへ)

■11月16日(日) 柏坂へんろ道を歩こう

◎柏坂へんろ道コース 愛南町柏～宇和島市津島町までのコース

13km

場 所	時 間	内 容
D E ・ あ ・ い ・ 2 1	7:30～ 8:20	受付
	8:20	開会式
	8:30	出発
坂 口 (交 差 点)	8:55～ 9:00	接待(杖)
柳 水 大 師	9:40～10:00	
町 道 と の 交 差 点	9:50～10:10	接待(トイレ)
清 水 大 師	10:10～10:30	
接 待 松	10:30～10:55	接待
つ わ な 奥 展 望 台	10:50～11:20	接待(この先にトイレあり)
茶 堂	11:20～	
D E ・ あ ・ い ・ 2 1	12:30～	接待(完歩チェック・トイレ) 昼食(貸切バス等でDE・あ・い・21へ)
	14:30～	家藤正人句会ライブ
	16:15	終了予定

※歩きやすい服装でご参加ください。雨具や防寒具のご用意をお願いします。

※なお、健康状態に不安のある方は、事前に医師と相談してください。

※歩行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。



関連事業

へんろ道クリーン作戦

ゴミのない、美しい自然が残るへんろ道を皆さんの手で作りましょう。

☆ボランティアスタッフ募集

(道案内・接待 等)

●受付・お問い合わせは…

内海公民館

愛媛県南宇和郡愛南町柏390
TEL (0895) **85-1021** / FAX **85-0889**
受付: URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>
E-mail: uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp

家藤正人句会ライブ

講 師

家藤正人さん

と き

11月16日(日)
午後2時30分～

場 所

愛南町DE・あ・い・21

参加費

無 料

◎写真(トレッキング関係)を見ての投句です。
◎句会ライブのみの参加も可能です。



愛南町ホームページ
申し込みフォームはこちら



トレッキング・ザ・空海 あいなん 参加申込書

ふりがな				性別	
氏 名				男	女
郵便番号		電話番号		年齢	歳
住 所					
参加コースに○をつけてください。					
11月15日(土)	松尾越えコース	一本松里の道コース	宿毛・愛南の道コース		
11月16日(日)	柏坂へんろ道コース			句会ライブ	

※電話とメールでの受付も行います。(愛南町ホームページ申込フォームからも申し込み出来ます。)
※定員になり次第締め切らせていただきます。※申込書に記載されました個人情報につきましては、目的以外に使用いたしません。
※歩行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲、又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
※本事業に参加するにあたり、一切の責任を私(保護者)が負うものとします。

令和 年 月 日 署名: