



天嶺鼻健康ウォーク2019

11月17日(日)天嶺鼻健康ウォーク2019が開催されました。晴天に恵まれ、約150名の参加者が心地よい汗を流しました。ゴールの久良公民館では、プリやお米などの景品が当たるお楽しみ抽選会もあり、健康的で楽しい秋の1日を過ごしました。

プリが当たったよ!



愛南町文化祭(展示の部) 11/9(土)・10(日)愛南町文化祭が開催され、城辺公民館では、展示の部と自主企画のワークショップを開催しました。2日間で約380名が訪れ、作品の鑑賞やワークショップに参加し、大変にぎわいました。

アクリルたわし手編み体験



講師の溜尾眞壽美先生から、かわいくて便利なアクリルたわし作りを教わりました。初心者でも挑戦しやすい「指編み」で、素敵な作品をたくさん作りました。

バルーンアート体験



講師の大西聖先生から、プードルや剣などの作り方を教わりました。なーし君も登場し子どもたちとふれあいながら、風船作りを楽しみました。



11月3日(土)各地区で秋祭りが行われました。迫力のある牛鬼やにぎやかな子供神輿などが練り歩き、町内は祭り一色に染まりました。また唐獅子や鹿踊りが家々を回り、家内安全・商売繁盛を祈願しました。間近で見えるお練りは、とても見ごたえがありました。

館報

城の辺

城辺地域公民館だより

発行 798-4131
愛媛県南予郡愛南町城辺甲1943

城の辺学習館
TEL 0895-72-0065
FAX 0895-72-0031

僧都公民館 TEL70-1502
緑公民館 TEL70-1501
城辺公民館 TEL72-0065
東海公民館 TEL70-1504
中玉分館 TEL72-3410
深浦公民館 TEL70-1503
久良公民館 TEL70-1505

12月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所
11	水	満倉集会所
19	木	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、蓮乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所
24	火	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中野谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場
26	木	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮪越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、深浦公民館 中玉バス停跡、脇本集会所

新聞・雑誌・ダンボール・乾電池
以外は、持ち込みできません。



収集日の前日までに
持込をお願いします。

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従って下さい。

12月 城辺地域公民館カレンダー

日	曜日	地域	各館の行事予定等	場所
2	月	【深浦】	老人クラブ役員会	深浦公民館
3	火	【城辺】	花いっぱい運動(鳥越サロン)	鳥越花壇
		【東海】	婦人学級定例会	旧東海保育所跡地
4	水	【城辺】	花いっぱい運動(フラワーグループ青空)	県道沿い花壇
		【城辺】	パソコン教室	城の辺学習館
6	金	【僧都】	僧都小餅つき体験	僧都ふれあい交流館
9	月	【深浦】	老人クラブ忘年会	深浦公民館
11	水	【城辺】	行政相談	城の辺学習館
		【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
		【城辺】	パソコン教室	城の辺学習館
12	木	【深浦】	健康相談	古月・鮪越集会所
		【深浦】	婦人学級 忘年会	深浦公民館ほか
		【城辺】	国際交流講座 クリスマス課外授業	町内飲食店
13	金	【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
14	土	【東海】	岩水老人クラブ忘年会	東海公民館
17	火	【深浦】	にこにこサークル	深浦なかよし館
19	木	【城辺】	藁すき・縄をなう会	城の辺学習館
20	金	【城辺】	人権相談	城の辺学習館
21	土	【東海】	東海公民館煤払い(岩水老人クラブ)	東海公民館
		【深浦】	婦人会 なかよしフリーマーケット	深浦なかよし館
24	火	【城辺】	世代間交流しめ縄づくり教室	城辺小体育館
		【東海】	岩水老人クラブしめ縄づくり	岩水地区倉庫
25	水	【久良】	世代間交流しめ縄づくり教室	久良公民館
		【緑】	世代間交流しめ縄づくり教室	緑小体育館
		【僧都】	世代間交流しめ縄づくり教室	僧都ふれあい交流館
27	金	【久良】	久良女性教室(生け花教室)	久良公民館

緑地区レクバレーボール大会

11月10日(日)緑地区レクバレーボール大会が開催されました。計8チームが参加し、トーナメントを戦い抜きました。激しい攻防を制し優勝したのは「岡・西柳チーム」、準優勝は「当時チーム」でした。



僧都・山出地区交流レクバレーボール大会

11月17日(日)僧都・山出地区交流レクバレーボール大会が開催されました。計5チームがリーグ戦でのびつかり合いを経て、地区同士の交流を深めました。優勝は「チーム歩」、準優勝は「チーム誠」の皆さんでした。



12月東海公民館体操教室予定表

○の日が健康体操 開始時間13:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	○	○	○	○	○	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	○	○	○	○	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	○	○	○	○	○	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	○	○	○	○	休館日
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
年末年始			公民館休館日			

※都合でお休みする場合があります。

東海地区レクバレーボール秋季大会



優勝 ホッコ



準優勝 ひまわりA

東海小学校体育館使用団体、東海地区の団体を対象としたレクバレーボールの秋季大会を11月24日から4日間にわたり、8チームの参加で行いました。

口コモ健康体操



11月4日(月)第2回口コモ健康体操を行いました。秋祭り明けということで、お祭りの疲れをほぐすような体操を中心に行ってもらいました。

にこにこサークルからのお知らせ

【日時】令和元年12月17日(火)午後1時30分～
 【場所】なかよし館
 【内容】歌、体操、おやつ、門松づくり
 【参加費】200円
 【今月のうた】お正月、たきび

深浦地区婦人会 なかよしフリーマーケット

【日時】令和元年12月21日(土) 13:30～15:30
 【場所】なかよし館



今年最後のフリーマーケット! ぜんざい無料(食べ放題)!!

婦人学級第5回料理講習会



11月21日(木)保健福祉課尾崎栄養士を講師に迎え、第5回料理講習会を実施しました。「防災食クッキング」をテーマに、

- 1 焼き鳥缶の親子丼
 - 2 切干大根の煮物
 - 3 すいとん
 - 4 紙コップで簡単蒸しパン
- を各班で調理、実食のあと、忘年会について話し合いました。



城辺商店街振興会

豊田を元気にする会

山茶花クラブ

花いっぱい運動(豊田・太場・城辺商店街)

城辺地区の各団体により花植えが行われました。パンジーやキンセンカ、ナデシコといった上品な色合いの花々を植えました。11/16(土)・17(日)に開催された「トレッキング・ザ・空海あいなん」では、太場と豊田の接待所で、参加者に植えたばかりの花を楽しんでいただくことができました。いつもお花の管理をしてくださっている各団体の皆様、ありがとうございます。



城辺婦人会お菓子作り

11月25日(月)城辺婦人会によるお菓子作りが行われました。今回は、秋の味覚「スイートポテト」です。くりぬいたサツマイモを器にするので、丸ごと食べられます。お芋の種類によって、ホクホク、ねっとり、様々な食感を食べ比べて楽しみました。

第4回健康作り教室「ヨガ」



11月28日(木)ヨガインストラクターの野田先生・城辺保健福祉センターの池田保健師を講師に迎え、健康づくり教室を開催しました。今回のテーマは「代謝アップヨガ」です。血行や脂肪燃焼を促進するプログラムをこなした参加者は、うっすらと汗をかき、すっきりとした顔つきになっていました。また池田保健師による「ヒートショック」をテーマとした講話では、リスクや予防策について、知識を深めました。

四国中央市消防防災センター視察



11月24日(日)参加者13名で四国中央市消防防災センターへ視察に行きました。地震・消火・煙避難・がれき救出などの体験学習を行い身をもって災害の恐ろしさを体感しました。めったに見られない各種緊急車両の紹介や通信指令室の見学もあり、小中学生の参加者は目を輝かせながら見入っていました。この経験を今後の活動に役立ててほしいものです。

城辺小もちつき大会



11月26日(火)各地区婦人会と高齢者学級の指導の下、城辺小の児童がもちつきに挑戦しました。6月の田植えから始まり、10月の稲刈りを経て、やっとこの日を迎えることができました。児童たちは、お米がお餅に代わっていく様子を見てとても驚いていました。苦労して育てた分、とってもおいしいお餅ができましたね。

魚料理教室



11月26日(火)久良公民館で久良小の児童らを対象に魚料理教室(郷土料理教室)が開催されました。ぎょしょく教育の推進と、郷土愛をはぐくみ地産地消の精神を養うことを目的に開催しており、子どもたちは慣れない手つきながらも、上手にお魚をさばっていました。