

菊川地区防災学習会(12月15日)

自治会主催の防災学習に菊川の消防団13人も参加し、AED講習のモデルになり積極的に学習会を盛り上げていただきました。また、婦人会等の女性参加者は、非常食の作り方や消火訓練を体験し、熱心に質問する姿が印象的でした。皆様のご協力のおかげで、とても充実した学習会となりました。ありがとうございました。



介護予防教室(11月13日)

2回目の介護予防教室は、口腔機能向上の講話や訓練を行いました。県立南宇和病院の専門看護師2人のお話により、参加者は大変満足されました。「とてもためになった。楽しかった」という感想をいただき、大喜びでした♪来年1月の教室が今から楽しみです♥♥



【介護予防教室のお知らせ】

日時：1月22日(水) 午前10時～

場所：菊川公民館 調理室・ホール

内容：調理実習、栄養改善についての講話など

参加料：無料

その他：どなたでも参加できますが、材料準備の都合で、1月10日(金)までに菊川公民館へ申込みください。
エプロン、三角巾を持参してください。



菊川俳句会

於 菊川公民館 十二月十三日

熱燗の量も減りたる八十路かな

村尾加都子

かしら
頭入れ男料理のぶり大根

中川一喜

さざんかやその散り様は初恋

鶴川裕子

理科室のシャーレにミドリムシの聖樹

浅野勇一郎

動けないもふもふ毛布夢うらら

安岡留美子



14日(火)
22日(水)

ココモ予防教室(辻浩司医師) 13時～
介護予防教室(栄養) 10時～

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日は、**2月5日(水)**です。

持ち込みは、1月25日～2月5日の朝8時30分までです。いつも正しい分別のご協力に感謝します。

発行：菊川公民館

〒798-4101 愛南町御荘菊川1159番地1

TEL 0895-74-0334 FAX 0895-74-0334

