

菊川公民館だより

令和元年11月号

No.135

食育料理教室・介護予防教室(10月9日)

午前中の老人クラブの活動は、食育改善グループ3名の指導により料理教室が行われました。午後は愛南町地域包括支援センターの事業で介護予防教室が行われ、B & G海洋センターの山下恵さんに運動の指導をしていただきました。参加者は約20人で「日ごろ運動をしないから疲れた」「え～運動になった。面白かった」という感想がありました。



お疲れ様でした。



避難訓練・消火訓練(10月29日)

菊川公民館では、健康相談を終えた後、愛あいサロンのメンバーと船平保健師の参加協力により、尾崎館長と役割分担しながら避難訓練と消火訓練を行いました。水消火器を使った消火体験は、消防署の増元消防士と三原消防士の指導のもと、皆さん真剣に取り組むことができました。ご協力ありがとうございました。(*^_^*)
次は、12月15日(日)の自治会が主催する「防災学習会」に、皆様ぜひご参加ください。



婦人会料理教室(10月10日)



婦人会は、いも炊き・フルーツポンチ・炊き込みごはん・お月見団子をイメージした白飯おにぎりを作りました。(*^*)v



平城小人権教育研究発表会(10月24日)

文部科学省人権教育研究指定校に選ばれた平城小学校では、研究発表会が開催されました。子どもたちの楽しく学ぶ姿や、先生方の取り組みに感動しました。



菊川俳句会 於 菊川公民館 十月

流星や魔法がとけたシンデレラ
安岡留美子

星屑を焼いたり煮たり月鈴子
げっれいし
浅野勇一郎

わたがしの波立っている野分かな
のわき
浅野迦恋

入院す秋祭りには帰りたし
村尾加都子

日めくりの薄さに負けぬ秋の潮
鶴川裕子

ふぞろいの手拍子響く敬老日
中川一喜

ながれほし
流星一つの願いのせてゆく
えのくしひかめく隊
やまとたいが

流れ星空のお宝のる子ども
えのくしひかめく隊
クシナダかの人

新酒汲む我が子の如く出荷する
えのくしひかめく隊
へやま

29日(金) 生花クラブ
30日(土) ふるさとまつり準備

8日(金) 菊川俳句会
13日(水) 介護予防教室「口腔機能向上」
19日(火) 菊川婦人会一日研修(高知)
27日(水) ふれあいサロンと児童の花植え



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日は、
12月4日(水)です。

持ち込みは、11月25日～12月4日の朝8時30分
までです。正しい分別のご協力に感謝します。



発行：菊川公民館

〒798-4101 愛南町御荘菊川1159番地1
TEL 0895-74-0334 FAX 0895-74-0334