



〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地  
 発行 城辺公民館 TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.lg.jp  
 休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



## 健康づくり教室

「骨格に沿った正しい姿勢を学ぶ」シリーズ全4回



ヨガインストラクターの野田恵子さんを講師に迎えたシリーズ全4回が、10月25日(水)の「～骨盤を整えようヨガ～」をもって最終回となりました。延べ50人余りが受講し、多くの方々から「身体が楽になった」、「とても楽しかった」などの声が寄せられ、大好評でした。

- シリーズ第1回 7月19日(水) 首こり予防・緩和ヨガ
- シリーズ第2回 8月31日(木) 肩こり予防・緩和ヨガ
- シリーズ第3回 9月29日(金) 腰痛予防・緩和ヨガ
- シリーズ第4回 10月25日(水) 骨盤を整えようヨガ



## 国際交流講座(第5回) 10月12日(木)

Twenty questions & Talking about music



今回の講座は、講師のジュベール・デイミアンさんが頭で思い浮かべているものを、20問までの質問で当てるゲームをしました。また、様々な音楽をどのように感じ、自分の好む音楽ジャンルは何か、講座参加者で一番人気の音楽ジャンルは何かを話し合いました。皆さんとても楽しそうに、そして、とても流暢に、英語でコミュニケーションをとっていました。高校生の参加もありました。

## 11月 霜月 November 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	水	城辺	パソコン教室(第7回)	城辺公民館 2階 研修室
5	日	僧都	僧都・山出地区交流スポーツ大会	旧僧都小中学校体育館
6	月	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
8	水	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
		城辺	行政相談	城辺公民館 2階 研修室
		城辺	パソコン教室(第8回)	城辺公民館 2階 研修室
		東海(中玉分館)	高齢者健康教室	東海公民館中玉分館 交流室
		久良	フードパントリー	久良公民館
9	木	城辺	国際交流講座	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
		久良	環境美化事業(清掃活動)	天嵯鼻灯台広場、砲台場周辺など
12	日	緑	緑地区レクバレーボール大会	緑小学校屋内運動場
14	火	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		久良	魚料理教室(郷土料理教室)	久良公民館 1階 調理室・会議室
15	水	城辺	パソコン教室(第9回)	城辺公民館 2階 研修室
16	木	深浦	婦人学級料理教室(第5回)	深浦公民館 1階 調理室
17	金	城辺	人権相談	城辺公民館 2階 研修室
		緑	よりあい喫茶「えんこう」(第7回)	緑公民館 2階 大研修室
19	日	久良	天嵯鼻健康ウォーク	久良公民館から天嵯鼻まで(4コースあり)
22	水	城辺	パソコン教室(第10回)	城辺公民館 2階 研修室
25	土	久良	久っ子クラブ(ドローン教室)	久良小学校屋内運動場
29	水	深浦	にこにこサークル(健康講話)	深浦なかよし館
中～下旬		全館	公民館運営審議会(第2回)	各公民館
下旬		緑	中緑県道花壇花植え	中緑県道花壇

## 11月 霜月 November 城辺公民館休館日

火曜日	祝日
7日・14日・21日・28日	23日(木)勤労感謝の日

\* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

## 11月 霜月 November 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	火	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所	
23	木	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場	

## 10月 神無月 October 1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
城辺	1,939	3,662		+3	-1
		1,695	1,967		
僧都	127	230		-1	-1
		109	121		
緑	349	680		±0	-1
		348	332		
深浦	345	573		±0	-2
		262	311		
東海	258	473		+1	-1
		226	247		
久良	364	632		-2	-3
		304	328		
計	3,382	6,250		+1	-9
		2,944	3,306		

公民館からのお知らせ

### 健康づくり教室／ヨガシリーズ 年度内にもう1回開催予定

大好評のうちに10月で最終回を迎えた健康づくり教室／ヨガシリーズを、年度内にもう1回開催する予定です。  
日時、内容などは未定ですが、開催に当たっては、回覧文書でお知らせします。

