

赤水 5月号 公民館だより



赤水老人クラブ

4月4日(火)に赤水老人クラブの総会が開催されました。
 会長の山木さんを中心に、合計22名が参加されました。まずは元気に
 ラジオ体操第1と第2をして体を動かした後、
 今年度の活動方針についての話し合いがスタート。
 「今年はどこかに行きたいね。」
 「坊ちゃん劇場や花見もええね」等といった、
 活発な意見交換が行われました。



総会が終わった後は、2組に分かれてからの
 レクリエーション『輪投げ』と『ボーリング』。
 皆さん和気あいあいとした雰囲気、それぞれの
 種目を楽しんでおられました。



☆「お魚料理教室」開催☆

令和5年3月27日赤水公民館で
 「お魚料理教室」が開催されました。
 今回の料理は「鯛そうめん」
 教室に参加された10名の方々は、
 「愛南町の鯛」を使った郷土料理を
 皆さん交流を深めながら楽しく調理されて
 おられました。中には、
 「今度家で作って家族に食べさせたい」
 といったお声もいただき、食を通じて家族
 団らの時間となれば最高ですね。
 炊き込みご飯と合わせて食せば文句なし！
 ぜひ一度ご家庭で作ってみてください。



☆完成品☆
とても美味しそうです。



赤水公民館に新しい者と物が!?

【新任のごあいさつ】

4月より猪野主事の補佐として着任いたしました
小山 友宏と申します。今までは子どもと関わる仕事
に従事しておりました。(今も従事しておりますが)

公民館で働くことは初めてです。
わからない事ばかりで皆様にご迷惑をおかけするかと
思いますが、少しでも地域の皆様のお手伝いできれば
と思っています。よろしく願いいたします。



【新製品のご紹介】

4月より赤水公民館ホールに
『オムロン デジタル自動血圧計』を設置致しました。
・腕を通すだけで正しい測定姿勢をつくる「可動式腕帯」
・一人ひとりの腕に合わせた最適加圧
・「不規則脈波」検出機能を搭載
・使いやすさにこだわった、大型液晶&操作ボタン
皆さんの健康を守るのに優秀な機材が設置されました。
是非、赤水公民館にお立ち寄り頂き、ご活用ください。



5月のしおかぜの会について(お知らせ)

日時:5月17日(水) 「ミュージックケア」の予定です。
午後1時30分~



赤水公民館区内の人口(4月1日現在)

| 地区 | 世帯数 | 男 | 女 | 人口計 |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 防城成川 | 45 | 41 | 39 | 80 |
| 赤水 | 105 | 89 | 104 | 193 |
| 高畑 | 67 | 68 | 64 | 132 |
| 合計 | 217 | 198 | 207 | 405 |

新聞・雑誌・ダンボール収集日(5月・6月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和5年
5月2日(火)
6月1日(木)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁!!
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が猪野主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、猪野主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

