

赤水 6月号 公民館だより



しおかぜの会の活動報告



4月26日(水)に【お花見】が開催されました。赤水公民館に集合して皆さんで車に乗り合わせて、『長洲園地』に向けて出発。少し風はありましたが、天候にも恵まれ、24名の方が久しぶりの外出活動を満喫しました。到着して少し散策をしたら全員での記念撮影。皆さん素敵な表情ですね。集合写真を撮った後は昼食準備。ブルーシートを広げて、注文していたお弁当を团らんとともに楽しみました。食後の散歩も快適でした。



ランチタイム



坂きついかも・・・



いざ出発!!



いい運動になりました

5月17日(水)には『ミュージックケア』を開催しました。

【ミュージックケア】とは音楽を通じた交流により心と体を元気にすることです。今回は、講師の西本節子先生にお越しいただき、合計27名の皆さんが音楽に合わせて体を動かして、約1時間を楽しく活動しました。こまめな水分補給を忘れず最後まで元気な笑い声がホール内に響いた1時間でした。



講師の西本節子先生



まずはウォーミングアップ



体が温まってきたら動きもダイナミックに!



鳴子や鈴を使った運動。



スカーフ回して → はい!ポーズ(^.^)



大縁談♪



6月の赤水老人クラブについて(お知らせ)

日時:6月7日(水) 13時30分～ 「健康体操」の予定です。



6月のしおかぜの会について(お知らせ)

日時:6月26日(月) 「観劇(坊ちゃん劇場)」の予定です。

※ 午前7時30分「赤水公民館集合」になります。



☆「子ども教室」開催☆

【たけのこ掘り体験】4月23日(日)

【子ども工作教室】5月20日(土)

4月23日日曜日に長月「夢の森教室」で「たけのこ掘り体験」が開催されました。



初めてのたけのこ掘りに子ども達は大はしゃぎ。たけのこを掘った後は、森林内の木製滑り台を満喫していました。

講師の吉村隆典さん



5月20日土曜日に旧中浦小学校にて「子ども工作教室」が開催されました。今回は「ぶんぶんゴマ」と「ペットボトルロケット」の2本立て。参加してくれた子ども達は、普段ではできない体験に大盛り上がりでした。



講師の埜下征男館長



☆6月のイベント案内「ハーバリウム教室」開催☆

日時：6月25日(日) 午前10時から11時30分

対象：小学1年生から一般の方まで

定員：20名(子どもを優先させていただきます。)

場所：赤水公民館

赤水公民館入口に見本を置いてありますので、是非いらしてご覧になってください。

※見本です



赤水公民館区内の人口(5月1日現在)

地区	世帯数	男	女	人口計
防城成川	47	43	39	82
赤水	107	89	106	195
高畑	67	68	62	130
合計	221	200	207	407

新聞・雑誌・ダンボール収集日(6月・7月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和5年
6月1日(木)
7月4日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁!!
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が猪野主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。

よろしく
お願い
します。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、猪野主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

