

# 赤水 9 月号 公民館だより



## グラウンドゴルフ交流会



7月26日（水）に赤水老人クラブ主催のグラウンドゴルフ交流会を開催しました。旧赤水小学校の解体工事が終了したことにより、旧赤水小学校グラウンドにて総勢15名の方が久しぶりに地元の地で楽しくグラウンドゴルフをプレーすることができました。

皆さんのプレーは、競い合っただけで切磋琢磨されるものではなく、参加された方々との交流を本当に楽しんでおられて、「和気あいあい」とした時間を過ごされていました。

朝の涼しい時間帯からスタートして、暑さが厳しくなる前には終了。途中でしっかりと水分補給を行い、熱中症対策もバッチリでした。今回の交流会でも、「ホールインワン賞」も多数出て、かなり楽しく盛り上がった交流会になりました。

これからグラウンドゴルフを始めてみようと思われる方、興味を持たれている方は、お気軽にご参加ください。



参加者の1位～5位の入賞者には豪華景品が贈呈されていました。

おめでとうございます。

- 1位 中田 福子 さん
- 2位 中田 律子 さん
- 3位 中田 利子 さん
- 4位 福岡 久美子さん
- 5位 中田 千代子さん



## しおかぜの会の活動報告



8月23日（水）赤水公民館に27名が集まり、愛媛県立南宇和病院の看護師「藤澤ゆう子先生」をお招きして、「元気に過ごすために役立つ話」と題した講話をして頂きました。今回は、前回行った「ごえんせい肺炎予防の復習」と「脱水症状」について資料を使って詳しく学びました。



# 【9月】赤水公民館の事業予定について（お知らせ）

- ・ 9月下旬予定  
【対象】 一般の方  
【場所】 赤水公民館
- ・ 10月1日（日）  
【対象】 小学3年生以上  
【場所】 旧西海中学校体育館



## 9月の赤水老人クラブについて（お知らせ）

日時: 9月6日(水) 13:30~

場所: 赤水公民館 「保健士による講話」の予定です。

※8月9日(水)の予定でしたが台風の為、上記日程に延期となりました。 宜しくお願い致します。



## 9月のしおかぜの会について（お知らせ）

日時: 9月13日(水) 13:30~

場所: 赤水公民館

※赤水・高畑・防城成川にお住いの方々、是非ご参加ください。

「映画鑑賞」の予定です。



## グラウンドゴルフ交流会について（お知らせ）

日時: 9月下旬

場所: 旧赤水小学校グラウンド

赤水・高畑・防城成川にお住いの方々、ぜひともご参加ください。

※決まり次第、追ってご連絡いたします。。



## 新聞・雑誌・ダンボール収集日(9月・10月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



令和5年  
9月5日(火)  
10月3日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。  
持ち込み厳禁!!  
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が猪野主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。

よろしくお願いします。



## 公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、猪野主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

