

# 赤水 5月号

## 公民館だより



# しあかせの会の活動報告

3月19日（水）赤水公民館ホールにて  
**【総会・介護予防体操・カラオケ】**  
 を行いました。約30名の方が参加されて、令  
 和6年度の活動の振り返り、令和7年度の活動  
 内容の確認をしたあと、介護予防体操とカラオ  
 ケを楽しみました。

| 回     | 開催日           | 内 容            | 参加人数 | 回     | 開催日           | 内 容                         | 参加人数 |
|-------|---------------|----------------|------|-------|---------------|-----------------------------|------|
| 第131回 | 令和6年04月03日（水） | 花見             | 34   | 第137回 | 令和6年12月04日（水） | 花 寄せ植え                      | 27   |
| 第132回 | 令和6年05月16日（木） | ミュージックケア体操     | 22   | 第138回 | 令和6年12月11日（水） | クリスマス会                      | 31   |
| 第133回 | 令和6年06月19日（水） | 牧野植物園          | 18   | 第139回 | 令和7年01月15日（水） | 介護予防体操                      | 26   |
| 第134回 | 令和6年07月24日（水） | 防災学習会 消防署職員講話  | 24   | 第140回 | 令和7年02月19日（水） | お餅作り&ゲーム・カラオケ               | 32   |
| 第135回 | 令和6年08月21日（水） | 県立南宇和病院看護師（講話） | 23   | 第141回 | 令和7年03月10日（月） | グラウンドゴルフ大会                  | 16   |
| 第136回 | 令和6年10月18日（金） | ヨガ教室 野田さん      | 20   | 第142回 | 令和7年03月19日（水） | 総会（反省会・次年度計画作成）・介護予防体操・カラオケ | 29   |



# 赤水老人クラブの活動報告

2月5日(水)に赤水公民館で「保健師・栄養士による講話」を3月12日(水)には「総会・体操・レクリエーション活動」が開催されました。令和6年度は、中浦公民館から持ってきたカラオケ機材を使っての体操を皆さん楽しんでしていました。令和7年度も元気で過ごしましょう。



## 【5月】赤水公民館の事業予定について (お知らせ)

・5月下旬

【内容】 第1回グラウンドゴルフ交流会

【対象】 老人クラブ

※ 変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

### ※【赤水公民館より重要なお知らせ】

4月より、猪野大輔主事から埜下征男主事へと変わることになりました。

今後ともよろしくお願いいたします。



## 5月のしおかぜの会について (お知らせ)

日時:5月22日(木) 6:00出発予定

集合場所:赤水公民館

「1日研修」の予定です。



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

## 新聞・雑誌・ダンボール収集日(5、6月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和7年  
5月1日(木)  
6月3日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。

持ち込み厳禁!!

販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



## 公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

