

館報

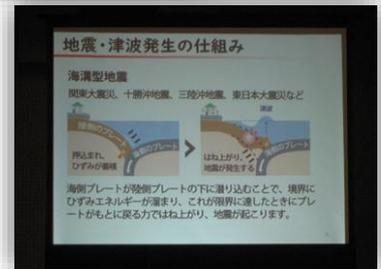
ふかうら 深浦公民館だより



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地
 発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

「地震・津波防災学習会」

8月10日、深浦公民館2階ホールで「地震・津波防災学習会」が開催されました。学習会では防災対策課職員から地震や津波の発生する仕組みや日ごろから地域や家庭で取り組むべきこと、避難や災害への備えなどの説明があり、参加者は熱心に聞き入っていました。質疑では地域の現状に関する質問が出されたり活発な意見交換が行われました。



「ロコモ健康体操」

9月4日月曜日午後、公民館集会室にて野本早智子さんを講師に「ロコモ健康体操(第1回)」が実施されました。深浦地域も高齢者が多くなりましたが普段からみなさんで楽しく体を動かすことが大事ではないかと思われまます。今回は「椅子を使ってできる体操」ということで椅子にすわったままの姿勢で身体の部位を動かしてみたりと家庭でも簡単にできる動きを取り入れて実施されていました。運動しやすい季節になりました。家族の方と一緒にやってみたらいかがでしょうか。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和5年10月15日(日)
 13時00分~
 【場 所】 なかよし館
 【内 容】 小運動会に参加しよう

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
 9:00~15:30
 【場 所】 なかよし館



10月 神無月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	日	久良	久良自主防災講演会	久良公民館 2階 大集会室
		僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都・山出地区僧都川沿い
		東海	東海地区ふれあいスポーツ大会体験教室	旧東海小学校体育館・グラウンド
2	月	深浦	老人クラブ役員会	深浦公民館 1階 青年室
8	日	久良	久良地区秋季大運動会	久良小学校グラウンド
		緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
11	水	城辺	行政相談	城辺公民館 2階 多目的ホール
		城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
12	木	久良	いきいき健康づくり協議会(会議)	久良公民館 2階 大集会室
		城辺	国際交流講座(第5回)	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
13	金	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
15	日	深浦	にこにこサークル(小運動会に参加しよう)	深浦なかよし館
17	火	深浦	老人クラブ一日研修旅行	高知方面
18	水	深浦	婦人学級視察研修	高知方面
		緑	よりあい喫茶「えんこう」日帰り研修	高知方面(予定)
20	金	城辺	人権相談	城辺公民館 2階 研修室
23	月	東海	高齢者健康教室	東海公民館 大ホール
25	水	城辺	第5回 健康づくり教室	城辺公民館 3階 和室
28	土	久良	釣り体験教室	久良公民館周辺の岸壁
29	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会	旧東海小学校体育館・グラウンド

10月 神無月 October 深浦公民館休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日	9日(月)スポーツの日
1日・15日・29日	10日・24日	日	日

10月 神無月 October 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までのに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
26	木	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

9月 長月 September 1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
城辺	1,936	3,663		-8	-12
		1,699	1,964		
僧都	128	231		+1	+1
		109	122		
緑	349	681		-1	-3
		349	332		
深浦	345	575		+4	+1
		262	313		
東海	257	474		+1	+2
		227	247		
久良	366	635		±0	-5
		305	330		
計	3,381	6,259		-3	-16
		2,951	3,308		

公民館からのお知らせ

○ 秋に実施していた深浦地区ふれあい運動会について地区役員会と体協会長及び公民館館主の判断により今年度も現在の諸事情を考慮し中止することとしました。ご理解、よろしく申し上げます。

※ 毎日、暑い日が続きます。熱中症に注意しましょう。
こまめな水分補給を確実に。