



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地  
発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp  
休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

## 高齢者学習講座



3月3日(火)に公民館事業の一環として高齢者学習講座を開催しました。今年度3回目となる講座では高齢者支援課職員が講師となり、「栄養を考えよう」をテーマに毎日10食品を食べることを目標に生活機能の低下を抑えようという学習をしました。「さあにぎやかにいただく」を合言葉に魚、油、肉、牛乳、野菜、海藻、いも、卵、大豆、くだもの10品目をバランスよく摂ろうというものです。「」の中の合言葉が10品目のひらがな頭文字に連結しておもしろいなど感じる講座でした。



## 深浦地区グラウンドゴルフ大会

3月11日(水)の午後、南レク多目的グラウンドで深浦地域の高齢者の皆さんの親睦と健康増進を目的にグラウンドゴルフ大会を実施しました。会場では時折強風も吹きましたが天候もよく和気あいあいとみなさん笑顔いっぱい楽しんでおられました。



**にこにこサークルからのお知らせ**

【日 時】 令和8年4月5日(日)  
なかよし館出発：10時

【場 所】 四万十市下田方面へ

【内 容】 「町外でのお花見を楽しもう」

**深浦地域婦人会**

**クラフトテープのかご作り**

【日 時】 毎週水曜日  
9:00~15:30

【場 所】 なかよし館



**4月 卯月 April 城辺地域公民館事業カレンダー**

日	曜	館	事業	場所
5	日	深浦	にこにこサークル	町外お花見研修
7	火	深浦	深浦老人クラブ役員会 13:00~	深浦公民館青年室
7	火	東海	東海婦人学級	旧東海保育所園庭
9	木	僧都	僧都・山出ふれあいサロン	僧都ふれあい交流館
12	日	久良	久良自主防災会 第1回防災委員会	久良公民館
13	月	城辺	陶芸教室	城辺公民館1階 創作室・ふれあい学習室
16	木	城辺	陶芸教室	城辺公民館1階 創作室・ふれあい学習室
16	木	深浦	深浦婦人学級開講式	深浦公民館集会室
18	土	深浦	深浦老人クラブ総会 11:00~	深浦公民館2Fホール
22	水	城辺	健康づくり教室	城辺公民館3階 和室

**4月 卯月 April 深浦公民館 休館日**

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝 日	4月29日(水) 昭和の日
5日・19日	14日・28日		

**4月 卯月 April 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日**

日	曜	集積場所	備考
28	火	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

**3月 弥生 March 1日現在 城辺地域世帯数・人口**

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	121	215	△1	△3
緑	330	639	0	△1
城辺	1,871	3,469	1	△5
みしま荘	51	51	0	0
南楽荘	72	73	1	2
深浦	261	472	0	0
東海	246	440	△2	△5
久良	333	557	△2	△7
計	3,285	5,916	△3	△19

公民館からのお知らせ

さあ、新しい年度のはじまりです。小、中、高校生は、ひとつずつ学年も上がって楽しみな学校生活が待っています。そして地域のいろいろな行事にも積極的に参加して家族や近所のみなさんと協力しながら笑顔で頑張っていきましょう。