



平城公民館だより

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,233世帯

人口：4,400人

令和7年5月1日現在

No.239

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

花展で美しく豊かに

5月16日 こども生花教室



5月17日～18日(日)は、いけがな小原流宇和島支部の愛南地区「みんなの花展」が御荘文化センターで開催されました。日頃、こども生花教室でお稽古をする小学生5人は、作品を出展のため、好きな花を選んで、丁寧に活けました。児童らは、それぞれ個性豊かに、見る人の心を癒す作品が完成しました。2日間の来場者は約445人で、天候の悪い時間帯もありましたが、とても大盛況でした。平城公民館の「こども生花教室」は、毎月1回、小中学生が対象です。平城公民館へお申込みください。



はじめまして、ランダ先生

5月14日 英会話教室



講師のランダ・クラフトさん（写真右から4人目）



町内小中学校の英語指導助手であるランダ先生を講師に迎え、5月から平城公民館の英会話教室をスタートしました。初回のテーマは「Getting to know you (知り合う)」受講生と講師、受講生同士が「Unique interest (自分ならではの興味)」「Home town (故郷)」等をキーワードに自己紹介や、他の受講生に紹介する他己紹介を行い、楽しいレッスンでした。ランダ先生は、気さくで親しみやすい先生です。今月から初級と中級以上のクラスに分け、初級の方が受講しやすい体制を整えました。興味のある方は、お気軽にご参加ください。6月はゲームをします。お楽しみに♪



ふくさ、わさ？姿勢が大事

4月26日 こども茶道教室



参加した6人の小学生は、御荘文化センターの茶室で、茶道のお稽古をしました。両脇に卵1個分の空間をあけて胸を張り、姿勢を直すことや、ふくさ(写真の手に持っている四角い布)のたたみ方、歩き方などを学びました。講師が説明する専門用語など分かりにくく、子供たちは四苦八苦していました。毎年、お稽古の成果により、立派に成長した子どもたちの姿を見てきましたので、今年度もとても楽しみです(*^^*)

体幹・呼吸・横隔膜

5月13日 健康づくり教室
「姿勢改善ピラティス」



講師の吉良恭子さん

ピラティス教室は「姿勢改善ピラティス」と名称を変え、骨格の矯正や正しい呼吸で不調を解消する方法など行っています。新しく「仙骨枕(せんこつまくら)」の道具を使い、仙骨を正しい位置に整えます。また、今まで習った体操は新しい動きに変更するなど、過去に受講した皆様も、ぜひ体験してみませんか。月初めに、翌月の受講生を募集しています。興味のある方は、電話や公式LINEで 検索@056rugvu 申込みください。



6月 行事予定

※日程は、講師等の都合により変更または中止する場合、関係者へは直接連絡します。

- 3日(火) ピラティス教室 19:00～
- 10日(火) 公民館運営審議会 18:30～
- 11日(水) ハーモニカ教室 13:30～
- 11日(水) 英会話教室 19:30～
- 14日(土) こども生花教室 13:30～

- 15日(日) 愛南ゴールドパフェ作り 10:00～
- 17日(火) ヨガ教室 19:00～
- 22日(日) アーチェリー体験 9:30～
- 14日・28日(土) こども茶道教室 10:00～
- 24日(火) お灸体験 19:00～

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。

編集後記 6月7日恒例のトリアスロン大会では、各公民館主事と館長は毎回従事しますが、婦人会や演奏者、各小中学校生徒など地域ボランティアの協力により盛況な大会となっています。平城公民館では、小規模ですが地域の皆様に喜ばれる行事を公民館運営審議会で審議し、子供から高齢者まで楽しめる多種多様な事業を決定・承認してもらいます。お誘いあわせのうえ、皆様のご参加お待ちしております。(小川)

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日
6/3(火) 御荘中学校前
6/4(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野集会所・御荘文化センター
6/5(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

