

平城公民館だより

令和2年 12月



No.187

ほぐれていい気持ち

11月17日(火)

健康づくり教室「椅子ヨガ」

平城公民館では、地域の皆様の健康づくりに役立ててもらうため、椅子ヨガを開催し、16人参加しました。講師の野田恵子さんの指導は分かりやすく、参加された方々に大変喜ばれました。参加した30代以下の男性は「肩や背中が楽になり、呼吸がやりやすくなった」40代女性は「年齢問わずに誰でも参加しやすいです」60代女性は「すごくリラックスして、動作もゆっくりなので気持ち良かったです」などの感想がありました。夜の開催で、今後も継続して欲しいという意見が多く寄せられました。



ほっこりした気持ちに

11月14日(土)

人権・同和教育学習会

絵手紙教室さくら会のメンバー20人が、第16号「えがお」を教材にした人権・同和教育学習会に参加しました。南宇和高校2年生(当時)西村瑠音さんの人権作文「感謝の気持ち」と、僧都小学校6年生(当時)岡下琴美さんの人権作文「幸せって何だろう」を公民館主事が朗読しました。参加者からは、「ほっこりした気持ちになりました。」「子どもは色々なことを感じているんだと思いました。」などの感想がありました。



えがお

第16号



愛南町教育委員会
篠山小中学校組合教育委員会
愛南町人権教育協議会

Let's smile English

11月5日(木)

テレビ英会話教室撮影

「テレビ英会話教室」2回目の撮影を行いました。出演は、アンソニー・マルディロシアン（A J）さんと、南宇和高校2年放送部の田原陽向さんと柿本悠里さんです。放送内容は、「あいさつ」と「好きな色や食べ物」「あっち向いてホイ」です。CATVの放送日は未定ですが、決まり次第、町ホームページでお知らせします。お楽しみに♪



グランドゴルフ・ミニバレーボール大会中止

毎年恒例の『グランドゴルフ大会・ミニバレーボール大会』は、感染症予防のため、地域の皆様の健康と安全を考慮した結果、中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえご了承ください。

発熱時受診のお願い

11月16日から新体制に移行します。発熱等の発熱症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に、まずは、電話で連絡をお願いします。



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の1月収集日

5日(火) 御荘中学校前

6日(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野集会所・御荘文化センター

7日(木) 寺新町・和口第2・節崎馬瀬・深泥集会所馬場消防詰所横・和口町営住宅駐車場



8日(火) 染織紡教室

9日(水) ハーモニカ教室

9日(水) 英会話教室

12日(土) こども茶道教室

12日(土) 絵手紙教室

12日(土) こども生花教室

15日(火) 椅子ヨガ教室

19日(土) ミニ四国巡り

22日(火) 染織紡教室

23日(水) 英会話教室

26日(土) こども茶道教室

28日(月) こども生花教室

※花いっぱい運動

編集後記

11月は車両・建物・林野など火災が多く発生しました。寒くなると、家庭でストーブを使う頻度が多くなります。火の取り扱いに十分気を付け、安全に過ごしましょう。今年はコロナで嫌な世の中になりましたが、テイクアウト半額やスーパーなーしくんプレミアム券など、良い事もありました。私は10月に、GOTOトラベルで家族旅行を楽しみました。(k)

発行:平城公民館

〒798-4110

住所 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011

FAX番号 0895-72-1011



休館は、毎週金曜日と祝祭日・年末年始