

# 平城公民館だより

令和3年 1月



No.188

## 仲良く楽しく歩いた

12月19日(土)

健康ウォーク「ミニ四国巡り」

健康ウォーク「ミニ四国巡り」は、御荘B&G海洋クラブやシニアシークラブを含めて約50人が参加しました。この日は風が強く吹きましたが、お参りをしながら4時間あまりの道のりを楽しみました。参加した保護者や一般の方から、「久しぶりに家族で外を歩いて楽しかった。」「ミニコースの距離がちょうど良かった。」「日ごろの運動不足を痛感した。」などの感想がありました。皆様お疲れ様でした。楽しかったです♪



## 新年迎える大そうじ

12月13日(日) 公民館年末清掃

12月13日は、平城公民館利用団体の代表者など18人が参加して、館内の大掃除を行いました。網戸、窓ガラス、床、机、横板など隅々まできれいになり、新年を気持ちよく迎えることができます。ご協力ありがとうございました。



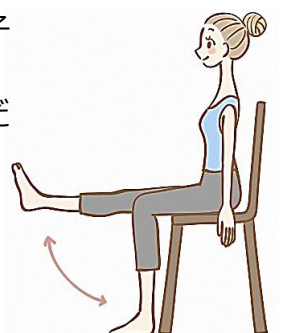
## 夜はヨガで温まる

12月15日(火) 健康づくり教室

第2回となる今回も、初回好評であった「椅子ヨガ」を行い、13人が参加しました。今回はタオルを使って体の固い方も無理なく行いました。また、保健福祉課の池田恵子保健師にご協力いただき、感染予防の講話をしていただきました。次回は

1月19日(火) 19時～

「健康体操」を行います。ぜひご参加ください。





# 街も花壇も美しく

11月14日(土)~12月6日(日)  
花いっぱい運動(5団体)

11月14日は非営利法人こころの皆さんが、11月29日は馬瀬老人クラブとチーム馬瀬の皆さんが、12月1日は節崎老人クラブで、12月6日は深泥青年部で花壇の花植えを行いました。12月3日は、平城商店街の皆さんが店頭のプランターにパンジーなどを植えました。地域のボランティア団体の皆様(約80人)のおかげで、いつも街や花壇が美しく彩られています♪通行する際にご覧ください。



馬瀬の花壇



馬瀬の花壇



深泥の花壇



節崎の花壇



## 新聞・雑誌・ダンボール・ 廃乾電池の2月収集日

**2日(火)** 御荘中学校前

**3日(水)** 平山・長洲・長崎・  
貝塚・八幡野集会所・  
御荘文化センター

**4日(木)** 寺新町・和口第2・節崎  
馬瀬・深泥集会所  
馬場消防詰所横・  
和口町営住宅駐車場



9日(土) こども茶道教室

9日(土) こども生花教室

13日(水) ハーモニカ教室

13日(水) 英会話教室

19日(火) 染織紡教室

19日(火) 健康体操

19日(火) スマホ教室

26日(火) 染織紡教室

27日(水) 英会話教室

30日(土) こども茶道・生花



### 編集後記

明けましておめでとうございます。昨年中は、公民館の利用中止などで皆様にはご迷惑をおかけしました。また、各種事業の開催では、関係者の皆様にご協力いただきありがとうございました。新しい年は皆様にとって、楽しく健やかにお過ごしになれることを心からお祈りします。我が家は、息子が松山市から帰省するため、賑やかなお正月を迎えます。(k)

## 発行:平城公民館

〒798-4110

住所 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011

FAX番号 0895-72-1011



休館は、毎週  
金曜日と祝祭  
日・年末年始