

平城公民館だより No.204

発行：平城公民館 〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX兼) 休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始



お辞儀お上手！伝統文化

5月14日 こども茶道教室



2年生のはるとさん

年長のこよみさん

1年生のこころさん



4年生のお姉さんたち

御荘文化センターで、こども茶道教室(第1回)を開催しました。参加した6人は、講師の竹平照子さんと助手の吉田くみさんからお作法を習いました。始めて参加した年長のこよみさん、平城小1年生のこころさん、一本松小2年生のはるとさんは、緊張しながらも正しい姿勢でお辞儀が上手に出来ました。作法の後は和菓子を食べ、4年生のお姉さんたちがたてたお茶を美味しくいただきました。茶道を学ぶ子供たちの1年後の成長する姿が、今から楽しみです♪

楽しい会話で顔合わせ

4月27日 英会話教室

平城公民館で久しぶりに集会して行った英会話教室は、講師のスティーブン先生がディミアン先生を誘って参加したため、少人数でしたが大変賑やかな活動となりました。ゴールデンウィークは、飛び石連休から現在の連休に変わったことなど、英語で先生方に説明していました。この教室は、その時の旬な話題を楽しく話しています。



講師のスティーブン先生

ディミアン先生

呼吸とを感じる体の変化

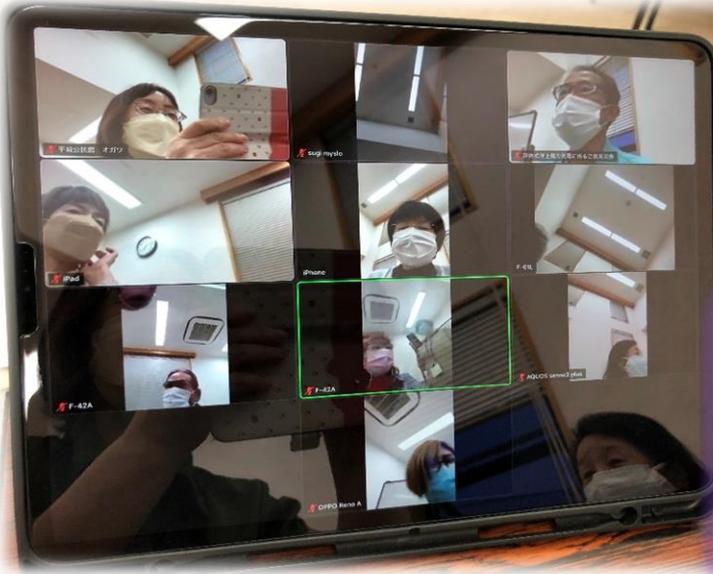
4月27日 健康づくり(ヨガ)教室

日程を延期して行ったヨガ教室は、ヨガの基本である深い呼吸を意識しながら、自身の体の声をよく聴き動きました。仕事帰りや家事を終えての参加者が多く、講師の野田恵子先生の癒しトークは、忙しさを忘れる有意義な時間となっています。参加者から「久しぶりに動けて良かった」という感想があり、コロナ禍での活動は日程延期など素早い対応の必要性を改めて感じました。



Zoom使って、こんばんは♪

5月18日 50歳からのスマホ講座



5月のスマホ講座は、アプリ(ズーム)を使って、参加者6人と講師やスタッフを含め10人でリモート会議を体験しました。講座に参加した方は「ズームが分かるようになった」と喜ばれました。次回は6月15日(水)18時30分から、公式ラインの使い方を学習します。ぜひご参加ください!

初体験で足つった

5月17日 ピラティス教室 オンライン



公民館は町内在住者の使用に限定しているため、今回もオンラインで開催しました。参加した10人のうち初体験だった4人は「運動不足で足が痛くなった」などの感想がありましたが、満足していました。

6月 行事予定

7日(火) 商店街へ花苗配布	10:00~	12日(日) 花植え in馬瀬	未定
7日(火) 地域出前講座 in長崎	13:30~	中旬 公民館運営審議会	18:30~
7日(火) ピラティス教室	19:00~	15日(水) スマホ講座	18:30~
8日(水) ハーモニカ教室	13:30~	16日(木) 人権・同和教育学習会	
8日(火) 英会話教室	19:30~	21日(火) ヨガ教室	19:00~
11日(土) 花植え in深泥	7:30~	22日(水) 英会話教室	19:30~
11日(土) こども茶道・生花	※茶道教室は、御荘文化センターで行います。	25日(土) こども茶道教室	10:00~
		25日(土) 親子フラワーアレンジメント	13:30~
		28日(火) お灸体験	19:00~

※感染拡大防止により中止または延期となる場合があります。関係者には随時お知らせします。

編集後記

町内のコロナ感染は止まりませんが、公民館を利用される皆様は、感染対策を行って楽しく活動されています。ウィズコロナの日常を、地域の皆様はどのように過ごされていますか？
私は、1年前に行った断捨離を再びはじめておりますが、押入れを軽くして体重が増えた1年前を振り返ると、今は体重が軽くなり体力ダウンしました。しっかり食べて体力を取り戻したいです(^o^)/ …小川

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

6/1(水) 御荘中学校前

6/2(木) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

6/7(火) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

