

平城公民館だより No.205

発行：平城公民館 〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX兼) 休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始



体がポカポカ温まった

6月7日 地域づくり出前講座(長崎サロン)



参加者へ個別指導する講師の野田さん（写真右）

平城公民館では、5人以上のグループからの要望により、地域づくり出前講座を行っています。この日は、長崎サロン代表の藤田さんから依頼があり、長崎集会所で「イスヨガ」を行いました。参加者からは「椅子に座ったヨガは初めて。体がポカポカしてきた。」「次もしてもらえるの?」などの感想や意見があり、参加した15人に喜ばれました。講座の内容は、ヨガ・お灸・フラワーアレンジメントなど、各グループのご要望を聞き、講師を派遣します。まずは5人以上でグループを作り、平城公民館へご相談ください。お待ちしております♪



御荘ええとこ♪花盛り

6月の花植えシーズン中は、県道沿い花壇3か所、平城商店街の店頭プランターなどに夏の花を植え替えました。ボランティア団体の皆様、いつも地域の美化活動に努めていただき、ありがとうございます(*^^*)



雨天のなか手早く花植えする深泥青年部(6/11) 14人



彩りよく花植えする馬瀬クラブ(6/12) 17人



平城商店街のボランティアに花苗を配布(6/8) 20人



仕事の前に集まって花植えするシルバー人材センター(6/24) 23人



今年も始まりますよー

5月31日 健康づくり教室(お灸)



参加者一人一人のツボを確認する講師の寺阪さん(写真左)



お灸をすえる参加者

平城公民館では、5月から9月まで毎月一回、お灸体験教室を定期開催します。この日は、万能のツボである曲池・三陰交・足三里のツボを講師の寺阪鍼灸師に教わりました。参加者から「前に印を付けたツボと少しずれていた。今日は診てもらえて良かった」と感想があり、参加した8人には満足して頂きました。

子どもはすごいね！

平城公民館 人権・同和教育学習会



檳榔子俳句会の参加者に朗読会(6/16) 7人



オカリナ・クローバーの参加者に朗読会(6/16) 7人

平城公民館の人権・同和教育学習会は、公民館を利用する団体等に、町内小中学校及び南宇和高校の生徒が作った人権作品や標語等の作品集「えがお」を教材に朗読をしています。参加者は「子どもはすごいねー」と作品の出来の良さに感動していました。

今年度の事業決まる

平城公民館 運営審議会



6月14日開催の運営協議会で承認された事業計画は、7月末までに愛南町ホームページへ公開します。ぜひご覧ください。



行事予定

- 2日(土) こども茶道教室 10:00～
- 5日(火) ピラティス教室 19:00～
- 9日(土) こども生花教室 13:30～
- 13日(水) ハーモニカ教室 13:00～
- 13日(火) 英会話教室 19:30～
- 19日(火) ヨガ教室 19:00～

- 20日(水) スマホ講座 18:30～
- 23日(土) 茶道・生花
- 26日(火) お灸体験 19:00～
- 27日(水) 英会話教室 19:30～
- 31日(日)ボルタリング体験 9:30～

※予定する各種事業は、感染拡大防止により中止または延期となる場合があります。関係者にはその都度お知らせします。

お知らせ

7月31日(日)開催予定のボルタリング体験教室は、学校から各家庭へ配布するチラシをご覧ください。

または、愛南町ホームページの平城公民館の講座・事業からご覧になれます。



編集後記

梅雨の前に花植えを終えて仕事が一段落つくと、次の夏休み企画を急いで進めています。また、今年度はLINEの公式アカウントを作成して、各種講座の申込みや告知、日程変更の通知など、手軽な方法で皆様にご利用いただけるよう現在、機器の操作方法を勉強中です。世の中の進化に取り残されないよう努めておりますが、事業実施と次の企画打合せが同時進行のため、一月があっという間に過ぎていきます。(小川)

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

7/5(火) 御荘中学校前

7/6(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

7/7(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

