

平城公民館だより

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,288世帯

人口：4,714人

令和5年1月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX兼)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

No.211

コツをつかんで遊ぶ

1月15日 こども工作教室体験会・おやつ交流



平城小の児童4人と御荘保育所の年中さんは、保護者と一緒に赤水公民館でももち作りを楽しみました。平城公民館の埜下館長から作り方を教わり、丁寧に作ったおもちゃで、夢中になって遊びました。また、赤水地域の婦人グループおかげの会は、参加した子供たちにホットケーキを作り、児童らはジャムや生クリームなどを飾りつけました。「楽しかった」「ホットケーキも上手くできた」という感想があり、満足していました。最後に、ペットボトルロケットの発射などの実演を見てもらい、来年度の赤水公民館等で実施する工作教室の紹介ができました。



工作講師の埜下征男館長



お菓子講師の中田幸さん

曲づくりに夢中です♪

1月5日 デジタルミュージック講座



講師の田中純樹さん



スマホ・タブレット・パソコンで使える音楽制作アプリ「remixlive(リミックスライブ)」の使い方を、愛媛CATV愛南局長の田中純樹さんに教わりました。参加した中学生と高校生は、好きな音源を選んで組み合わせることで、楽器を奏でることなく作曲できる新しい音楽の楽しみ方を知りました。また、参加者3人が選んだ音源を一緒に流して、複数人で同時に曲が作れる楽しさも学びました。自宅でも夢中になって曲作りを楽しむことが出来ているようです。

初め終わりで違う身体

1月4日 健康づくり教室「ピラティス」



胸式呼吸で体幹を意識するピラティス教室は、目を閉じて立ったとき足裏の左右どこに体重がかかるか、両手を上げて体を反ったときに違和感を感じる部位はどこか、各自で確かめてから運動しました。最後にもう一度、体重のバランスや反りの違和感を確かめ「運動する前より良くなった」などの感想があり、皆さん満足しておられました。興味のある方は参加してみませんか？参加料は1回300円。

聞いて実践！繰り返す

1月18日 スマホ講座

講師の杉田裕幸さん



9月から休講したスマホ講座は1月から再開し、ゲームマップの便利な機能や、増え過ぎたLINEの友だち(企業など)をブロックする方法を学びました。スマホの活用で皆さんの生活が便利になるよう、毎月1回定期的に開催します。ぜひご参加ください♪

リズムで動いて楽しむ♪

1月12日 地域づくり出前講座

(ミュージックケア)

講師の西本節子さん



長崎サロンの参加者13人は、陽気で馴染みのある音楽に合わせて、鳴子やスカーフ等の小道具と、自身の手足を使って楽しく体を動かしました。「楽しかった」と感想を述べられました。



2月

行事予定

※予定する各種事業は、感染拡大防止により中止または延期となる場合があります。関係者にはその都度お知らせします。

- 1日(水) ハーモニカ教室 13:30～
- 1日(水) ヨガ教室(1月の振替)19:00～
- 7日(火) ピラティス教室 19:00～
- 8日(水) 英会話教室 19:30～
- 11日(土) こども茶道教室 10:00～
- 12日(日) お菓子づくり教室 9:30～
- 15日(水) スマホ講座 18:30～

- 18日(土) 発表会の収録 13:00～
- 18日(土) 出前講座(深泥) 18:30～
- 19日(日) 発表会の収録 13:30～
- 21日(火) ヨガ教室 19:00～
- 22日(水) 英会話教室 19:30～
- 28日(土) こども茶道教室 10:00～
- 28日(土) こども生花教室 15:30～

※茶道教室の会場は、御荘文化センターです。

編集後記

新年は1月4日からスタートした公民館の講座は、町内のコロナ感染流行により、講師の方が来れないときは日程調整するなどして実施しております。感染状況はいまだに収束しない状況ですが、公民館で活動を楽しむ団体や、公民館事業も工夫をしながらコツコツと継続しています。皆様と笑顔でお会いできる日を楽しみにしております。今年もよろしくお願いたします。(小川)

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

2/1(水) 御荘中学校前

2/2(木) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

2/7(火) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

