



平城公民館だより

No.217

平城公民館区（17地区）

世帯数： 2,269世帯

人口： 4,600人

令和5年7月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

彩いよい花壇みてね

7月2日 花いっぱい運動「深泥青年部」



深泥青年部の花植え活動

深泥青年部のご協力により、県道沿いの花壇は、いつも美しく彩られています。花壇の維持管理は、どの団体でも人手不足により継続が困難な状況ですが、深泥青年部では、出来るときに出来る人が無理なく出来ること（草引き・水やり等）を、皆さんで協力しています。ときには御主人さんの協力も得ながら、仲良く管理しておられ、嬉しく思います(*^^*)



手足動かし機能向上

7月6日 地域づくり出前講座 「ミュージック・ケア」



講師の西本節子さん



よりあい喫茶やたの参加者13人は、医学生の話のあと、音楽に合わせて手足や身体をしっかりと動かし、疲労した筋肉は入浴してほぐし、この日ぐっすり眠れたでしょうか？出前講座は、ご希望の日時で開催します。平城公民館へお申込みください。

みんな違って美しい

7月22日

親子フラワーアレンジメント体験



フラワーアレンジメント体験に参加した16人は、ヒマワリやカーネーションを中央に配置し、その周りに季節の草花を活けました。違う配置や高さによって、思い思いの作品に仕上がリ、参加者には満足してもらいました。南宇和高校生の大野さんは、小学2年生に丁寧に教えたり、皆さん仲良く楽しい活動となりました♪

講師の清家初美さんと小学1年生

お知らせ

親子料理教室 8月6日(日) 10時～



フォンデュハンバーグ

場所: 御荘文化センター 2階 調理室

内容: リゾット、フォンデュハンバーグ、スープ、揚げないドーナツの調理とお話

講師: 蓮本由美子(愛南町食生活改善推進協議会御荘支部)

持ち物: エプロン、タオル、お茶、筆記用具

申込み: 平城公民館(0895-72-1011)

参加無料、5歳～小6の親子で申込みください♪

平城公民館の公式LINEから申込みできます



8月行事予定

※警報等により中止または延期となる場合があります。関係者には随時お知らせします。

- 1日(火) ピラティス教室 19:00～
- 2日(水)～ 五常会盆踊り練習 19:00～
- 5日(土) こども茶道教室 10:00～
- 6日(日) 親子料理教室 10:00～
- 19日(土) こども茶道教室 10:00～

26日(土) こども生花教室 13:30～

(盆踊り練習日時は、各区長さんか公民館に確認ください)
※茶道教室・料理教室は、御荘文化センターで行います。

編集後記

毎日の暑さは厳しいですが、今年の夏休みは子供さんと帰省したり、旅行・プール・川遊びなど、県外などへ移動されるのではないかと思います。そう予測して8月の公民館活動は少なくしています。皆さんそれぞれ夏の楽しい思い出を作られ、再び公民館でお会いできることを楽しみにお待ちしております。エアコンや扇風機を上手く使って熱中症対策をお忘れなくお過ごしください。…小川

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

8/1(火) 御荘中学校前

8/2(水) 平山・長洲・長崎・貝塚

八幡野集会所・御荘文化センター

8/3(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

