



平城公民館だより

No.218

平城公民館区（17地区）
世帯数：2,270世帯
人口：4,604人
令和5年8月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

作って食べた夏の思い出



参加した親子と指導者との会食の様子

8月6日 およこの食育教室

食育教室に参加した親子26人は、あいなん幼稚園の年長と平城小学校3年生から6年生が、4つの班に分かれて賑やかに調理や会食を楽しみました。年長の山本りく君は「型抜きがおもしろかった」、寺岡はなかちゃんは「楽しかった」、小学生は「家でもドーナッツを作りたい」「みんなで楽しく作れてよかった」など感想がありました。愛南町食生活改善推進協議会御荘支部の蓮本さん、中田さん、若松さんの丁寧な指導で、皆さん上手に調理できました。初めて公民館と食改の合同企画となった活動は、夏の楽しい思い出になったことと思います。



何回で効く？むくみ解消

7月25日 健康づくり教室「お灸体験」



お灸体験に参加した10人は、復溜（ふくりゅう）・失眠（しつみん）など、むくみ解消4つのツボを教わり、各自でお灸をすえました。「6回目でやっと熱くなった」と話され、隣同士で会話がはずみました。直接灸は、1つのツボに3回すえるのが基本ですが、その日の体調ですえる回数は変更します。詳しくは、ぜひ一度ご参加ください。



アクアリウムみたい♡

7月30日 ハンドメイド教室 「ハーバリウム」

ハーバリウム教室は、小学生から大人20人が参加しました。生花や葉を特殊液に浸して水分を抜いて作る「プリザーブドフラワー」のアジサイとカスミ草などを使い、金魚か熱帯魚のシールをガラス瓶の中央に配置しました。金魚の泡をイメージしたビーズを入れ、アクアリウムのような作品に仕上がりました。世界に一つだけの作品に、満足した方、納得できない方、それぞれでしたが楽しくできました。最後は皆で協力して会場を片付けていただき、ありがとうございました。



中学生と一緒にけいこ



11月12日開催予定の愛南町文化祭に向けて、中学生と小学生と一緒にけいこします。

集まって踊って笑顔と汗



2日間の口説き講習会は、踊り手の小学生が9人集まり、賑やかな練習となりました。久しぶりに集まった人々の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。



行事予定

※予定する各種事業は、講師の都合等により中止または延期する場合があります。関係者にはその都度お知らせします。

- 5日(火) ピラティス教室(満員) 19:00~
- 9日(土) 絵手紙体験 13:30~
- 13日(水) ハーモニカ教室 13:30~
- 13日(水) 英会話教室 19:30~
- 19日(火) ヨガ教室 19:00~

- 24日(日) 本格カレー作り 10:00~
- 26日(火) お灸体験 19:00~
- 27日(水) 英会話教室 19:30~
- 23日・30日(土) こども茶道教室 10:00~
- 2日・16日(土) こども生花教室 13:30~

※茶道教室の会場は、御荘文化センターです。

編集後記

新企画のおやこ食育教室に参加した26人は、初めて親子で調理実習をした方ばかりでした。子どもたちが参加する公民館活動は、準備に時間と手間がかかりますが、とても楽しく明るい気分になります。9月からは、カレー作り、アーチェリー体験、グラウンドゴルフ大会など、子どもと一緒に楽しめる活動を企画しています。ぜひご参加ください。毎日暑い日が続きますが、暑さ対策をしてお過ごしください。小川

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

9/5(火) 御荘中学校前

9/6(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

9/7(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

