



# 平城公民館だより

No.220

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,265世帯

人口：4,581人

令和5年10月1日現在

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

## 何か出来る事ありますか

## 10月15日 グラウンドゴルフ大会



青空のもと、吹く風の気持ちよい日に南レク御荘公園で、グラウンドゴルフ大会を開催しました。中高生から高齢者まで70人が参加して、それぞれ競い合い、認め合って楽しく交流しました。ボランティアで参加した御荘中学3年生6人と南宇和高校生3人は、それぞれ仕事を割り振られ積極的に動きました。「何かできることはありませんか」と高校生から声を掛けられ、遠慮なく仕事を任せられました。老人クラブの皆さんには会場準備と片付けを、学生さんや地域の皆様のご協力お陰で、スムーズに運営できました。ありがとうございました(\*^^\*)



優勝 栄町チーム



準優勝 節崎Aチーム

## なん歳でも始めれる

10月1日、講師の埜下正さんをはじめ愛南アーチェリークラブ指導のもと、旧西海中学校体育館でアーチェリー体験を開催しました。参加した15人のうち、初めて体験した小学生は「思った方向に矢が飛んでいなくて難しかったけど、狙ったとおりのに当たったときは嬉しかった」と話しました。



# 飛んで拾った笑顔の戦

10月15日 ミニバレーボール大会



4年ぶりに開催した常会対抗ミニバレーボール大会は、5チームで6試合対戦しました。準優勝の上町・馬場連合は、3試合とも3セット対戦し、翌日の体調を心配しましたが「すごく楽しかったです」と後で声を掛けられ安心しました。若者のエネルギーッシュなプレイと、お兄さんお姉さん方の安定したプレイを見て、撮影中の私も楽しみました(\*^^)v 皆様お疲れ様でした。来年も、ぜひご参加ください(\*^^\*)



優勝 本町・八幡野連合



準優勝 上町・馬場連合



## 小顔になったかな？

9月26日、健康づくり教室のお灸体験は、眼精疲労の緩和のため、爪楊枝10本を束にして顔のツボを刺激しました。「小顔にな～れ」と何度も顔のツボを刺激してみましたが、その結果は？お灸教室は、11月が今年度最後となります。でひ一度、お灸を体験してみませんか？



## 11月 行事予定

※講師等の都合で中止または延期となる場合があります。関係者には随時お知らせします。

- |                                |        |                       |        |
|--------------------------------|--------|-----------------------|--------|
| 4日(土) こども茶道教室                  | 10:00～ | 8日・22日(水) 英会話教室       | 19:30～ |
| 7日(火) ピラティス教室[満員]              | 19:00～ | 21日(火) ヨガ教室[満員]       | 19:00～ |
| 11・12日 愛南町文化祭                  | 9:00～  | 28日(火) お灸体験           | 19:00～ |
| 11日(土) こども生花展示 御荘文化センター        |        | 18・19日 トレッキング・ザ空海あいなん |        |
| 12日(日)10:00～15:00 お茶会 御荘文化センター |        |                       |        |

※茶道教室は、御荘文化センターで行います。

### 編集後記

肌寒くなりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？秋はスポーツや文化活動など様々なイベントがたくさんありました。なかでもグラウンドゴルフとミニバレーボール大会は、体育役員や老人クラブ、学生ボランティアや区長さん方に大変お世話になりました。参加人数が多い時の準備や片付けは大変ですが、参加者の笑顔と楽しかったの言葉にいつも支えられ、頑張れます♪日々感謝しています。…小川

### 新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

11/1(水) 御荘中学校前

11/2(木) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

11/7(火) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町宮住宅駐車場・馬場消防詰所横

