

平城公民館

健康づくり教室

ヨガ教室

健康な体づくりを始めてみませんか？初心者も大歓迎！



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、日程を中止または延期する場合があります。

12月20日 火 19:00～20:00

12月のヨガ

あと3人

申込締切：12月15日

1月17日 火 19:00～20:00

1月のヨガ

申込締切：1月12日

2月21日 火 19:00～20:00

2月のヨガ

申込締切：2月16日

参加費

無料

持ち物

マスク・飲み物・タオル
・ヨガマット(あれば)

※当日は運動のしやすい服装でご参加ください。
※ヨガマットをお持ちでない方は、参加申込み時にお伝えください。公民館で準備します。

定員

16人 (先着)

ヨガ講師

イスヨガインストラクター
野田恵子先生

場所

平城公民館 (交流室)
愛南町御荘平城2123-1 Tel. (5) 72-1011

平城公民館LINE公式アカウントから友だち追加して申込みできます。



お申込み・問い合わせ先

平城公民館 (平城交流センター) Tel.0895-72-1011

受付時間：平日 8:30～17:15 (土日・祝日は受付できません)