



発行 城辺公民館

〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地  
TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.lg.jp  
休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

城の辺 しろのべ

## こども映画館



8月2日(水)、子どもの集える公民館事業として『城の辺こども映画館』を行いました。この日は、小学生(全学年)を対象に人気映画の上映会をしました。本物の映画館さながら、大画面のスクリーンと迫力のある音響で、児童らは夢中で映画の物語を楽しんでいる様子でした。児童からは「とても楽しかった!皆で観れて、嬉しい!」と言った声が聞かれ、夏休みの思い出の1ページとなったことでしょう♪

第2回



## 健康づくり教室

「骨格に沿った正しい姿勢を学ぶ  
～首こり予防・緩和ヨガ～」



7月19日(水)、第2回 健康づくり教室～骨格に沿った正しい姿勢を学ぶ～首こり予防・緩和ヨガ～を行いました。今回は、ヨガインストラクターの野田恵子さんを講師に迎え、骨格に沿った正しい姿勢を学ぶシリーズで今回は首こり予防や緩和を目的としたヨガをしました。参加者からは「首などの凝りも軽くなった。とても楽しかった。」との声が聞かれました。

## 城辺婦人連絡会

おやつ・料理づくり交流



## 鯛出汁そうめん



7月24日(月)城辺婦人連絡会による、おやつ・料理づくり交流が行われました。この日は、夏にぴったりのメニュー!鯛で出汁をとった『鯛出汁そうめん』を作りました。鯛から出るあっさりとした風味と素麺のツルっとした食感が食べやすく、会員の方々も美味しそうに食べてました。

## 9月 長月 September 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
2	土	緑	緑八朔相撲	緑公民館前 土俵
4	月	深浦	老人クラブ役員会・ロコモ健康体操	深浦公民館 1階 青年室
13	水	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室
		城辺	行政相談	城辺公民館 2階 研修室
14	木	城辺	国際交流講座(第4回)	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
15	金	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室
		城辺	人権相談	城辺公民館 2階 研修室
17	日	深浦	にこにこサークル(敬老のお祝いをしよう)	深浦なかよし館
20	水	城辺	パソコン教室(1回目)	城辺公民館 2階 研修室
21	木	深浦	婦人学級料理講習会	深浦公民館 1階 調理室
26	火	東海	東海婦人学級料理教室	東海公民館 1階 調理室
27	水	東海	第2回健康教育	東海公民館 2階 大ホール
		城辺	パソコン教室(2回目)	城辺公民館 2階 研修室
29	金	城辺	第4回 健康づくり教室	城辺公民館 3階 和室

## 9月 長月 September 城辺公民館休館日

火曜日	祝日
5日・12日・19日・26日	18日(月)敬老の日・23日(土)秋分の日

\*上記以外にも臨時に休館することがあります。

## 9月 長月 September 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	木	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所	
26	火	太場集会所・豊田集会所・中の谷・鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場	

## 8月 葉月 August 1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
城辺	1,944	3,675		+4	+6
		1,710	1,965		
僧都	127	230		-1	-1
		108	122		
緑	350	684		-1	-2
		351	333		
深浦	341	574		±0	±0
		261	313		
東海	256	472		±0	-5
		225	247		
久良	366	640		-3	-6
		308	332		
計	3,384	6,275		-1	-8
		2,963	3,312		

### 城辺公民館からのお知らせ

#### 令和5年度 健康づくり教室の参加者募集について

こころと体の健康維持・増進のための健康づくり教室を開催します。

日時 令和5年9月29日(金)

場所 城辺公民館 3階 和室

内容 健康に関する講話

骨格に沿った正しい姿勢を学ぶ

～腰痛予防・緩和ヨガ～

その他 参加費無料。ヨガマットや代用品を持参してください。

★詳細や参加申込書は、9月の回覧文書で各戸配布します。

