



# 菊川公民館だより

令和4年9月号

No.169

## 真夏のボルダリング体験！

7月31日（日）、旧菊川小学校体育館ステージで、うわしまアウトドアスポーツクラブの講師3人の指導のもと、「ボルダリング体験教室」を開催しました。この事業は御荘地域公民館（平城・赤水・中浦・菊川）の合同開催で、14名の児童・生徒が参加しました。日中の体育館はただ座っているだけでも汗ばむ熱気でしたが、子どもたちは愛南町では体験できないボルダリングを元気に楽しんでいました。夏休みの良い思い出になったでしょうか？



西宮さん、吉本さん、和田さん（写真奥から）による指導。子どもたちも安全に登れました。

## マイナンバーカード出張申請窓口のご案内

顔写真撮影（無料）、申請内容の確認、申請まで全面的にサポートします。ぜひこの機会に申請をお願いします。

ご利用には事前予約が必要です。希望される方は、菊川公民館へお申し込みください。（☎74-0334）

■開設日 令和4年9月10日（土）

■申込期限 令和4年9月 5日（月）

※開設時間は申込状況により決定し、後日公民館からお知らせします。

※出張申請窓口は、住民票等の交付を行っている公民館です。

**★マイナンバーカード取得の特典として、プレミアム商品券(1万円分)がもらえます！**

問合せ：町民課（☎72-7300）



# 婦人会料理教室（2回目）

7月24日（日）に、菊川婦人会（代表者：石川志保さん）の皆さんが2回目（年3回）の料理講習を行い、講師の桐林美子さんの指導のもと、ギョウザを作りました（焼かずに持ち帰り）。私もギョウザは大好きなので、家で焼き立てを食べたくなりました。



講師の桐林美子さん（写真手前）

調理室で作ったギョウザの餡を包んでいます。

四季の花☆運動

## 無意識の思い込み

自分自身が気付いていない、偏った見方や考え方のことを「アンコンシャス・バイアス」といいます。その人の過去の経験や知識、価値観などから身に付くものであり、何気ない発言や行動として現れます。本人に自覚がないことが多く、問題に気がつくにくいので、「よくあること」と見過ごされがちです。しかし、そのまま放置してしまうと、様々な場面で意思決定に歪みを与え、間違っただ判断につながる可能性があります。

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）に対処するためには、自らの言動を見直していくことが大切です。自分もアンコンシャス・バイアスを持っているかもしれないことを自覚した上で、周りの意見に耳を傾け、物事を多方面から見る習慣を身に付けましょう。

### 【編集後記】

「ボルダリング体験教室」で、講師の方々には「もっと愛南町にボルダリングを普及させたい」と語っていただきました。何度かデモンストレーションもしていただき、とても初心者には真似できないようなスーパープレーを見ることができました。私も空き時間に体験させてもらったのですが、スタート地点から動けないコースもあり、運動不足を痛感しました。(I)

※入稿日までに集まった俳句を掲載しています。

青春は拓郎ギター夏休み

中川一喜

蜻蛉は輝きながら風に立つ

福田りさ

ささげ飯姉さんかぶりと割烹着

安岡留美子

終戦日祖父はシベリアの夕日見し

和田靖樹

消防団待機大花火の真下

浅野勇一郎

## 菊川俳句会



於 菊川公民館  
八月二十六日（金）

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、9月7日（水）です。



菊川公民館区人口（令和4年8月1日現在）		
男	202人	（前月比+1）
女	196人	（前月比±0）
合計	398人	（前月比+1）
世帯数	209戸	（前月比±0）

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334

