



菊川公民館だより

令和4年10月号

No.170

いつまでも元気に！健康体操

8月29日（月）、赤水・中浦公民館主事の猪野大輔主事を講師に迎え、2階和室で健康体操を開催しました。菊川地域から5名の皆さんが参加し、骨盤体操などのストレッチで1時間ほど汗を流しました。講師の猪野主事は御荘B&G海洋センターで勤務した経験があり、分かりやすく丁寧に指導していました。参加者の皆さんにも「身体が以前より楽になった」「これなら家でも続けられそう」と好評でした。



赤水・中浦公民館の猪野大輔主事



スマホ教室in菊川

9月21日（水）、公民館ホールでスマホ教室を開催しました。愛媛CATV愛南局のスタッフ2名を講師に迎え、2名が参加しました。始めにCATV愛南局の杉田裕幸さんからスマホの基礎知識や簡単な操作方法をスクリーンで説明していただき、後で参加者の質問タイムを設けました。



四季の花✿通信

花だより



菊川公民館は、地域に花を広げる事業「四季の花✿（ひとはな）運動」に取り組んでいます。その活動の一環として、今月号の公民館だよりに、シレネ・スパニッシュフラメンコの種を添付しました。ぜひご家庭で種をまいてみてください。

菊川グラウンドゴルフ大会 開催のお知らせ！



- 日時 10月30日(日) 午前9時から
- 場所 旧菊川小学校グラウンド
- 参加者 30名募集(先着順。菊川地区の方)
- 参加料 無料
- 内容 プレーは個人戦とします。6ホール×2で全12ホールの予定です。
- その他 マイスティック等は持参可
- 申込先 菊川公民館にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催を中止・延期する場合があります。

検診のお知らせ

定期的に検診を受診することで、「早期発見・早期治療」につながります。

- 日時 令和4年10月11日(火)
- 受付時間 午後12時30分～午後2時
- 場所 菊川公民館
(御荘農村研修センター)

【検査内容】

- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん(マンモグラフィ)検診
- ・骨粗鬆症検診



「えがお」で朗読会

8月29日(水)、菊川ふれあいサロンの皆さんに集まっていただき、人権・同和教育学習会を開催しました。人権作品集「えがお」に掲載されている作文を朗読した後、意見交換をしました。



【編集後記】

9月17日(土)からの3連休を直撃した台風14号。各地の被害状況が報道されていましたが、倒木や浸水の被害だけではなく、体育館の壁や屋根が吹き飛ばされても不思議ではない暴風に恐怖を感じました。「このまま自宅にいるのは危ない」と感じたら、早めに避難してください。もちろん、すぐ決断して行動に移せるような備えは、常日頃から意識しておくことが重要です。(I)

※入稿日までに集まった俳句を掲載していきます。

名月や漁師泣かせの風続き	眠れぬ夜アカペラの虫守唄	草の花忍びの里の地図に無き	聖堂に秋の陽あふれバグパイプ
中川一喜	安岡留美子	和田靖樹	福田りさ

菊川俳句会



於 菊川公民館
九月三十日(金)

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、10月5日(水)です。



菊川公民館区人口(令和4年9月1日現在)		
男	201人	(前月比-1)
女	197人	(前月比+1)
合計	398人	(前月比±0)
世帯数	210戸	(前月比+1)

発行元: 菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334

