



# 菊川公民館だより

令和5年1月号

No.173

## 花だより～四季の花☆運動～

11月28日（月）、「四季の花☆（ひとはな）運動」のボランティアの皆さんと一緒に、愛南町満倉にある特別養護老人ホーム自在園の花壇にシレネ・スパンニッシュフラメンコの苗を植えさせていただきました。その後の花の管理は、施設で行っていただけることになりました。菊川以外の地域にも、少しずつシレネの美しい花が広がっていけば良いと思います。



## 令和4年度花植え交流

11月29日（火）に公民館で花植え交流を開催しました。花苗、花の土、堆肥は愛南町森林と緑の推進協議会から支給していただき、菊川ふれあいサロン（代表者：丸田カツミさん）の皆さんと菊川地域の皆さん7人が参加して、井関類男さんの指導のもと、公民館の花壇に花苗を植えました。その後に菊川地域の小学生6人が学校帰りに参加して、公民館のプランターへの花植えを行いました。朝から降っていた雨も何とか上がり、駐車場で実施できました。

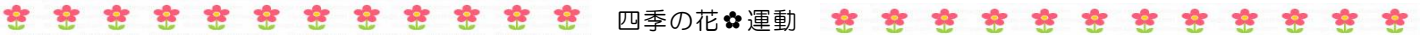


# 家庭から食品ロスの削減を

愛南町食生活改善推進協議会員から、食べきれず残った料理を活用したアイデア料理を紹介します。今回は残りカレーを使って作れる「カレーうどん」です。

材 料	分 量(1人分)
うどん玉	1玉
残りカレー	100g
麺つゆ	30ml
(2倍濃縮)	
湯	120ml
片栗粉	大さじ1
水	
ねぎ(小口切り)	適宜

- ①鍋に湯と麺つゆを入れて沸騰してきたらカレーを入れる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、火を止める。
- ②別の鍋で湯を沸かし、うどんをくぐらせて水切りをした後、器に入れる。
- ③ねぎを散らして出来上がり。

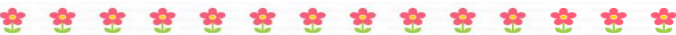


## だから今、伝えます

出会った全てへ ～人権作品集「えがお」第18号より～

生きる道をつくってくれた家族。楽しいことも辛いこともともに過ごした友達。私のことを考えて行動して下さった先生方。知らないことを教えて下さった先輩方。ついてきてくれた後輩。もっともっと私を支えてくれていた人がいます。私が今まで幸せでいられたのは数え切れない人たちのおかげです。高校生になるのは不安だけど、同じくらいうれしくてたまらないです。だから今、改めて伝えます。出会った全てに「ありがとう」。

御荘中学校3年 (令和3年度当時)  
杉本 琳香さん



### 【編集後記】

表面の「花植え交流」は、いつもケーブルテレビに取材を依頼していたのですが、今回は他の取材と重なって日程調整が間に合わず、写真撮影だけになりました。自分で動画も写真も並行して撮れるように、スキルアップが必要ですね。

今年も残すところあとわずかとなりましたが、地域の皆さん、大変お世話になりました。来年もご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いします。(I)

### 菊川俳句会

於 菊川公民館  
冬の選句

※今月の定例会はお休みとなったので、過去の掲載されていない冬の俳句を紹介します。	酒飲めばぶり大根に男前	わからず屋のオヤジ鯛焼きに八つ当たり	初雪や都会の空に子を想ふ	冬めきて老獵犬の目の黒き	年の暮れヒッチハイクのような金
	中川一喜	福田りさ	安岡留美子	和田靖樹	浅野勇一郎

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、1月5日(木)です。



菊川公民館区人口 (令和4年12月1日現在)			
男	197人	(前月比±0)	
女	196人	(前月比-1)	
合計	393人	(前月比-1)	
世帯数	209戸	(前月比+1)	

**発行元: 菊川公民館**  
〒798-4101  
愛南町御荘菊川1159-1  
TEL・FAX 74-0334