

◆◆◆ 小学生ドローン操縦教室 9月16日（火）



柏小4～6年生21名が参加し、ドローン操縦教室を実施しました。中田非斗志さんを講師に迎え操縦の説明や注意すべきことを習い、その後実際に操縦をしました。はじめは恐る恐る飛ばしていましたが、操縦に慣れた児童はドローン同士がぶつからないように注意しながら大胆に飛ばしていました。



発行 〒798-3701
愛媛県南宇和郡愛南町柏390番地
内海公民館
電話番号 0895-85-1021
ファックス番号 0895-85-0889
E-Mail uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp
題字 小島光義

10月
October

須ノ川公園まつりパークイルミネーション

開催のお知らせ！

11/8(土)

- 16：00～物産展（屋台・キッチンカー）
- 17：35～もちまき
- 18：00～イルミネーション点灯式
- 19：00～お楽しみ抽選会
- 20：00～花火打上げ

開催の趣旨にご賛同いただける方については、ご寄付のほどよろしくお願ひいたします。

1. 寄付金額 一口 1,000円から
2. 寄付受付場所 ①内海公民館（DE・あ・い・21） ②家串公民館
③魚神山老人福祉センター
（月・木曜日の10時から15時まで）
3. 寄付受付期間 令和7年10月31日（金）まで
お問い合わせ先 うちうみまちづくり連合 Yomoshi連内海
事務局 内海公民館（宮川・増崎） ☎85-1021
家串公民館（上原） ☎85-1121
魚神山公民館 ☎87-2100

■介護予防教室（健康づくり教室）

第2回目の今回は、9月17日（水）に理学療法士でスモールジム愛南店店長の中尾さんを講師に、運動器機能向上についての講話・実習を行いました。またこの日は、愛南町役場で職場体験中の南宇和高校生4名も参加し、「とても貴重な経験ができた。習った運動を、家で祖父母にも伝え、少しでも元気で過ごしてほしい。」と話しました。



3回目の日程は以下のとおりです。参加を希望される方は、1週間前までに、内海公民館までお申し込みください。

【内海公民館 TEL85-1021】

開催日	時 間	内 容
10月15日 （水）	13:30～15:00	栄養改善についての講話

◆◆◆ お灸体験教室参加者募集！

～お灸の効果を体験してみませんか？～

1. 開催日 10月21日（火）
2. 時 間 午後7時～午後8時30分
2. 場 所 DE・あ・い・21 3階研修室
3. 申込締切 10月17日（金）
4. 講 師 福浦鍼灸整骨院
寺阪 嘉峰 先生
5. 募集人数 10名（先着）
6. 申 込 先 内海公民館 TEL 85-1021



小学生 夏のまると収穫体験！

8月23日（土）、遊休農地を再生した「柏にここ水田」で、初めての稲刈り体験を実施しました。今回参加したのは柏小学生14名。午前中はコミュニティ農園で朝採れ野菜の収穫を行った後、水田に移動し、稲刈りに挑戦しました。ほとんどの子どもたちが初めての体験でしたが、慣れてくると次々に稲を刈り取り、その活気に大人たちも驚かされました。

昼食には流しそ
うめんや朝採れ野
菜のバーベキュー、
さらに前日隣の田
んぼで収穫した新
米のおにぎりを味
わい、子どもたち



の笑顔が広がりました。午後はスイカ割りや野菜当てクイズなども行い、大いに盛り上がりました。

最後には「にここ水田」の新米がお土産として配られ、子どもたちにとって夏休みの良い思い出になったことと思います。



【スマホの困りごと相談】

※ご高齢の方や一人住まいの方で、スマートフォンの使い方などわからないことがある場合は、内海公民館（DE・あ・い・21）までご連絡ください。

簡単なことでしたら公民館職員が解決のお役に立てるかもしれません。

※スマートフォンの機種等によってはお力になれない場合もありますので、その点はご了承ください。

【内海公民館 TEL 0895-85-1021】

人口移動（令和7年9月24日現在）

地域	世帯数	人口	先月比	
内海地域	670 戸	1362 人	-3 戸	-5 人
須ノ川	59 戸	131 人	-2 戸	-2 人
柏崎	52 戸	92 人	±0 戸	±0 人
柏	265 戸	497 人	+1 戸	+7 人

「柏まごころ米」を愛南町社協へ

9月3日（水）、ボランティアグループ柏遊会は「柏にここ水田」で収穫したお米150キロを、愛南町社会福祉協議会に贈りました。柏にここ水田は、米価高騰や食の支援の必要性を受け、社協の呼びかけに応じて、今年3月い遊休農地を再生したものです。管理は柏遊会が担い、社協は活動を支援してきました。草刈り・耕起・代かきを経て、5月に田植えを行いました。

夏の大雨で稲が倒れる苦労もありましたが、柏遊会メンバーが力を合わせ、地域の皆さんに見守られながら無事収穫を迎えることができました。8月には小学生たちが稲刈り体験に参加し、子どもたちにとっても貴重な学びの場となりました。

今回収穫された「柏まごころ米」は、愛南町社協のフードパントリー事業や地域食堂で活用され、食の支援を必要とする方々や高齢者へ無償で届けられます。



10月（神無月）の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

【内海公民館 関連事業】

- 7（火）健康体操 13:30～
- 15（水）介護予防教室 13:30～
- 16（木）フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 18（土）DE・あ・い朝市 8:30～
- 18（土）子ども俳句教室 9:30～
- 21（火）お灸体験教室 19:00～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

【家串公民館 関連事業】

- 5（日）家串小学校区合同運動会 8:30～
※雨天の場合は12日（日）に延期
- 10（金）ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

【魚神山公民館 関連事業】

- 5（日）家串小学校区合同運動会 8:30～
※雨天の場合は12日（日）に延期

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】



第247号 令和7年10月1日
発行 家串公民館
〒798-3705 南宇和郡愛南町家串907番地2
電話・FAX兼用 (0895)85-1121

ドローン操縦教室



9月18日(木)に、家串小学校1年生～6年生でドローン操縦教室を開催しました。

講師に、中田非斗志さんに来ていただき、飛行のために守らないといけない法令やマナー、安全に運用するための基礎知識などを学習し、実際にドローンを操縦しました。

最初はうまく飛ばせなかったのですが、慣れてきてからはみんな上手に飛ばしていました。



親子で楽しく自然体験交流会



8月30日(土)

家串小学校の高学年及び保護者を対象として、親子で楽しく自然体験交流会を開催しました。今年、松山市大浦にある、えひめウォーターパークに行き、自然を満喫しました。

須ノ川公園まつりパークイルミネーション

日時：令和7年11月8日（土）16：00～

※荒天の場合は花火のみ翌日順延

- 16：00～物産展（屋台・キッチンカー）
- 17：35～もちまき
- 18：00～イルミネーション点灯式
- 19：00～お楽しみ抽選会
- 20：00～花火打上げ

よろしくお願いします。



開催の趣旨にご賛同いただける方については、ご寄付のほどよろしくお願いいたします。

1. 寄付金額 一口 1,000円から
2. 寄付受付場所 ①内海公民館（DE・あい・21）
②家串公民館
③魚神山老人福祉センター
（月・木曜日10時から15時まで）
3. 寄付受付期間 令和7年10月31日（金）まで
お問合せ先 うちうみまちづくり連合

Yomoshi 連内海

事務局 内海公民館（宮川・増崎） ☎85-1021
家串公民館（上原） ☎85-1121
魚神山公民館 ☎87-2100

10月の行事予定

◆内海公民館

- 7（火）健康体操 13：30～
- 15（水）介護予防教室 13：30～
- 16（木）フラワーアレンジメント教室 13：30～
- 18（土）DE・あ・い朝市 8：30～
- 18（土）子ども俳句教室 9：30～
- 21（火）お灸体験教室 19：00～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 5（日）家串小学校区合同運動会 8：30～
※雨天の場合は12日（日）に延期
- 10（金）ピラティスクラブ 19：45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

- 5（日）家串小学校区合同運動会 8：30～
※雨天の場合は12日（日）に延期

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

家串公民館区人口（令和7年9月24日現在）

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
油袋	47	61	50	111	±0戸（±0人）
家串	79	76	89	165	+0戸（±0人）
平簀	83	84	77	161	-2戸（-4人）
合計	209	221	216	437	-2戸（-4人）

【内海地域】670世帯、1,362人（-3戸 -5人）

【愛南町】（9月1日現在）9,730世帯、18,200人

◎予定は変更される場合がありますので、公民館へお問い合わせください。

主事が外出している場合がありますので、事前に電話連絡等をお願いします。



第247号 令和7年10月1日
発行 魚神山公民館

電話・FAX兼用 (0895) 87-2100 〒798-3707 南宇和郡愛南町魚神山229番地

ドローン操縦教室



9月18日(木)に、家串小学校1年生～6年生でドローン操縦教室を開催しました。

講師に、中田非斗志さんに来ていただき、飛行のために守らないといけない法令やマナー、安全に運用するための基礎知識などを学習し、実際にドローンを操縦しました。

最初はうまく飛ばせなかったですが、慣れてきてからはみんな上手に飛ばしていました。



親子で楽しく自然体験交流会



8月30日(土)

家串小学校の高学年及び保護者を対象として、親子で楽しく自然体験交流会を開催しました。今年、松山市大浦にある、えひめウォーターパークに行き、自然を満喫しました。

須ノ川公園まつりパークイルミネーション

日時：令和7年11月8日（土）16：00～

※荒天の場合は花火のみ翌日順延

■16：00～物産展（屋台・キッチンカー）

■17：35～もちまき

■18：00～イルミネーション点灯式

■19：00～お楽しみ抽選会

■20：00～花火打上げ

よろしくお願いします。



開催の趣旨にご賛同いただける方については、ご寄付のほどよろしくお願いいたします。

1. 寄付金額 一口 1,000円から
2. 寄付受付場所 ①内海公民館（DE・あい・21）
②家串公民館
③魚神山老人福祉センター
（月・木曜日10時から15時まで）
3. 寄付受付期間 令和7年10月31日（金）まで
お問合せ先 うちうみまちづくり連合

Yomoshi 連内海

事務局 内海公民館（宮川・増崎） ☎85-1021
家串公民館（上原） ☎85-1121
魚神山公民館 ☎87-2100

トレッキング・ザ・空海 あいなん

冬の森見上げる地球回ってる
南いよ風景がいどう
市川 蘭美

トレッキング 参加費1日 500円
小学生以下は無料
〇当日参加は1,000円

雨天決行（荒天中止）
令和7年 11月15日（土）・16日（日）

15日 集合開会式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御任文化センター
松尾峠へんろ道コース 10km
〜中松尾の道コース 11.5km
徳地・徳地の道コース 21.8km

16日 開会式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE・あい・21
松尾峠へんろ道コース 13km

家藤正人句会ライブ
11月16日（日）午後2時30分～
愛南町 DE・あい・21
〇上位入賞者には愛南町の
特産品をプレゼント！

無料
参加費
〇写真を見ての投句です
〇句会ライブのみの参加も可

mount-bell Friend Area

【主催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛南町・愛南町教育委員会
【助成支援】（一社）四国クリエイティブ協会 【共催】宇和島市・宿毛市
【後援】国土交通省大分河川国道事務所・徳島県中国四国地方環境事務所四国事務所・愛媛県・愛媛新聞社・NIE区松山放送局
南陽放送・テレビ徳島・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV・FM愛媛・JR四国・「四国へんろ道文化」愛媛県文化の会
お問い合わせ先 内海公民館 TEL (0895) 85-1021 FAX (0895) 85-0889 URL https://www.town.ainan.ehime.jp

10月の行事予定

◆内海公民館

- 7(火) 健康体操 13:30～
- 15(水) 介護予防教室 13:30～
- 16(木) フラワーアレンジメント教室 13:30～
- 18(土) DE・あい朝市 8:30～
- 18(土) 子ども俳句教室 9:30～
- 21(火) お灸体験教室 19:00～

◆お問合せ【内海公民館 ☎ 85-1021】

◆家串公民館

- 5(日) 家串小学校区合同運動会 8:30～
※雨天の場合は12日(日)に延期
- 10(金) ピラティスクラブ 19:45～

◆お問合せ【家串公民館 ☎ 85-1121】

◆魚神山公民館

- 5(日) 家串小学校区合同運動会 8:30～
※雨天の場合は12日(日)に延期

◆お問合せ【家串公民館 ※兼務 ☎ 85-1121】

魚神山公民館区人口（令和7年9月24日現在）

地区	世帯数	男	女	人口計	前月比
網代	32	29	40	69	±0戸（-1人）
魚神山	53	67	68	135	±0戸（±0人）
合計	85	96	108	204	±0戸（-1人）

【内海地域】670世帯、1,362人（-3戸 -5人）

【愛南町】（9月1日現在）9,730世帯、18,200人

◎魚神山公民館勤務 毎週 月曜日と木曜日 午前10時00分～午後3時00分



菊川公民館だより

令和7年10月号

No.206

避難・消火訓練を実施しました

9月10日（水）に公民館で避難・消火訓練を実施しました。消防署の増元消防士と梶原消防士を講師に迎え、菊川老人クラブ（代表者：石川良子さん）の皆さん7名が訓練に参加しました。公民館の調理室で火災が発生したものと想定し、利用者を建物から避難させる訓練、消防署に通報する訓練、消火器を使って目標物を消火する訓練（水消火器による模擬体験）を行いました。忘れがちな火災報知器の取り扱い方法などを再確認する良い機会となりました。



目標の看板が倒れるまで水を当てます。

町長と話そう 愛南ほっとミーティング

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町の取り組みや今後のまちづくりに関することなど、「住んでよかった」「住んでみたい」と思える愛南町にするために、皆様が日頃から感じていることや考えていることをお聴かせください。町内に在住・在勤・在学している方ならどなたでもご参加いただけます。

日時：11月13日（木）

19時～20時30分

会場：菊川公民館

1階 ホール

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



婦人会料理教室

9月7日(日)に、菊川婦人会(代表者：井関裕子さん)の皆さんが2回目(年4回)の料理教室を行い、講師の大黒富与さん(写真左)の指導のもと、茄子のはさみ揚げと麻婆茄子を作りました。さっぱりして、夏バテ防止にも効果がありそうなメニューです。



老人クラブ定例会

9月10日(水)、菊川老人クラブ(代表者：石川良子さん)の皆さんが調理室でドーナツ作りを行いました。その後はホールに移動して、作ったドーナツを皆で食べながら休憩し、次の定例会の内容や今年の一泊研修旅行の場所や日程等について話し合いました。



四季の花 ☆ 運動

ホウ酸ダンゴ作り

9月6日(土)、菊川婦人会の井関裕子さん(代表者：写真右)と中尾若子さん(副代表者)が、調理室で今年2回目のホウ酸ダンゴ作りを行い、公民館にもおすそ分けをいただきました。このホウ酸ダンゴは、ゴキブリ等の害虫駆除に効果があると言われています。



【編集後記】

表面の「愛南ほっとミーティング」ですが、今年度は菊川の他に一本松・久良・福浦・平城・城辺・魚神山公民館で開催される予定になっています。『広報あいなん』9月号にも開催の日程や計画が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

9月も終わりに近づき、朝晩は涼しくなってきましたが、日中との温度差にご注意ください。(I)

※入稿日までに集まった俳句を紹介しています。

あ の 辺 り 指 差 す 星 座 星 月 夜
風 孕 む 白 シ ャ ツ 駆 け 抜 け る 少 年
瀬 戸 港 う み ね こ 飛 び 交 う 舢 先 かな
紫 電 改 ゆ が む プ ロ ペ ラ 秋 の 海
コ ン ビ ニ の 棚 で ひ そ ひ そ ち ち ろ 虫
満 月 や ピ カ ソ 慄 く 芸 術 家
屍 は 尾 よ り 枯 れ た る 蜥 蜴 かな
猫 背 伸 び し て て も 猫 背 雨 の 月

中 宇 河 河 福 安 和 浅
川 野 野 野 田 岡 田 野
一 天 野 清 り 留 靖 勇
喜 弓 孝 美 さ 子 樹 郎

菊川俳句会



於 菊川公民館
九月三十日(火)

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、10月2日(木)です。



菊川公民館区人口(令和7年9月1日現在)		
男	184人	(前月比+1)
女	182人	(前月比-1)
合計	366人	(前月比±0)
世帯数	200戸	(前月比±0)

発行元：菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334





平城公民館だより

No.243

発行：平城公民館

〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX 72-0155)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

平城公民館区（17地区）

世帯数：2,216世帯

人口：4,353人

令和6年9月1日現在

縄文！手のひらサイズ

9月6日 平城貝塚再発見講座 「平城式ミニ土器づくり」



講師の吉田貴子さん

令和3年から始まったこの講座は7回目を迎え、今回は愛南町文化財活用サポーター吉田貴子さんの指導で、お碗サイズの平城式土器を作りました。自然乾燥の粘土を使い、縄の模様や平城Ⅰ式土器特有の波型の模様を描きました。参加した小学生4人と大人7人は、2時間をかけて丁寧に土器づくりを楽しみました。児童は「難しかったけど、途中からコツをつかんで楽しくできました」と話し、大人は「縄文時代の人々の生活が、土器づくりを通して少し分かった気がします。来年も挑戦したいです」と感想がありました。



たいカツバーガー夏満開

8月29日 Umidas(うみだす)交流会



夏休み中、放課後児童クラブを対象に、Umidas(うみだす)の清水陽介さんと関根麻里さんが、鯛カツバーガー作りを教え、魚のカルタ取りやUmidasの活動紹介を行いました。平城小学校児童クラブの33人と先生5人は、愛南町文化財活用サポーターの協力で平城貝塚展示室を見学し、身近な歴史を学びました。その後、みんなで作った鯛カツバーガーを美味しく試食し、楽しいひとときを過ごしました。



関根麻里さん



清水陽介さん



昔と今、むすぶ味と心



活動の様子は、QRコードを読み込んで動画を視聴できます。ご自身の通信量を消費します。



8月23日 こども茶道教室・ 花もち作り教室 in 菊川公民館

平城公民館主催のこども茶道教室は、菊川公民館主催の花もち作り教室と日程が重なったため、茶道講師の要望で、合同開催となりました。児童たちは菊川老人クラブに花もち作りを教わり、その後、心を込めて点てた抹茶をふるまいました。老人クラブ会長の石川良子さんは「美味しかった。ありがとう。」と感謝の言葉を述べ、参加者全員が喜びました。夏休みの楽しい思い出になったことでしょう♪



お知らせ

10月29日(水) 19時～ 町長と話そう

愛南ほっとミーティング

中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町の取組や今後のまちづくりについて、「住んでよかった」「住んでみたい」と思える愛南町にするために、皆様の感じていることや考えていることをお聞かせください。

例えば、公民館活動への参加を通じて気づいたことや要望、感想、公民館などの施設利用に関する意見や感想、また、公民館以外のまちづくりに関するご意見などもお待ちしております。



会場：御荘文化センター
2階 大研修室

町内に住んでいる方、働いている方、通学の方はどなたでも参加できます。20時30分終了予定です。

※講師等の都合により日程変更する場合、関係者には随時お知らせします。

10月行事予定

3日(金) GG・MV説明会、抽選会 19:00～
8日(水) ハーモニカ教室 13:30～
8日(水) 英会話教室 19:30～
11日(土) 絵手紙体験 13:30～
11日(土) こども生花教室 13:30～

14日(火) ヨガ教室 19:00～
21日(火) 姿勢改善ピラティス 19:00～
26日(日) グラウンドゴルフ大会 8:30～
・ミニバレーボール 13:30～
11日/25日(土) こども茶道教室 10:00～

※こども茶道教室は御荘文化センターで行います。

編集後記

朝晩が少し涼しくなり、虫の音も聞こえてきました。秋は自分の好きなことに時間を使ってみませんか？運動や読書、料理など楽しみ方は様々です。私は久しぶりに家族4人で旅行に行き、砂の美術館や砂場コーヒー店、名探偵コナン街道などを楽しみました。10月からも平城公民館では楽しい行事をたくさん予定していますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。また、熱中症対策も忘れずに…小川

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

10/1(水) 御荘中学校前

10/2(木) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

10/7(火) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横



長月秋祭り&長月コスモスまつり11月3日(月)同日開催!

長月秋祭り



昨年の秋祭りの様子

日時: 令和7年11月3日(月) 午前8時出発予定
内容: 下田家倉庫 発~長月地区全域~体育館前駐車場 着
※ 詳細は長月秋祭りのお知らせ(配布)を参照

長月コスモスまつり

日時: 令和7年11月3日(月) 午後1時30分~
場所: 長月小学校体育館前駐車場及び公民館調理室前
内容: 長月轟太鼓・長月マーケット・餅つき体験
餅まき(14:50分頃)
※ 開始時間及び内容等を変更する場合があります。

※募集 コスモスまつり当日、長月マーケット(お米・みかん・野菜等)にて出店販売できる方は10月27日までに長月公民館(72-1659)まで連絡をお願いします。

長月公民館だより

コスモスまつりに向けてコスモスの種まき実施

8月22日(金)に11月3日(月)の秋祭りと同時に開催の長月コスモスまつり(午後)に向けてコスモスの種まきが行われました。長月環境保全代表の稲田さんの指導のもと子供達や保護者・役員の皆さんと合宿中の愛媛大学の学生達が汗だくになりながら「きれいに咲いてほしい。」と願って一生懸命コスモスの種まきを行いました。暑い中、お疲れ様でした。

稲田代表の挨拶



コスモスの種まき

10月号

mahoroba

No.236

R7. 10. 1発行



ふれあいサロン&愛媛大学生(インドネシアの学生8名)との交流会

8月27日(水)にサロンスタッフと愛媛大学生16名(うちインドネシアの学生8名)との交流会が行われました。学生達は、唐揚げなどの作り方を教わりながら楽しそうに調理をしていました。色々な話をして盛り上がり、和気あいあい楽しい時間を過ごしました。インドネシアの学生達も「美味しい、美味しい」と嬉しそうに食べていました。(^^)

食事の後、男子学生達は、金曜日のそうめん流しの準備で竹を切りに行き、



交流会の様子

インドネシアの女子学生達は「着物(浴衣)を着てみたい」と言うことで浴衣を試着しました。その後、スタッフの方の指導で御荘音頭などを踊りました。インドネシアの学生達は、貴重な体験が出来たと思います。



サロンスタッフと女子学生達

フードパントリーのご案内

10月15日(水)午後(13:30~15:00)に、旧長月小学校体育館(長月公民館)和室において「フードパントリー」を実施します。「フードパントリー」は、個人の方から企業(フジ・JA)を通じてご寄付いただいた食料品を生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんと分け合う取り組みです。「食」を通じたお互い様の助け合いや、食品ロス削減に参加してみませんか。



ご家庭

ご寄付



フジ南宇和店・
JA南宇和支所



愛南町社協

お渡し



お渡しできる食料品

お米・カップ麺・レトルト食品・
調味料・お菓子など

- ◎できる限りエコバッグをご用意ください。
- ◎時間によりお渡しできるものが限られる場合があります。

食料品のご寄付も受付けております

缶詰・カップ麺・レトルト食品・調味料・
お菓子など余剰食品など

- ◎ご寄付は、賞味期限が1ヶ月以上あるもの、未開封のもの、日本語表記のあるもの、常温での保存ができるものに限りさせていただきます。

お問合せ:愛南町社会福祉協議会(☎73-7776)

「敬老の日」記念品配布(長月総合区)

9月15日の「敬老の日」に満70歳以上の高齢者に記念品が贈られました。今年の長月地区の高齢者は、191名です。『皆さん元気で長生きしてください。』



新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

10月の収集予定日:10月1日(水)長月公民館

11月の収集予定日:11月4日(火)長月公民館



ストックハウス



※ 蛍光灯の回収はできません。

但し、7月1日より役場本庁・各支所で回収できますので、窓口の職員に声をかけてください。

※ 新聞や雑誌等以外の物は、回収しませんので持ち込みしないでください。

長月公民館区内の人口(9月1日現在)						
地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口計 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
第1	115	107	129	236	(-1)	(-2)
第2	53	52	55	107	(±0)	(±0)
第3	53	51	57	108	(-1)	(-1)
第4	50	39	40	79	(±0)	(±0)
合計	271	249	281	530	(-2)	(-3)



ふれあいサロン



9月10日(水)に長月ふれあいサロンが行われました。この日は宇和島保健所の三谷幸子歯科衛生士さんに「がん」についてお話をしてもらいました。まずは、がんを知ること。がん予防のための生活習慣を見直し、実践を心掛けることが必要とのことでした。



途中、堅い話ばかりにならないよう歯に関することなどを取り混ぜて楽しい講話になり、皆さん熱心に聞きいてました。

※ 10月のふれあいサロン

日時: 10月15日(水)午後1時30分~

場所: 長月公民館調理室

開館・休館のお知らせ

開館日 月曜日 ~ 金曜日

公民館主事勤務 8:30~17:15

休館日 月曜日および祝日

〒798-4105

長月公民館 南宇和郡愛南町御荘長月913番地

通常電話 72-1659

ひかり電話 572-1659

FAX(兼用) 72-1659



※ 外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

赤水 10月号

公民館だより



「敬老会」開催



9月14日(日)に防城成川集会所、9月15日(月)には赤水公民館ホールにて敬老会が催されました。お昼ごろに集まって食事を取りながらのカラオケ大会。大いに盛り上がった集まりになりました。



防城成川敬老会



9月14日(日) 防城成川集会所にて



9月15日(月) 赤水公民館集会室(ホール)にて



赤水敬老会



いつまでも 寿おげんきで

☆ハーバリウム教室開催☆

8月24日（日）赤水公民館にて【ハーバリウム教室】が行われました。今年も久保田みどり先生ご指導の下、総勢20名の参加者が夏をモチーフとした作品を完成させました。



赤水老人クラブについて(お知らせ)

日時:10月30日(木) 8:00出発予定

場所:赤水公民館 「一日研修(タオル美術館)」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

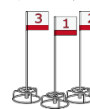


【10月】赤水公民館の事業予定について(お知らせ)

・10月10日(金) 第1回ピンポン交流会
【対象】 一般
【場所】 赤水公民館ホール
【時間】 13:30開始



・10月1日(水) 第2回グラウンドゴルフ交流会
【対象】 一般
【場所】 旧赤水小学校グラウンド
【時間】 8:00開始



※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。

10月のしおかぜの会について(お知らせ)

日時:10月17日(金) 13:30

場所:赤水公民館

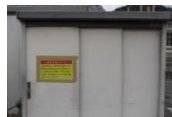
「ヨガ教室」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日
ご連絡いたします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日(10、11月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和7年
10月1日(水)
11月4日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁!!
販売店での回収または、
本庁・各支所での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が埜下主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、埜下主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、
ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。



中浦公民館だより

No.233



10月号

令和 7年 9月 26日 発行

★9月13日(土)「中浦会」で宇宙フェスの大学生の受け入れを行いました★



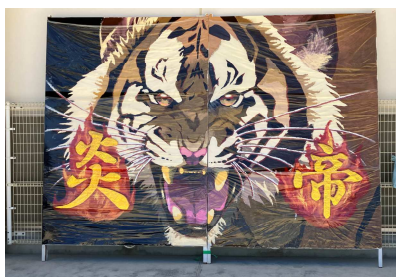
9月9日(火)から9月15日(月)まで、「えひめ宇宙フェスinなんよ」が開催されました。そのイベントに参加していた、東京理科大学はじめ首都圏の大学生54人が懇親会の会場と花火のできる場所を探していました。

そこで、9月13日(土)に「中浦会」で受入れ・おもてなしを行いました。

大学生たちに中浦地区の思い出と愛着を持って帰ってもらえたものと思います。

ご協力いただいた皆様、そして駐車場と花火の実施場所として敷地をお貸しいただいた大浜漁業様、ありがとうございました。

御荘中学校で体育祭が開催されました

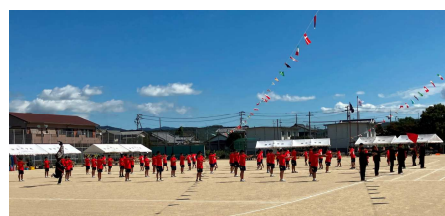


9月21日(日)御荘中学校体育祭が開催されました。

平成29年度の中浦小学校閉校以来、地域で子供たちの活動を見る機会も少なくなっていますが、地域の子どもたちはしっかり頑張っています。

2グループに分かれて競いあっていました。

写真は各グループの応援パネルと、全校生徒の応援合戦の様子です。





3階ホール空調について

3階ホール利用時に空調を使用される方は、**使用手順・注意事項**をご確認の上、ご使用ください。

I 空調③のスイッチを入れる。

1時間程度 1台のみ運転

II 空調①のスイッチを入れる。

30分程度 2台運転

III 空調②④のスイッチを入れる。



中浦公民館区の人口

(R7. 9. 1日現在)

	世帯数	男	女	合計
尻 貝	66 (±0)	50 (±0)	69 (−1)	119 (−1)
奥の谷	113 (−1)	103 (−4)	80 (−3)	183 (−7)
中の谷	39 (±0)	30 (±0)	34 (±0)	64 (±0)
高 手	55 (±0)	50 (±0)	57 (−1)	107 (−1)
灘 前	25 (±0)	20 (±0)	16 (±0)	36 (±0)
左右水	12 (±0)	14 (±0)	10 (±0)	24 (±0)
猿 鳴	12 (±0)	12 (±0)	9 (±0)	21 (±0)
合 計	322 (−1)	279 (−4)	275 (−5)	554 (−9)

「いきいき健康体操」のお知らせ

— 中浦老人クラブ —

・10月の「いきいき健康体操」開催予定日
10月13日(第2月曜日)、10月27日(第4月曜日)
午後1時30分～午後3時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。



どなたでも参加することができますので、ご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
(毎月第2、第4月曜日に実施しております。)

物作り交流会の開催について

プラモデルや紙細工、ジグソーパズルなどめいめい自分の作りたい物に真剣に取り組んでいます。工作が趣味の方、趣味にしたい方は顔を出してみたいかがでしょうか？ 作品の一部は公民館3階にも展示しています。ぜひご覧になって下さい。

・10月の物作り交流会開催予定日

1. 日 時 10月19日(日) 9:00～12:00
(毎月1回、第3日曜日に開催しています。)
2. 場 所 中浦公民館 研修室
3. 参加料 無料
4. 準備物 作りたいもの(プラモデルや紙細工など)の材料など、工具(ニッパーなど)
5. 備 考 工具などは公民館で準備しますが数に限りがあります。
工作物は各自で用意してください。

中浦地区 将棋定例会

・10月の将棋定例会開催予定日
10月14日(第2火曜日)、
午後6時～午後9時まで
中浦公民館 和室で開催予定です。
ぜひご参加ください。



秋祭りを開催します

— 奥ノ谷・中ノ谷・高ノ手・灘前地区 —

11月3日(月曜日)
神 事 8:30～
練 り 9:00～
終了予定 12:00

積極的なご参加・ご協力を
お願いします。



新聞・雑誌・ダンボール収集日(10月・11月)

- ・尻貝集会所
- ・漁村振興センター
- ・左右水集会所
- ・猿鳴集会所

令和7年

10月1日(水)

11月4日(火)

※ 蛍光管の回収はできません。

持ち込み厳禁！！

販売店での回収または、
本庁・各支所での回収をお願いします。



お知らせ

赤水公民館と兼務のため中浦公民館に勤務するのは
毎週月曜日・火曜日・木曜日になります。
毎週水曜日は休館日です。
また、金曜日は、他の公民館主事により開館していますので、住民票等の窓口業務は、行っています。



中浦公民館だより 10月号

〒798-4125

中浦公民館 南宇和郡愛南町中浦830

通常電話 75-0334

ひかり電話 575-0334

FAX 75-0310

発行日 令和 7年 9月26日 発行



館報

城の辺

城辺公民館だより



発刊 城辺公民館

〒798-4131 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943番地

TEL 0895-72-0065 FAX 0895-72-0031 E-mail johen-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

城辺公民館のサイト内情報を新しくしました。館内の施設情報や、公民館周辺の簡易マップを追加しています。ぜひ一度ご覧ください。

QRコード
ホームページ



簡易マップ



城辺公民館HPリニューアルのお知らせ



疾風迅雷

～燃やせ城中魂 掴め勝利～

9月13日(土)に城辺中学校で第59回運動会が開かれました。『疾風迅雷 燃やせ城中魂 掴め勝利』をスローガンに、白熱した演技が繰り広げられました。

城辺中学校運動会
開催!



城辺公民館 図書コーナー

10月の入荷予定



【小説】

●国宝(上・下巻)

芸術選奨文部科学大臣賞、中央公論文芸賞をW受賞! 芸道小説の金字塔。

【コミック】

●まったく最近の探偵ときたら①②③

テレビアニメ放送中! 勢いのあるギャグとキレイのあるツッコミに笑いごとまらない探偵漫画(推理なし)。

●映画大好き ポンポさん①②③

映画好きや物語の制作者を目指す人にオススメ! 映画に携わる人々情熱を描いた傑作コミック。

今月の陶芸教室



9月の陶芸教室を8日(月)と11日(木)に開催しました。今回製作するのは『お皿』。先生の作った見本を参考に、生徒の皆さんは思い思いの形に粘土を練っていました。いよいよ今年度も折り返します。これからたくさん素敵な作品を作ってください!

～石橋先生作の見本～



10 月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
		久良	久良地区地震津波避難訓練	久良地区
		僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都、山出地区
		深浦	にこにこサークル小運動会	深浦なかよし館
6	月	城辺	陶芸教室⑪13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
7	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
9	木	城辺	陶芸教室⑫13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
12	日	東海	岩水地区夜間避難訓練	岩水地区
15	水	城辺	国際交流講座④19:00～19:45 / 19:55～20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
16	木	深浦	婦人学級ロコモ健康体操11:00～	深浦公民館集会室
17	金	久良	ほっとミーティング	久良公民館
		城辺	城の辺こどもフォトライブハウス	城辺中学校体育館
18	土	城辺	アラスカフォトライブ 14:00～	御荘文化センター ホール
19	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会ボッチャの部	旧東海小学校体育館
21	火	深浦	老人クラブ1日視察研修旅行	佐田岬半島ミュージアム方面
22	水	城辺	健康づくり教室⑥ 13:30～14:30	城辺公民館 3階 和室
25	土	久良	釣り体験教室	久良地区
26	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会グランドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド

10 月 October 城辺公民館 休館日

火曜日	祝日
7日・14日・21日・28日	13日(月)スポーツの日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

10 月 October 城辺公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所
21	火	矢の町集会所・城の辺学習館・松本集会所・蓮乗寺集会所
23	木	太場集会所・豊田集会所・長野集会所・中の谷、鼻共同住宅横・三島団地・愛南町役場

※ 持ち込みは、収集日の前日まで。蛍光灯の持ち込みはできません。

9 月 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	221	0	△ 1
緑	334	644	2	1
城辺	1,870	3,480	△ 3	2
みしま荘	51	51	△ 2	△ 2
南楽荘	71	71	0	0
深浦	262	475	△ 2	△ 2
東海	250	453	△ 1	△ 4
久良	340	568	△ 1	△ 2
計	3,303	5,963	△ 7	△ 8

10月公民館事業のお知らせ

写真家 アラスカフォトライブ 松本紀生氏による	■ 開催日…10月18日(土)	■ 募集人数…8名	パソコン教室(中級)生徒募集
	■ 時間…14時00分開演 (開場は13時30分)	■ 応募期間…10月15日(水)まで	
※それぞれの詳細は10月回覧のチラシを御確認ください。	■ 場所…御荘文化センター	■ 応募方法…期日内に城辺公民館へ	電話申込または応募用紙の提出
	■ 申込不要 ■ 年齢制限なし	■ 開催期間…10月29日～12月24日	
		毎週水曜 計9回(予定)	



緑・僧都 公民館だより



発行 緑公民館
僧都公民館

緑公民館 TEL / FAX 0895-70-1501 E-mail midori-k@town.ainan.ehime.jp
僧都公民館 TEL / FAX 0895-70-1502 E-mail Souzu-k@town.ainan.ehime.jp

緑自主防災会 避難所設営訓練



令和7年9月20日(土)

緑小学校体育館にて、緑自主防災会による避難所設営訓練を行いました。

講師に防災対策課に来ていただき、最初に設営のコツなどを教えていただきました。その後、各地区長さんをはじめとする班ごとに分かれ、緑防災士会メンバーの指導のもと、4パターンに分けたパーティション設営を行いました。

主事も挑戦してみましたが、最後に折り畳む作業が想像以上に難しく、苦戦してしまいました。

お集まりいただいた皆様、本当にお疲れ様でした。

10月 緑公民館 休館日

月曜日	祝日
6日、13日、20日、27日	13日(スポーツの日)

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

10月 緑公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光灯の持ち込みはできません。
23	木	緑基幹集落センター	

10月 緑・僧都地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校
5	日	僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都・山出地区

防 災 出 前 講 座



9月7日（日）

僧都地区自主防災会が主体となり「愛南町ぼうさい出前講座」を開催しました。

大規模災害に備える～地震・津波 日頃からの備え～ということで、防災対策課の清家さんから「災害のリスク」「愛南町の被害想定と対策」等についての講話をしていただきました。その後で同じく土居さんから愛南町の防災補助金制度について詳しく説明があり、参加した住民の方から「道路が寸断された場合の対応方法、補助金制度の細かい内容等」についての質問があるなど大変ためになる講座となりました。



9月11日（木）

僧都・山出ふれあいサロンが開催され、残暑厳しい中、しば餅とふくらし餅を作り美味しくいただきながら、楽しい会話がはずみました。



10月 僧都公民館 休館日

火曜日	祝日
7日、14日、21日、28日	13日（スポーツの日）

10月 僧都公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	持ち込みは、収集日の前日まで。 蛍光管の持ち込みはできません。
23	木	僧都ふれあい交流館・山出集会所	

9 月 1 日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	127	226	0	0
緑	340	663	△ 2	△ 3
城辺	1,871	3,531	△ 6	△ 4
みしま荘	54	54	0	0
南楽荘	73	74	1	1
深浦	267	485	△ 1	△ 2
東海	254	467	0	2
久良	356	602	△ 2	△ 4
計	3,342	6,102	△ 10	△ 10





〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
 発行 東海公民館 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.ehime.jp
 休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

東海婦人学級 ハイカラ料理教室



9月9日(火)に東海婦人学級「ハイカラ料理教室」を行いました。今年も関根麻里さんを講師に迎え「愛南町の食材を生かしたメニュー」をテーマに、ひじき入り肉だんごのあんかけ、魚の塩こうじ蒸し野菜添え、切り干し大根のサラダ、ピーマンのまるごと煮を講師の指導を受けながらテキパキと調理していきました。調理後には、出来上がったボリュームある料理を味わいながら楽しく談笑していました。



デジタルアート教室



8月7日(木)に東海公民館大ホールで「デジタルアート教室」を開催しました。この事業は、児童が安全で安心な場所(公民館)で、多様な体験学習を通じて、心豊かで創造的に生きる力が育まれることを目的として行っているものです。教室ではiPadを使って思い思いのデザインを想像しながらアートとして仕上げていきました。今回3回目の児童は「参加するたびに操作も上手に出来るようになって楽しかったです。」といった感想を述べていました。また、「デジタルアート教室」の前には「ポッチャ体験」も行い、チーム同士での対戦を全員が楽しんでいました。





★東海地区ふれあいスポーツ大会の開催について

種目:ポッチャ

開催日 令和7年10月19日(日) 9時30分から

場 所 旧東海小学校体育館

種目:グラウンドゴルフ

開催日 令和7年10月26日(日) 9時30分から

場 所 旧東海小学校グラウンド

※申込〆切は、ポッチャ:10月 9 日(木)まで
グラウンドゴルフ:10月15日(水)まで



10月 神無月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事 業	場 所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
		久良	久良地区地震津波避難訓練	久良地区
		僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都、山出地区
6	月	城辺	陶芸教室⑪13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
9	木	城辺	陶芸教室⑫13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
12	日	東海	岩水地区夜間避難訓練	岩水地区
15	水	城辺	国際交流講座④19:00～19:45 / 19:55～20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
17	金	久良	ほっとミーティング	久良公民館
		城辺	城の辺こどもフォトライブハウス	城辺中学校体育館
18	土	城辺	アラスカフォトライブ	御荘文化センター ホール
19	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会ポッチャの部	旧東海小学校体育館
22	水	城辺	健康づくり教室⑥ 13:30～14:30	城辺公民館 3階 和室
25	土	久良	釣り体験教室	久良地区
26	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会グラウンドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド

10月 神無月 October 東海公民館・中玉分館休館日

東 海	第1・3・5 日曜日		第2・4 月曜日		祝 日	13日(スポーツの日)
	5日・19日		13日・27日			
中 玉	土曜日	日曜日	月曜日			
	4日・11日・18日・25日	5日・12日・19日・26日	6日・13日・20日・27日			

*上記以外にも臨時に休館することがあります。

10月 神無月 October 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
9	木	満倉集会所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
21	火	東海公民館・敦盛集会所	
28	火	中玉バス停跡・脇本集会所	

9月 長月 September 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	221	0	△1
緑	334	644	2	1
城辺	1,870	3,480	△3	2
みしま荘	51	51	△2	△2
南楽荘	71	71	0	0
深浦	262	475	△2	△2
東海	250	453	△1	△4
久良	340	568	△1	△2
計	3,303	5,963	△7	△8

公民館からのお知らせ

今後予定している公民館事業をお知らせします。

★東海地区ふれあいスポーツ大会

ポッチャ 日時 10月19日(日)午前9時30分～

グラウンドゴルフ 日時 10月26日(日)午前9時30分～

★高齢者健康教室

東海公民館 日時 11月6日(木)午後1時30分～

中玉分館 日時 11月12日(水)午前10時～

公民館に設置しているストックハウスには蛍光管の持ち込みはできません。蛍光管は環境衛生センターへ直接持ち込むか、役場本庁、各支所に設置している回収場所へ持ち込んでくださいますようお願いいたします。

館報

ひさよし 久良公民館だより



〒798-4353 愛媛県南宇和郡愛南町久良2095番地

発行 久良公民館 でんわ/FAX 70-1505 メール hisayoshi-k@town.ainan.ehime.jp

久良自主防災会より

地震津波 避難訓練のお知らせ



日時 **10月5日(日曜日)**

午前9時から(小雨決行)

※但し、荒天時の場合は、各家庭にて自室から玄関外までの避難訓練を実施してください。



裏面参照

尚、通常訓練時でも「一時避難場所までの移動の困難な方」は、自室から玄関外までの避難訓練を実施して下さい。その際に玄関外までの避難経路の安全性をご確認ください。

< 通常訓練内容 >

9:00~10:00 避難訓練 (自宅等から各一時避難所へ)

防災行政無線等を合図に、声かけ、要援護者の避難誘導をしながら自宅等から各一時避難所への避難

※ 避難訓練終了後は、必要に応じて避難経路や一時避難所の草刈、清掃なども行いますのでご協力をお願い致します。



「町長と話そう」

愛南ほっとミーティング(久良会場)

日時 10月17日(金曜日) 午後7時~

場所 久良公民館

町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

10月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
5	日	僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都、山出地区
5	日	深浦	にこにこサークル小運動会	深浦なかよし館
12	日	東海	岩水地区夜間避難訓練	岩水地区
16	木	深浦	婦人学級ロコモ健康体操11:00～	深浦公民館集会室
17	金	城辺	城の辺こどもフォトライブ ハウス	城辺中学校体育館
18	土	城辺	アラスカフォトライブ	御荘文化センター ホール
19	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会ポッチャの部	旧東海小学校体育館
21	火	深浦	老人クラブ1日視察研修旅行	佐田岬半島ミュージアム方面
26	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会グランドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド

自室から玄関外までの避難訓練方法

○荒 天 時……………久良地域全住民対象

○通常訓練実施時…一時避難場所までの移動の困難な方対象

①自室から非常用持ち出し袋を持って玄関先まで避難

②自室から玄関先までの安全性を確認(家具や物の倒れるリスク・落ちるリスク)

③非常用持ち出し袋の中身確認



10月 October 久良公民館休館日

第1・3日曜日	第2・4月曜日	国民の祝日・休日	臨時休館日
5日(午後)・19日	13日・27日	13日(月)	6日(月)

10月 October 久良公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。
28	火	久良ふるさとセンター・小屋の浦集会所・日土バス停前	

9月1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	221	0	△1
緑	334	644	2	1
城辺	1,870	3,480	△3	2
みしま荘	51	51	△2	△2
南楽荘	71	71	0	0
深浦	262	475	△2	△2
東海	250	453	△1	△4
久良	340	568	△1	△2
計	3,303	5,963	△7	△8

公民館からのお知らせ

小学校3～6年生児童対象に
10/25(土)午前中に公民館前岸壁にて「釣り体験教室」の開催を予定していますが児童が使用する竿が不足しています。ご提供いただける不用の3号から4号の竿がありましたら10月9日(木)までに公民館までお持ち込みをお願いします。



館報

ふかうら 深浦公民館だより



発行 深浦公民館

〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地

TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.ehime.jp

休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

高齢者学習講座

9月8日(月)にこにこサークルで高齢者学習講座が開催されました。講座の開始前のお食事会では、松井芳恵さんが100歳を迎えることから祝う会として盛り上がりしました。

学習講座では、町保健師を講師に介護予防教室として愛南町の高齢者の現状や簡単な予防のための体操を行い、その後血圧測定や生活内外の問診を受けました。普段の生活の確認ができましたので、日頃の生活習慣に気をつけて毎日楽しく元気に過ごしましょう。



婦人学級料理教室

今回の料理教室は、～カロリーダウンで満足できるメニュー～をテーマに実施しました。通常の秋であれば「食欲の秋」として開催するところですが、まだまだ猛暑の中なので「野菜たっぷり豆腐ハンバーグ」、「オクラの彩りごま和え」、「キャベツとわかめのスープ」の三品を二班に分かれて相談しながら楽しく完成させました。今回は自習形式での実施で学級生のみなさんも意見を出し合いながらの作成を楽しんでいたようです。



にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和7年10月5日（日）
11時30分～
【場 所】 深浦なかよし館

深浦地域婦人会

クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日
9:00～15:30

【場 所】 なかよし館



10月 神無月 October 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	緑	緑地区秋季運動会	緑小学校グラウンド
5	日	久良	久良地区地震津波避難訓練	久良地区
5	日	僧都	僧都川クリーン大作戦	僧都、山出地区
5	日	深浦	にこにこサークル小運動会	深浦なかよし館
6	月	城辺	陶芸教室⑪13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
7	火	深浦	老人クラブ役員会13:00～	深浦公民館青年室
9	木	城辺	陶芸教室⑫13:30～15:30 / 18:30～20:30	城辺公民館 1階 ふれあい学習室 / 創作室
12	日	東海	岩水地区夜間避難訓練	岩水地区
15	水	城辺	国際交流講座④19:00～19:45 / 19:55～20:40	城辺公民館 2階 多目的ホール
16	木	深浦	婦人学級ロコモ健康体操11:00～	深浦公民館集会室
17	金	久良	ほっとミーティング	久良公民館
17	金	城辺	城の辺こどもフォトライブハウス	城辺中学校体育館
18	土	城辺	アラスカフォトライブ	御荘文化センター ホール
19	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会ポッチャの部	旧東海小学校体育館
21	火	深浦	老人クラブ1日視察研修旅行	佐田岬半島ミュージアム方面
22	水	城辺	健康づくり教室⑥13:30～14:30	城辺公民館 3階 和室
25	土	久良	釣り体験教室	久良地区
26	日	東海	東海地区ふれあいスポーツ大会グランドゴルフの部	旧東海小学校グラウンド

10月 神無月 October 深浦公民館 休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝 日
5日・19日	14日・28日	13日(月)スポーツの日

10月 神無月 October 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
28	火	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。

9月 長月 September 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口	前月比	
			世帯数	人口
僧都	125	221	0	△1
緑	334	644	2	1
城辺	1,870	3,480	△3	2
みしま荘	51	51	△2	△2
南楽荘	71	71	0	0
深浦	262	475	△2	△2
東海	250	453	△1	△4
久良	340	568	△1	△2
計	3,303	5,963	△7	△8

公民館からのお知らせ

蛍光管の処理について、本庁環境衛生課及び各支所に持ち込みをしていただくと引き取り対応をされるそうです。まだまだ残暑厳しい日が継続しているように思われる毎日です。。朝は涼しいですが、水分補給を確実に体調管理に気を付けて無理をしないように過ごしましょう。

一本松地域公民館だより

回覧

令和 10月
7年 October

今月の題字

小石 會 一本松小4年 澤近 日向 さん

発行所
南宇和郡愛南町一本松3520
一本松公民館

連合婦人会放課後児童クラブ交流会 8月25日



夏休みも残すところ1週間となった8/25日、連合婦人会の会員さん8名と児童クラブの子どもたち28名で毎年恒例の交流会を行いました。今年は、保健師を目指す学生さん3名も加わり、おしゃべりしながら昼食のカレー、ポテトサラダ、みかんゼリーを頂きました。残り少ない夏休みですが、子供達はみんな元気いっぱいでした。

Umidasと一本松児童クラブ交流会～鯛カツバーガー作り～8月26日

海業を支援する組織「一般社団法人Umidas」を令和7年3月5日に立ち上げ、愛南町の地域資源の魅力を活かし愛南町ならではの「おもてなし」の体験と、地域への愛着をもち、末永く暮らしやすいまちづくりを目指して活動しています。これから、さまざまな体験プログラムやイベントを企画し、地域の活性化に繋げていきます。

今回の交流会は、愛南町の豊かな海で育った鯛を使った「鯛カツバーガー」を作り、みんなで美味しく頂きました。最初に鯛がどのような場所でたくさんの人の手により、大切に育てられているか、普段見ている鯛の色は赤く見えるが海の中では黒っぽく見える不思議な眼鏡などお魚クイズを交えながらお話を聞き、「さかるた(魚のカルタ)」で魚の種類や特徴、特技を楽しく知る事ができました。今後も、子供達だけでなく大人向けや、親子で楽しく学べる活動へ繋げて食育を広げていきます。



生き生き体操教室開催のお知らせ！

8月・3月を除く、毎月第3水曜日 午後1時30分から、健康体操：原田 宣行先生
ヨガ：野田 恵子先生が毎月交互に教室を行います。誰でも参加できます。当日参加OKです。

次回、10月15日(水)は、体操：原田宣行 先生です。





今年度末で休校となる、篠山小中学校最後の運動会が9月7日(日)、晴天のなか行われました。

当日は、小学生3名・中学生6名の児童生徒の他、地域の方、卒業生やOBの先生方も駆けつけ惜しまれつつも、約300名が最後の運動会を楽しんでいました。

最後は、お楽しみ抽選会もあり、大いに盛り上がり、篠南の里に元気な声がこだまし、笑いが絶えない一日でした。



一本松コミュニティ教室 ②

防災・減災について知ろう、学ぼう！

災害はいつ訪れるかわかりません。実際の現場では、何が必要か、何が一番大変なのか。防災・安全に関する助成や支援制度について、自分でできる事、用意しておくこと、備蓄食品について学びませんか。

①家庭でできる防災・減災・備蓄食品の試食

日 時： 令和7年10月28日(火)
午後1時30分～

場 所： 一本松山村開発センター

内 容： 南海トラフ被害想定の変更点
家庭の防災力向上のための補助金について
備蓄食品の試食

講 師： 防災対策課職員

※ 資料準備のため、申し込みが必要です。

申し込み期限 10月24日(金)
【お問い合わせ・申し込み先】
一本松公民館 84-1252



参加者募集中！



一本松コミュニティ教室 ③

お灸体験教室

お灸は、身体を温めて血流をアップ、冷えを改善。身体の免疫を高め、自律神経を整えるなどの効果があるとされています。少し肌寒い秋の夜長に「お灸」で「温活」はいかがですか。初心者、経験者も大歓迎です。現在何か気になることはありませんか？参加をお待ちしています。

日時： 令和7年11月12日(水)
13:30～

場所： 一本松山村開発センター

講師： 福浦鍼灸接骨院
院長 寺阪 嘉峰 先生

※募集人数：10名程度

【申し込み先・問い合わせ】
一本松公民館 84-1252
申し込み期限：11月6日(木)

図書室より～今月の新刊～

アミレット・ワンダーランド / 方丈貴恵
マスカレード・ライフ / 東野圭吾
殺し屋の営業術 / 野宮 有
白魔の檻 / 山口未桜
9月1日の朝へ / 柳月美智子
らんたん / 柚木麻子
一撃のお姫様 / 島本理生

※赤字は後日入荷予定



人口動態

西海地域全体

世帯数 895

人口 1506人

男 707人

女 799人

* 9月1日現在

公民館だより

10月号

-2025年-

発行元

愛南町船越

西海公民館

☎ 82-0069



敬老会

船越・久家・外泊・内泊



【久家地区】



【弾き語り】



【外泊】



【内泊】



【船越】



【外泊】

9月15日(月)敬老の日に、西海地域各地区で敬老会が開催されました。各地区ともカラオケ等でにぎやかな敬老会となりました。久家地区では区長の弾き語り、船越地区では大正琴のきれいな音色で高齢者をお祝いしていました。



【大正琴】

「西海町民会館外壁塗装等改修工事」完了



↑ Before

After →



5月から始まっていた「西海町民会館外壁塗装等改修工事」が9月下旬に終了しました。今回の工事は外壁塗装、照明器具 LED 化、屋上防水等を行い、工事期間中は、周辺住民のみなさん、利用者の方のみなさんには大変ご迷惑をおかけしました。そしてご協力ありがとうございました。

お知らせ

10月2日(木)午前10時から午前11時に、西海町民会館3階大ホールと集会所前駐車場にて、「起震車体験」と「防災学習会」を開催します。起震車で疑似体験により、地震災害への備えに役立ちますので、ご近所お誘いのうえご来場ください。

なお、雨天の場合は「起震車体験」は中止し「防災学習会」のみとなります。

時間	内容	場所
10:00～ 10:25	起震車による地震疑似体験 ・起震車の登場説明 ・疑似体験	集会所前 駐車場
10:25～ 10:55	防災学習会 ・地震、恒見に関する防災学習 等	会館3階 ホール
10:55～	閉会	

健康体操教室

西海公民館では、毎週水曜日の午後1時半から2時半までの1時間「健康体操教室」を開催しています。ゆっくり参加者に合わせて体操を行っています。みなさんも是非明るいLEDの下で、一度参加してみてください。



船舶職員養成訓練(4・5級海技士講習)



9月25日から西海町民会館公民館で「令和7年度船舶職員養成講習」を開催しています。今年は航海科の10名が11月末の国家試験に向け受講中です。体調を万全にし、全員合格目指して頑張ってください。

※講習期間中の「卓球教室」は日曜日に変更します。

【西海・西浦管内人口推移 R7.9.1 現在】

地区	世帯数 (戸)	男 (人)	女 (人)	人口 (人)	前月比 (戸)	前月比 (人)
越田	20	16	16	32	0	0
弓立	21	17	19	36	0	0
小浦	12	7	15	22	0	0
樫月	18	11	14	25	1	1
船越	168	138	157	295	0	0
久家	61	50	47	97	0	0
下久家	34	25	29	54	0	0
外泊	31	25	28	53	2	3
中泊	82	60	69	129	-1	-1
内泊	52	38	37	75	-1	-1
計	499	387	431	818	1	2
西海地域	895	707	799	1,506	0	(±0)

【編集後記】ようやく涼しくなってきましたね。しかし今年は台風がなかなかやって来ませんね。昨年8月には、自主避難所開設が3日続いた日もありました。10月にも台風がやってくる可能性はありますので、みなさん避難はお早めに。





校区別人権・同和懇談会 「ピンチをチャンスに」



講師：パラアスリート(自転車競技)
中道 穂香さん
(現在、テレビえひめ勤務)

全日本選手権トラック2025に
出場した中道選手(優勝)



9月12日(金)福浦小学校で校区別人権・同和懇談会が開催されました。

公開授業の後、愛南町出身でパラアスリートの中道穂香さんの講演がありました。中道さんは生まれながらに右足が無く、今まで生活の中や競技の場面で、自分がピンチに陥ることがあったそうですが、そんなピンチもチャンスに変えるため、発想の転換をして、いつもポジティブに考えることにしているそうです。そんな考えは、どんな場面でも役に立つとお話をされていました。

中道さんの今後の目標は、2028年のロサンゼルスパラリンピックに出場することだそうです。これを機会に中道穂香選手を応援しましょう。

防災コーナー

砂防学習会



9月8日(月)福浦小学校で愛媛県土木部河川港湾局砂防課による砂防学習会が開催されました。災害は、地震のことをよく言われますが、豪雨災害や土砂災害はもっと身近に起こりうる災害です。学習会では土砂災害から命を守るために、災害情報の活用やハザードマップの活用などを学習することができました。

また、土砂災害の3Dの験や、豪雨の体験など災害を肌で感じることできた学習会となりました。



体験コーナー



敬老祝賀会

武者泊



祝賀会



9月17日(水)武者泊分館で毎年恒例の敬老祝賀会が行われ、今年は武者泊出身者が参加しているフラダンスグループの参加があり会に花を添えていました。

また、それぞれにカラオケも披露され、会は大変盛り上がりしました。中には、母への歌唱や、姉弟への替歌、妻や夫への思いを込めた歌なども聞くことができ、皆さんの愛情を感じることできた敬老会でありました。



夫婦愛、親子愛、姉弟愛と、愛であふれた敬老会となりました。

「西海音頭」講習会 ～福浦小学校～



9月17日(水)福浦小学校で、運動会種目「西海音頭」の講習会を行いました。みなさんも10月5日(日)の運動会では、一緒に踊ってください。

ふれあいサロン 運動の秋へ



9月11日(木)福浦公民館で、9月のふれあいサロンが行われました。今回は秋の行楽に出かける前に、体づくりのための体操を行いました。「元気にお出かけできるといいですね！」

町長と話そう 愛南ほっとミーティング開催

申込不要



中村町長が愛南町の皆様の声を直接お聴きする意見交換会を開催します。町の取組や今後のまちづくりに関することなど、『住んでよかった。住んでみたい。』愛南町にするために、皆様が日頃から感じていること、考えていることを聞かせてください。

	開催日	時間	会場	電話
1	10月8日(水)		一本松公民館	84-1252
2	10月17日(金)		久良公民館	70-1505
3	10月23日(木)		福浦公民館	83-0363
4	10月29日(水)	午後7時～8時30分 (終了時間は予定です)	御荘文化センター	72-1011
5	11月11日(火)		城辺公民館	72-0065
6	11月13日(木)		菊川公民館	74-0334
7	11月26日(水)		魚神山公民館	85-1121

- ・町内に在住・在勤・在学している方ならどなたでもご参加いただけます。
 - ・お住まいの地域以外の公民館への参加も可能です。
 - ・各会場とも、駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
 - ・令和7年度から9年度の3年をかけて全公民館で開催します。
- (令和8年度) 内海・長月・中浦・緑・深浦・上大道・西浦
(令和9年度) 家串・赤水・僧都・東海・正木・西海

皆様とお話できることを
楽しみにしています！
ぜひ、ご参加ください。



お問合せ：愛南町役場 企画財政課 政策推進室 電話：0895-73-7075 (直通)
または会場の各公民館まで

《お知らせ》

一本松病院
福浦出張診療所



休診日となります

- ・10月8日(水) 芝田医師
- ・10月15日(水) 芝田医師

公民館の予定

1	水	武者泊・カラオケ交流会	13:00 ~
2	木	山ゆり会	13:30 ~
5	日	福浦小・地域合同運動会	8:30
6	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~
8	水	健康体操教室	13:30 ~
10	金	ごんげんクラブ	13:00 ~
15	水	武者泊・カラオケ交流会	13:00 ~
16	木	山ゆり会	13:30 ~
21	火	ふれあいサロン	12:00 ~
22	水	音楽体操教室	13:30 ~
24	金	ごんげんクラブ	13:00 ~
25	土	輪の会定例会	9:00 ~
27	月	公民館カラオケ教室	13:30 ~



～地域のみなさんへ～

10月5日(日)は、福浦小学校・地域合同運動会です。頑張る子どもたちを応援して、みんなで地域を学校を盛り上げて行きましょう！

